



HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2023. 12. szám: december

„A másik ügyéhez egész léteimmel van közöm.”

(Garai Gábor)

Karácsony hava – Télelő – Álom hava

Domonkos Jolán: December

Gyémánt-könnyes jégvilággal
köszöntött be a karácsony,
pihe-puha hótakaró
fehér bársony ült a tájon.

Csupaszra vetkőzött fákkal
a napfény nem szeretkezett,
erdő mélyén és határban
szél úr hópolyhet kergetett.
Decembernek lélegzete
sűrű, tejes ködbe fagyott,
felhők mögül a fény kibújt,
megérkeztek az angyalok.

Dérrel-kéklő december, őzet
didergető, csillagszórót
gyűjtogató, szilveszteri
trombitákkal ösztendőt
búcsúztató, újesztendőt Váró.

(Szepesi Attila)

Áprily Lajos: Hóban

Az erdőszélen lopva róka jár,
s csapás végén havas bozótba fordul.
Mint holt kastélyon bűvös mese-zár,
a hó a sí alatt halkán csikordul.

A köd mögül rekedten szól a „kár”,
jeges bajusszal ballag a favágó,
az útnál megváltó napokra vár,
s vércseppeket hullajt a kecskerágó.
Felborzolt tollal ül a hím-pirók,
hóúzmarát szital az ág le rája,
félálomban lát nyár-illúziót,
s olyankor szól althangú fuvolája.

***MINDEN NYUGDÍJAS TÁRSUNKNAK SOK SZERETETTEL
KÍVÁNUNK***

KELLEMES, BÉKÉS KARÁCSONYI ÜNNEPEKET!

December

- 6. Amennyiben Miklós napján esik, a tél sem késik
- 9. A labdarúgás világnapja
- 10. Emberi jogok napja
- 11. Nemzetközi Hegy napja
- 13. Luca napja (Luca-szék készítésének kezdése)
- 16. Kodály Zoltán születésnapja, a magyar kórusok napja
- 21. Téli napforduló, a csillagászati tél kezdete
- 24. Gyertyagyújtás, Ádám és Éva napja (szenteste)
- 25-26. Karácsony, a szeretet ünnepe
- 28. Aprószentek napja (vesszőzés szokása = suprikálás)

A néphagyomány szerint a fiúk botokkal, vesszőkkel ütögették a nőket, lányokat, közben mondták: Keléses ne legyél, egészséges maradjál!”



Lucának híres napja a napot rövidre szabja.
Téli mennydörgés, meglesz a jó termés.
Zöld karácsony rossz, fehér húsvétot hoz.
János nap ha borús, a termés igen dús.

Jégvirág költözzön mindegyik ablakba,
gőzölgő kalácsból jusson az asztalra.
Legyen sok ajándék szívemből kívánom,
s hogy gazdagon, örömeiben teljen a Karácsony!

KARÁCSONYI SZÜNET

Értesítjük tisztelt Nyugdíjas Társainkat, hogy egyesületünk december 18-tól január 1-ig zárva tart. Ügyeletet a Dobó István utcai irodában tartunk. Ügyintézés esetén a 06-20/250-4801-es telefonszámon érdeklődjenek.

"... aranyese, áhitat
minden szívet átítat."
Dsida Jenő

MEGHÍVÓ

SZERETETTEL VÁRJUK KARÁCSONYI
ÜNNEPSÉGÜNKRE A
PÁKOLITZ KÖZÖSSÉGI HÁZBA
2023. DECEMBER 15-ÉN 14 ÓRAKOR

KÖZREMŰKÖDIK:

ÖRÖMTÁNC MÁRIÁVAL CSOPORT
BARANYA BOKRÉTA NÉPDALKÖR

NYUGDÍJASOK EGYESÜLETÉNEK ELNÖKSÉGE



MESZESI DALFESZTIVÁL

2023. november 16.

Hangulatos dalostalálkozón vettek részt a Nyugdíjasok Egyesületének éneklő csoportjai november 16-án a Kodály Zoltán Gimnázium jó akusztikájú aulájában a Bányászok Érdekvédelmi Kulturális Egyesületének rendezésében.

Szereplők voltak:

1. Búzavirág Énekegyüttes: Gaál Zselyke és Sütő Klára
a Meszesi Általános Iskola, ECK Imre Művészeti Iskola tanulói
2. Cserfa Énekegyüttes: Szekeres Zalán, Szőlősi Ármin, Melczer Szabolcs,
Fábrik Noel a Meszesi Általános Iskola, ECK Imre Művészeti Iskola tanulói
3. A Pécsi Meszesi Általános Iskola Gyermekkórusa
4. Pécsi Kodály Zoltán Gimnázium Bartók Béla Leánykara
5. Hunyadi Máté tanuló Pécsi Kodály Zoltán Gimnázium
6. **Énekvarázs Dalkör**
7. **Baranya Bokréta Népdalkör**
8. Magyar Kulturális Egyesület Népdalköre Pélmonostor
9. Borsós István tárogató
10. **Búzavirág Népdalkör**
11. Pécsváradi Nyugdíjas Egyesület Férfikórus
12. **Assonantia Női Kar**
13. Eszéki- Magyar Kultúregyesület- „Népkör” Kamara Kórusa
14. Komlói Munkáskórus

A műsorközlő *Kékesi Ferenc* volt.

A műsor végén a szereplők oklevelet és ajándékot kaptak, s együtt is énekeltek az összkar egy magyar népdalt (Kispircsi falu végen) kánonban is *Radnóti Léda* vezényletével. A résztvevőknek egy kis vendéglátásban is volt részük, mindenki kapott szendvicset, édességet, üdítőt, ásványvizet kötetlen beszélgetés közben.

Jövőre veletek ugyanitt! – hangzott el



Országos játékos agytorna

„Én játszom ugyan,
de ti vegyetek komolyan!”
(Szilágyi Domokos)

Budapesten ezzel a gondolattal köszöntötte a játékos kedvű csapatokat *Radnóti Adél*, a játék vezetője november 23-án a NYOSZ székházában. A kérdéseket szintén *Léda* állította össze, segítői a zsűriben *Iván Klára* és *Barhóné Szabó Anna* elnökségi tagok, s Horváthné Juli bp-i irodavezető voltak.

A vetélkedőn hat csapat mérette meg tudását:

A három-három főből összeállt csoportok eredménye:

I. Gyömrő	189
II. Pécs	183
III. Debrecen	181
IV. Siófok	178
V. Csepel	175
VI. Táp	165 ponttal

A játék menete hasonló volt a pécsi játékhoz (I. otthon kitöltött teszt, II. teszt a szóbeli verseny kezdetén, majd 12 kör szóbeli villámkérdés 12 témából, minden kör után egy-egy vetített képes feladat szobrokról, épületekről, festményekről, vagy feladatlap irodalomból és nyelvtanból, sőt zenét kellett felismerni videókról).

Jókedvű hangulatban folyt a vetélkedő, közben lehetett teázni, kávézni, volt egy kis édesség, rágcsa is pihenésképpen.

A játékosok díjként végül kaptak Generációnk előfizetést jutalomból, kis ajándécsomagot édességekkel, sőt gazdagabbak lettek irodalmi kiadvánnyal is, a legújabb antológiát vehették át a NYOSZ jóvoltából.

Minden kedves játékos társunknak gratulálunk! Ha sikerül, megyünk jövőre is.



Játékos agytorna!

"Önmagunk művelése igazán
közösségi érdekű tevékenység."

(Lucia Blaga)

Ezzel a felhívással, ill. gondolattal szólította fel a játékos kedvű nyugdíjas egyesületi tagokat a pécsi Nyugdíjas Egyesület.

A játékot összeállította és vezette *Radnóti Adél*.

Zsűritag *Iván Klára* és *Barhóné Szabó Anna* volt.

A vetélkedőre négy csapat mérette meg tudását:

A három-három főből összeállt csoportok eredménye:

I. Pécs Tükék: *Antal Zsuzsa, Pappné Németh Ilona, Pinczés Miklós*

II. Seiner: *Koósz Istvánné, Nemes Valéria, Tóth Etelka*

III. Furfangosok: *Dékány Istvánné, Dusa Árpádné, Kovács Józsefné*

IV. Sírvirágok: *Antal Károlyné, Ágfalvai Ilona, Imre Lászlóné*

A játék egy otthon kitöltött, határidőre beadott 30 általános kérdésből álló teszttel kezdődött, s október 14-én szóbeli fordulóra gyűltek össze a csapatok.

A verseny egy teszttel indult, ebben 15 kérdés volt, de itt semmilyen segítséget nem vehettek igénybe a játékosok.

A szóbeli kérdések 12 témából következtek: irodalom, állatok, ételek régi nevei, idegen szavak, fővárosok, nők a magyar irodalomban, zene, történelem, egy kis matek, várak és végül igaz vagy hamis. Volt feladatlap irodalomból és nyelvtanból, fel kellett ismerni kivetített képeket festményekről, szobrokról, épületekről, majd zenei részletek felismerése videó-felvételekről.

Az I. díjat nyert csapat jutott tovább, Budapesten november 23-án mérettetheti meg tudását országos szinten.

Minden kedves játékos társunknak gratulálunk! A nyertes csapatnak sok sikert kívánunk!





C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0

C.H.A.N.G.E.R.S. bemutatkozó rendezvény

November 28-án, 26 fős érdeklődő jelenlétével zajlott le a projekt első találkozása. Az eseményt a klubvezetőkön kívül megtisztelték külső segítőkink, partnereink képviselői:

PTE ÁOK Transzdiszciplináris Kutatások Intézete
PMJV környezetvédelmi és fenntarthatósági megbízott
Tettye Forrásház Zrt.
Leőwey Klára Gimnázium
PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
Öko-Kuckó Oktatóterem
Európai Gondolatok Egyesülete

Dr. Német Béla elnökségi tagunk a tőle megszokott alaposággal ismertette a projekt célját: A C.H.A.N.G.E.R.S.-2.0 Erasmus+ projekt célzott képzési anyagokat dolgoz ki vidéki idősök számára, hogy javítsák felnőttoktatási lehetőségeiket bizonyos témákban, amelyek segíthetik őket a klímaváltozás és az energiaszegénység elleni küzdelemben, és hozzájárulhatnak a fenntarthatósághoz, energiahatékonysághoz.

Posztós Anikó önkéntes projekt vezetőnk arról számolt be, hogy milyen események történtek és milyen feladatok készültek el a program indulása óta, valamint tájékoztatást adott arról, hogy a következő időszakban mi várható.

Az előadások után a jelenlévők kérdőívet töltöttek ki, amelyben jelölték, hogy ki milyen feladatot vállal a jövőben a projekt eredményes megvalósításáért.

Végül a finom, meleg pizza elfogyasztása közben kötetlen beszélgetés alakult ki a résztvevők között.

A projektről a jövőben rendszeresen tájékoztatjuk a tagságot a Hírlevél hasábjaink, az egyesület facebook oldalán, és részletesen tájékozódhatnak honlapunkon (nyugegy.hu).



Beszámoló

A Nyugdíjas Parlament Országos Egyesület meghívására 2023. november 10-én Budapesten az Országház Vadásztermében megtartott nyugdíjas parlamenti ülésen 11 fővel képviseltük Baranya vármegyét.

Az ülés a Himnusz közös éneklése után a levezető elnök, *Némethné Jankovics Györgyi* ismertette a napirendi pontokat, majd a Korreferátumok után egy kis álló fogadás volt. Ezután a küldöttek hozzászólásai következtek. Az elhangzottakat jegyzőkönyvben hangfelvétel alapján rögzítették.

Barhóné Szabó Anna
elnökségi tag, klubvezető

A Nyugdíjas Parlament Országos Egyesület közleménye

Budapest, 2023. november 10., péntek (OS)

A készülő nyugdíjrendszer fenntarthatósági elvárása mellett az igazságosság és a szolidaritás követelménye is kapjon hangsúlyt!

A megyei nyugdíjas parlamentek által megválasztott 308 küldött, az Országházban megtartotta a készülő új nyugdíjtörvénnyel kapcsolatos összegző tanácskozását.

Az Országos Nyugdíjas Parlament ülése egyhangú szavazással döntött a majdani nyugdíjrendszer – fenntarthatóságának figyelembevétele mellett – a nyugdíjasokra történő magasabb költségvetési részarány biztosításának igényéről és az átlagos nettó keresetektől való leszakadás csökkentésének szándékáról. Javaslatokat dolgoztak ki a mai napig fennálló nemek, települések, nyugellátásban részesülők és a nyugdíjba vonulás idejétől függő igazságtalanságok felszámolása érdekében. Szorgalmazzák, hogy az éveleji nyugdíjemelés a jövőben a bérnövekedéssel arányosan történjen meg.

Kifejezték az igényüket arra vonatkozólag is, hogy a majdani nyugdíjrendszer részleteinek kialakítása során a döntés-előkészítők vegyék figyelembe a javaslataikat, és vonják be őket a szakmai egyeztetések folyamatába.

Kiadó: Nyugdíjas Parlament Országos Egyesület



Akikre büszkék vagyunk

Nagy Józsefné Marika szenior örömtánc oktató november 17-én *Monspart Sarolta-díj az idősekért* elismerést vehetett át Budapesten.

A díjat a Kulturális és Innovációs Minisztérium családokért felelős államtitkára adta át. A kitüntetés célja, hogy elismerje az időskorúak fizikai és szellemi aktivitásának érdekében végzett kiemelkedő tevékenységet. Névadója *Monspart Sarolta*, tájfutó világbajnok számos alkalommal hívta fel a figyelmet arra, hogy nemcsak fiatal- és középkorban, hanem az évek előrehaladtával is igen fontos az egészséges táplálkozás és a rendszeres testmozgás.

Nagy Józsefné igazgatásszervező, nyugdíjasként szerzett szenior örömtáncoktatói oklevelet. Pécssett és a város környékén tartott örömtáncórái nagy népszerűségnek örvendenek, közösségteremtő tevékenysége számos idős ember számára teszi lehetővé a közös testmozgás átélését.





Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműlagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hőközpont közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: petavkft@petav.hu



Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.

Környezetbarát energia

Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.

Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.

Telefonos ügyintézés:
503-402 Fax: 503-441

Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B

Telefonos ügyfélszolgálatunkat

hétfő, kedd, szerda napokon

8-tól 15-ig, csütörtökön 8-tól 20-ig, pénteki napokon pedig 8-tól 12 óráig érhetik el.

Telefonos hibabejelentés:
mindennap 0 és 24 óra között

Elektronikus levelezési cím: ugyfelszolgalat@petav.hu

E-ügyfélszolgálat:

<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

Ügyfélfogadás időpontjai:

Magyar Lajos utcai központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-tól 15-ig, kedd: 8-tól 15-ig
szerda: 8-tól 15-ig, csütörtök: 8-tól 20-ig
péntek: 8-12 óra között

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő, kedd, szerda: 8-tól 15 óráig
csütörtök: 8-tól 17 óráig
péntek: 8-tól 12 óráig

Regisztráljon a

www.teleszamla.vectrum.hu
oldalon!

Honlap: www.petav.hu

Olvasmányajánló:

Légrádi Gergely: Alkalomadtán

Ez a regény a mindent felemészítő hallgatás története, egy magába forduló, csorbult családfa rajza, melynek ágai meghajlanak a generációs traumák és a kimondatlanul maradt szavak súlya alatt.

A regény négy szólamban, a fiú, az apa, az anya és a nagypapa hangján szólal meg, ki-ki a saját történetét meséli – míg észre nem vesszük, hogy mind ugyanarról beszélnek.

Szereplői együtt és egyet álmodnak, együtt hallgatnak, együtt olvasnak, és nem utolsósorban végérvényesen együtt kovászolódnak egy lezárt csatosüvegben.



Programok, újság-, hírlevél-átvétel, bálók

7625 Pécs, Majorossy I. u. 15.

Telefon.: 06-20/259-9011 nyugegy@gmail.com

www.nyugegy.hu

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, kirándulás befizetése, pénzügyek

Dobó István u. 86-90.

szerdánként 8-tól 12 óráig

Telefon: 06-20/250-4801

Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége

Ügyfélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig

Telefon: 06-20/364-6607

Felelős kiadó: Molnár Ferenc

