



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2021. 10. szám: október

## Október

Szürke az ég, hideg idő,  
egyre gyakoribb az eső.  
Levélkupac nagy halomba,  
köd csücsül az ablakokra.

„Az őszi köd paplant terített  
Mezőre, rétre, fára, füre.  
A nótás nyárnak csendbe eltörött  
Víg nótát zengő hegedűje.”  
(Móra László)

Lomb lehullott,  
mák kipergett,  
őszi ágat szél diderget.  
Hidegebb már  
a sugár is,  
elment a fecskemadár is.  
Máris, máris,  
oda van a nyár is.  
(Sarkadi Sándor)

Csanádi Imre: Öszköszöntő

Szállj, szállj,  
ökörnyál,-  
jön az ősz,  
megy a nyár.  
Megy a nyár, a nevetős,  
komolykodva jön az ősz,  
csillámló derekkal,  
sárga levelekkel,  
szólóvel, mosolygóval,  
füre koccanó dióval.

„Mindegy, milyen nehéz volt a tegnapi,  
ma mindent újrakezdhetsz!”  
(Buddha)

Josef Weinheber: Kalendárium  
Októberi szél, elvérzik a kert.  
Szállna végre magába,  
aki csak ünnepelt.  
(Ford.: Szabó Lőrinc)

Zelk Zoltán: Október

Kisöccsétől, Szeptembertől  
búcsút vesz és útra kél,  
paripája sűrű felhő,  
a hintója őszi szél.

Sárga levél hull eléje,  
amerre vágatva jár,  
félve nézi erdő, liget,  
de o vágat, meg se áll.

Hová, hová oly sietve,  
felhőlovas szélszekér?  
Azt hiszed tán, aki siet,  
aki vágat, messze ér?

Dehogyan hiszi, dehogyan hiszi  
hiszen nem megyen ő messze,  
csak addig fut, míg rátalál,  
a bátyjára, Novemberre.

**Giuseppe Verdi** 1813. október 10-én született, a 19. század legnépszerűbb olasz zeneszerzője volt, az operairodalom kimagasló egyénisége.

**Oscar Wilde** 1854. október 16-án született író, költő, író, drámaíró.

**Alfred Nobel** 1833. október 21-én született svéd kémikus, feltaláló, a róla elnevezett díj megalapítója.

**Bill Gates** 1955. október 28-án született amerikai üzletember, a Microsoft cég alapító-tulajdonosa, a világ leggazdagabb embere.

**Julia Roberts** 1967. október 28-án született Oscar-díjas amerikai színésznő.

## V. Tanuló Város Fesztivál

### Nyugdíjasok és meghívott vendégeik bemutatkozása a Széchenyi téren

„Hagyományok nélkül üres a jövő,  
gyökerek nélkül nem nő virág.”  
(Kodály)

Szeptember utolsó szombatján koradélután gyülekeztek a főtéren a nézők, a színpad mögött a szereplők. A néptáncosok színes, mutatós népviseletben, az örömtáncosok egyenpólóban, a moderntáncosok dresszben, balettruhában, az énekes csoportok formaruháikban léptek a színpadra.

A nézők kitarítottak a nagy melegben, lelkesen megtapsolták a fellépőket.

Mindenféle táncstílusból kaptunk ízelítőt, láttunk somogyi és szilágysági táncokat, nosztalgia-összeállítást, sárközi karikázót és verbunkot, decsi táncot, örömtánc-egyveleget, balett-összeállítást és kortárs modern táncot is; aztán hallhattunk kórusműveket, katonadalokat, kánonokat, népdalcsokrokat, népdalfeldolgozást, Rákóczi-nótákat, dunántúli és Rába-közi népdalokat,



Táncsoportok:

Bátai „Sárköz” Néptánc Együttes  
Belügyi Szervek Nyugdíjas Táncsoportja  
Első Pécsi Szenior Örömtánc csoport  
Fonti Five Táncműhely  
Pécsszabolcsi Táncsoport  
Pécsvárad Nyugdíjas Hagyományőrző Táncsoport

Énekes csoportok:

Assonantia Nőiakar  
Baranya Bokréta Népdalkör  
Énekvarázs Dalkör  
Pécsvárad Nyugdíjasok Körzeti Egyesületének Férfikórusa

A műsort színesítette Borsós István tárogató hangulatos bemutatója.

A műsorközlő Radnóti Adél



## **Az ENSZ közgyűlése 1991-ben nyilvánította október 1-jét AZ IDŐSEK VILÁGNAPJÁVÁ**

Október az év tizedik hónapja a Gergely-naptárban. A latin octo szóból származik, melynek jelentése nyolc – utalva arra, hogy eredetileg ez volt a nyolcadik hónap a római naptárban, mielőtt a január és február hónapokat hozzáadták az évhez. A 18. századi nyelvújítók szerint az október: mustonos. A katolikus egyház októbert a rózsafüzér hónapjának tekinti. A népi kalendárium Mindszent havának nevezi, a protestánsok pedig gyakran a reformáció hónapjának (mivel Magyarországon október 31-én tartják a reformáció ünnepét).

De ne feledkezzünk meg arról sem, hogy 1975 óta október 1.  
a ZENE VILÁGNAPJA IS!

## Hogyan lettem örömtánc-oktató

A mozgás mindig jelen volt az életemben, amire nyugdíjba vonulásom után bőven volt időm is.

Tájfutottam, túráztam, jógáztam és úsztam. Egy barátnőmtől tudtam meg, hogy a városban valami táncos bemutató lesz, és invitálására én is elmentem. A helyszínen kiderült, hogy a rendezvény egy szenior örömtánc bemutató sorozat része volt, amit Csirma Szilvia tartott szerte az országban, és Pécs volt az egyik állomása. A tánc rendkívüli módon elnyerte a tetszésemet, és érdeklődésemre megtudtam, hogy lehet jelentkezni szenior örömtánc-oktató képzésre. Azonnal beadtam a jelentkezésemet, és szerencsémre már az első csoportba bekerültem, és egyike lehettem a Magyarországon először végzett oktatóknak.

Nekem nemcsak a saját mozgásom fontos, hanem lelkes híve és terjesztője vagyok az egészséges életmódnak, és azt reméltem, hogy erre a mozgásformára még azokat is meg lehet nyerni, akiknek nincs semmi sportos múltjuk. Reményeim valóra váltak.

Ma már Pécsen nyolc, az országban körülbelül kétszáz oktató tart táncórákat. A jelszavunk: *mozgás, öröm, agytorna*, hiszen a szenior örömtánc mind a hármat tartalmazza. Ezen kívül ez nemcsak egy közös mozgás, hanem egyúttal társaság is, aminek nagyon nagy jelentősége van, hiszen tudjuk, az idős kor egyik legnagyobb problémája az elmagányosodás. A mai napig örülök annak, hogy már akkor is – hetven évesen – belevágtam ebbe a képzésbe. Az oktatás nekem is sok örömet hoz, és az én esetem is bizonyítja, hogy ha szeretnél valamit csinálni, váltsd valóra függetlenül attól, hogy hány éves vagy.

Törteli Ildikó  
az Első Pécsi Szenior Örömtánc Csoport  
oktatója





Csatlakozunk a rendezvény sorozathoz és a Baranya megyei Szabadidősport Szövetség támogatásával szervezünk túrát.

**2021. október 14-én az Állatkert- Dömörkapu- Bertalan szikla- Tettye** útvonalon teszünk 3 km-es rövid túrát, ahol lényeges szintemelkedés nincs. Az út végén enyhez lejtőre lehet számítani.

Indulás a Főpályaudvarról 8.35-kor induló 34-es autóbusszal.

**Jelentkezési határidő október 12. kedd 18 óra** [szeniorkirandulok@gmail.com](mailto:szeniorkirandulok@gmail.com) email címen vagy a 06-30/492-6862. telefonon.

A rendezvényeken mindenki a saját felelősségére vesz részt. Fontos az időjárásnak megfelelő öltözet viselése és az aktuális járványügyi szabályok betartása.

**HA INDULÁSKOR ESİK AZ ESŐ, AKKOR A PROGRAM EGY KÉSŐBBI IDŐPONTBAN KERÜL MEGRENDEZÉSRE.**



### ***Előszilveszter***

*2021. 12. 30-án (csütörtökön)  
16 órától 22 óráig,  
a Slyven Étteremben.*

A	B	C
Pécsudvardi töltött szelet, rizs, csalamádé, pezsgő	Filézett csirkecomb pékné módra, rizs, csalamádé, pezsgő	Rántott gomba, rántott sajt, rántott karfiol, rizs, tartármártás, pezsgő

Jegyeket az egyesület székházában lehet megvásárolni  
2021. október 15-től - december 10-ig. Ára: 2.600 Ft/fő

## Kulturális programajánlat

Szeretnénk a figyelmükbe ajánlani egy gyönyörű és megindító színdarabot Karády Katalin színésznő életéről *Dévényi Ildikó* és *Lukács Melinda* színművésznők előadásában 60 percben. Az est folyamán 8 dal csendül fel élő zongorakísérettel *Tóth Gábor* zongoraművész közreműködésével.



Karády-est

Zenés játék

Egy színésznő, egy énekesnő és egy zongorista zenés produkciója.

Írta: Pivornyák Anikó

Rendezte: Dévényi Ildikó

Előadás Pécsen, 2021. október 15-én (pénteken) 19 órai kezdettel

a Pécsi Kulturális Központ Szivárvány Gyermekházában (Dr. Veress Endre u. 6.)

**2021. OKTÓBER 24., VASÁRNAP, 19:00**

**Szerelmem, Erdély - Wass Albert est,**

**Rékasi Károly prózai színpadi előadása**

| Pécs Kulturális Központ Apáczai Művelődési Háza

Apáczai Csere János körtér 1.



Az összeállítás középpontjában a második világháború után imádott Erdélyéből menekülni kényszerülő, életének nagyobbik felét emigrációban élő író lelki és szellemi vívódásait, a megkapaszkodással járó gyötrelmeket igyekszik bemutatni.



A Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati melegvízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hőközpont közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: [petavkft@petav.hu](mailto:petavkft@petav.hu)



Gondolkodjon zölden, váltson most!

Ha On e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.

Környezetbarát energia

Ügyfélszolgálat

### Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.  
Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.

Telefonos ügyintézés: 503-402

Fax: 503-441

### Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B

Telefonos ügyfélszolgálatunkat hétfő keddi, szerdai napokon 8 órától 15 óráig, csütörtökön 8 órától 20 óráig, pénteki napokon pedig 8 órától 12 óráig érhetik el. Telefonos hibabejelentés: mindennap 0 és 24 óra között

### Elektronikus levelezési cím: [ugyfelszolgalat@petav.hu](mailto:ugyfelszolgalat@petav.hu)

### E-ügyfélszolgálat:

<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

### Ügyfélfogadás időpontjai:

Magyar Lajos utcai  
központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig, kedd: 8-15 óráig  
szerda: 8-15 óráig, csütörtök: 8-20 óráig  
péntek: 8-12 óráig

### Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig, kedd: 8-15 óráig  
szerda: 8-15 óráig, csütörtök: 8-17 óráig  
péntek: 8-12 óráig

### Regisztráljon

a [www.teleszamlavectrum.hu](http://www.teleszamlavectrum.hu)  
oldalon!

Honlap: [www.petav.hu](http://www.petav.hu)

*Laila Shukri: Perzsa féltékenység*

Joanna sem az iszlám többnejűséget nem tudja elfogadni, sem a mardosó féltékenységgel nem képes megbirkózni. Vajon sikerül megóvnia magát és a családját a katasztrófától? Meg lehet bocsátani az árulást?

Laila Shukri ezúttal is érzékletesen jeleníti meg a Kelet legféltettebb titkait, köztük a régi és a modern háremek rejtelmait.

**Ügyeletek, szolgáltatások**

7625 Pécs, Majorossy I. u. 15. Tel. 72/210-064; 20/259-9011

[nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) [www.nyugegy.hu](http://www.nyugegy.hu)

**Tagfelvétel, egyéni tagdíjbefizetés,**

**újság-, hírlevél-átvétel, információ**

szerda, csütörtök: 9-től 11 óráig

**Pénztári órák:** hétfő, szerda: 8-tól 10 óráig

**Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége**

**Ügyfélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig**

**Telefon: 06-20/364-6607 (előzetes bejelentkezéssel)**

***Felelős kiadó: Molnár Ferenc***

A Nyugdíjasok Egyesülete honlapja: <https://nyugegy.hu>  
Telefonos QR-kód olvasóval közvetlenül meg lehet nyitni

