

Olvasmányajánló:

Vámos Miklós: Anya csak egy van

Az "Anyá csak egy van" Vámos Miklós nagyregényeinek egyike, 1992-94-ből. Tizenöt év alatt harmincyolc kiadást ért meg. Ez a harminckilencedik – az első javított – kiadás. Különös, hogy noha csak tizenhét év telt el, mennyire megváltozott a világ. A regény születésének (és cselekményének) idején például a mobiltelefon még újdonságnak számított, kistelefonnak, zsebtelefonnak, rádiótelefonnak hívták. Ezen a szerző nem változtatott. A mániás-depressziós – mindközönségesen: félbolond – anyá viszont pontosan olyan, amilyen sok-sok sorstársa napjainkban. Elviselhetetlen és mulatságos. Szerencsétlen és mázlista.

Ügyeletek, Szolgáltatások

**7625 Pécs, Majorossy I. u. 15. Tel. 72/210-064; 20/259-9011
nyugegy@gmail.com www.nyugdijasokegyesulete.hu**

Tagfelvétel, egyéni tagdíjbefizetés, újság-, hírlevél-átvétel, információ

szerda, csütörtök: 9-11

Kirándulásszervezés

Szünetet tart: december 12-től február 16-ig

Telefon: 06-20/250-4801

Fogyasztóvédelemmel kapcsolatos kérdésben dr. Palotai Ferencné személyesen kereshető **hétfő: 10⁰⁰ – 11⁰⁰**

Pénztári órák: hétfő, szerda: 10⁰⁰ – 12⁰⁰

Klubok tagdíj-befizetése: pénztárba

Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége:

06-20/364-6607

Ügyfélfogadás: kedden és pénteken 9-től 12-ig

Kibővített elnökségi ülés

2020. január 28-án 9.30-kor
a Pákolitz Közösségi Házban



HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2019. 12. szám: december

„Ami elmúlt, nem mindig a múlté.

Néha messzire kihat a jövőbe.”

(Wass Albert)

Fésüs Éva: December, december

December, december,
A világ csilingel
Hóember hófején
Fázik a cylinder.

Kis csizma, nagy csizma
Csikorgó hóban jár
Piros kis orroddal
Cinegét foghatnál.

Kis bunda, nagy bunda
Kell már a szőr kucsma
Hóaplant sző a tél
Medvére, mókusra.

December deret fűj
December fagyot hoz
A világ mégis csak
Ünnepre harangoz.

Hamvadó alkonyban
Csillag gyúl faágon
Meglátod, egyszer csak
Itt lesz a karácsony.

B. Radó Lili: Mit üzen az erdő?

Víg ünnepre készülődünk,
esteledik már.
Szobánkban a szép fenyőfa
teljes díszben áll.

Zöld ágain kis csomókban
puha vattahó,
tűlevél közt víg aranyzál,
fel-felcsillanó.

Itt is csillog, ott is ragyog,
mint a napsugár,
s csilingelő csöpp csengettyű
édes hangja száll,
akárcsak az erdőben a
dalos kis madár.

Csitt csak! Figyeld mit is suttog
szép fenyőfánk most neked?
– Halló itt az erdő beszél!
Sürgős fontos üzenet:
**Kívánunk ma mindenkinek
szép fenyőfa ünnepet!**

Karácsony a kereszténység jelentős ünnepe, Jézus születésnapja. Napjainkra családi vonatkozása felerősödött, a szeretet, az összetartozás, az ajándékozás ünnepe lett.

Amióta az emberiség földműveléssel, állattartással foglalkozik a napfénynek, a meleg tavaszi és nyári hónapoknak óriási szerepük van az emberi társadalmak életében. Az emberek táplálékukat a meleg időszakokban tudták megtermelni, ilyenkor bőség és jólét jellemezte a közösség életét, szemben a hideg téli napokkal, amikor az éhezés, a hideg és a sötét kerítette hatalmába az embereket.

Erthető tehát, ha az ókori népek hálaadó, köszöntő rítusokkal ünnepelték a téli napfordulót, amely időponttól kezdve a nappalok egyre hosszabbodnak, átvitt értelemben a fény győzedelmeskedik a sötét éjszaka felett. Ezeknek a rítusoknak az is a szerepük volt, hogy az elcsigázott emberekbe reménységet, hitet öntsenek, hogy könnyebben viseljék azt az időt, ami a tavasz beköszöntéig hátravan.

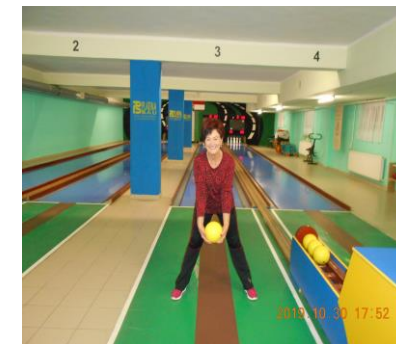
Az ókori Rómában a december 17-24. közötti időszakban tartották a Szaturnália ünnepeket. Szaturnusz a földművelés, a paraszti munkák istene a római hitvilágban. Az emberek nagy lakomákkal, ivászatokkal, tánccal, zenével ünnepelték Szaturnuszt, szokásban volt a szolgák megajándékozása, és bizonyos munkák tiltva voltak. A házaikat örökzöld borostyánágakkal díszítették. A naptárreformig a Római Birodalomban az új év kezdete is ekkorra esett.

Szívesen tekéznél te is?

A Pécsi Teke Sport Egyesület felhívására immáron már 2. alkalommal pályát foglalt a Postás– Távközlési Nyugdíjas Klub vidám csapata. A klubtagok megmérették tudásukat. Remek, vidám társaság, gyorsan repült az idő. Jó gurítás volt!



*Minden kedves nyugdíjas
társunknak örömteli, békés
karácsonyi ünnepeket és jó
egészséget kíván egyesületünk
vezetősége!*



**Tájékoztatjuk tagjainkat, hogy 2019. december 19-től
2019. január 10-ig
egyesületünk székháza zárva lesz.**

Barhóné Szabó Anna

SZOCEG NONPROFIT Kft.

Rácvárosi Idősek Klubja
7634 Pécs, Rácvárosi u. 4.
Telefon: mobil.: 06-72- 789-412
Nyitva tartás: 8:00-16:00
Férőhely: 45 fő

Alapelvünk: *Nem hagyjuk magukra az időseket, mert alapvető keresztény értékünk, hogy mindenkor szeretettel és tisztelettel fordulunk feléjük.*

Az Intézmény az uránvárosi buszvégállomástól 5 percre, a rácvárosi templom mellett fekszik. Otthonosan berendezett, hangulatos belső kertel rendelkező, bensőséges miliőt nyújtó épület.

Akadálymentesítés biztosított.

Klubunk működésének célja, hogy a magányos idős emberek részére lehetőséget biztosítson napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatok kialakítására, valamint az alapvető higiénés szükségletek kielégítésére, igény szerint étkezésre.

Szakmai munkánk célja az önmaguk ellátására részben még képes, de magányosságuk miatt meglévő képességeiket, készségeiket elvesztő idősök egészségi és mentális állapotának megőrzése. Számukra a napi életritmus, a hasznos időtöltés és társasági – közösségi programok biztosítása.

Az egyéni, személyre szabott komplex ellátáson túl kisebb-nagyobb csoportok számára is programokat biztosítunk. Alapelvünk a nyitottság és a kötetlenség. A klubtagok saját életritmusuk és elfoglaltságuk szerint látogathatják az intézményt. A város lakóit is bekapcsoljuk a klubéletbe. Szabadon látogatható a klub, egy-egy rendezvényen a hozzátartozók is részt vehetnek. Helyet biztosítunk közösségi szervezésű programoknak is. Arra törekszünk, hogy az ellátást igénybe vevő személyek ne szakadjanak ki korábban megszokott környezetükből. Törekszünk a klubtagok mentális egészségének megőrzéséhez, kapcsolatainak fenntartásához. Speciális típusú ellátást is biztosítunk a családjuk körében élő, de lelki és testi leépülésben szenvedő idős embereknek is. Fejlesztő foglalkozásokat tartunk a demenciában szenvedő betegek képességeinek, készségeinek megőrzésében. Lehetőséget tudunk biztosítani a klubtagok részére távol, esetleg külföldön élő hozzátartozóikkal elektronikus úton történő kapcsolattartásra. Az intézményben mód van arra, hogy klubtagjaink elkülöníthető helyiségben családtagokat fogadhasanak.



A Be Smart Seniors projekt keretében a **Nyugdíjasok Egyesülete (Pécs) 2019. november 15. napján konferenciát szervezett.**

A konferenciát **Molnár Ferenc** a Nyugdíjasok Egyesülete (Pécs) elnöke nyitotta meg.

A konferencián előadóként szerepeltek:

Dr. Dobay Péter, professzor emeritus, PTE Közgazdaságtudományi Kar,
Dr. Dobay Péter Márk, KarrierSuli Oktatási Alapítvány,
Dr. Simon Gábor, Corvus Kft.

A Be Smart Seniors projekt egy Erasmus+ pályázat keretében létrejött stratégiai partnerség, melyet a Tempus Közalapítvány koordinál Magyarországon. Be Smart Seniors projektben finn, szlovén, liechtensteini és magyar felnőttképzési szakemberek végeznek fejlesztő munkát együttműködésben a Pécsi Nyugdíjas Egyesülettel.

A Be Smart Seniors projekt egy 2018 és 2020 között megvalósuló Erasmus+ projekt, melynek célja időskorú felnőttek életvitelét segítő online szolgáltatásokat bemutató oktatóvideók kifejlesztése egy intergenerációs tanulási modellel kombinálva, melyek keretében az időskorú felnőttek fiatalabb rokonaik segítségével sajátítják el az online szolgáltatások alkalmazásának alapjait. A rendezvény a projekt fejlesztési eredményeit és a következő időszak célkitűzéseit mutatja be. A partnerség célja, hogy olyan tananyagokat dolgozzon ki, melyek online szolgáltatások használatát mutatják be. Ezek segítséget tudnak nyújtani az időseknek olyan mindennapos feladatok megoldásában, mint a bevásárlás, közlekedés, tájékozódás, pénzügyek intézése, időpont foglalás, online kapcsolattartás a családdal és barátokkal, szórakozás, hobbik.

A program koordinátora Gáborné Antal Zsuzsanna.



2019. évi utolsó kirándulási program

10. Adventi Kastélynap Gödöllőn szombat

december 14.

Az év legbensőségesebb időszakában ünnepi díszben pompázik a Királyi Kastély. Gazdag programokkal és különleges látványokkal lepik meg a látogatókat.

A részletes programot később adják ki.

Bodó Judit



ELŐSZILVESZTER

**2019. december 30-án 16 órai
kezdettel
a Delta étteremben**

Vacsora adomány összege: 2.500,- Ft

A	B	C
Gödöllői töltött csirkecomb, vegyesköret, saláta	Töltött káposzta, grill kolbásszal	Rántott karfiol, rántott sajt, rántott gomba, tartármártás, rizs
Pezsgő	Pezsgő	Pezsgő

Jegyeket október 14-től december 13-ig az egyesület irodájában lehet megvásárolni 9-13 óráig

A Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécsett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hőközpont közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf.: 59
- Telefon : 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: petavkft@petav.hu



Gondolkodjon zölden. váltson most!

Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti

Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4. Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.

Telefonos ügyintézés: 503-402 Fax: 503-441

Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B.
Telefonos ügyfélszolgálatunkat hétfői, keddi, szerdai napokon 8 órától 15 óráig, csütörtökön 8 órától 20 óráig, pénteki napokon pedig 8 órától 12 óráig érhetik el. Telefonos hibabejelentés: minden nap 0 és 24 óra között

Elektronikus levelezési cím: ugyfelszolgalat@petav.hu

E-ügyfélszolgálat: <http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

Ügyfélfogadás időpontjai: Magyar Lajos utcai központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig
kedd: 8-15 óráig
szerda: 8-15 óráig
csütörtök: 8-20 óráig
péntek: 8-12 óráig

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig
kedd: 8-15 óráig
szerda: 8-15 óráig
csütörtök: 8-17 óráig
péntek: 8-12 óráig

Regisztráljon a www.teleszamla.vectrum.hu oldalon!

honlap: www.petav.hu

