



HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2024. 2. szám: február

„Az élet már adott sokat,
bódítót, furcsát és keservest,
De még valamit tartogat.”
(*Ady*)

Február: BÖJTELŐ HAVA – TÉLUTÓ – JÉGBONTÓ HAVA – FARSANG

Gáspár Klára: Fohász a természethez

Természet, hozd el nekünk a csodát!
Öltöztess fehérbe a mezőt,
takaród alatt magocska reménykedve
álmódja, hogy zöldbe borul tavaszra.

Természet, hozd el nekünk a csodát!
Öltöztess fehérbe az erdőt,
jégcsapok csillogó gyémántként
ragyogjanak a fákon!

Barangjában mélyen aludjon a medve,
a harkály kopogjon élelmet keresve.
A rókcacsalád csemétéi is
összebújva melengessék egymást, és
legyen elég mogyoró a mókus odújában!

Természet, hozd el nekünk a csodát!
A hideg télben szűrcsöhlhessük a forró teát,
és a meleg szobánkban, legyen együtt
az egész család, a sok jóbarát!

Tél, te vagy a csend és a várakozás:
várjuk, hogy hozz nekünk békét
és meleg otthonunkba szerető barátokat!

Jégen járó január,
fagyot fújó február...

Szabó T. Anna: Február

Hallod, hogy pendül az ég? Jön a szél!
Zsendül a földben a nedv, fut a vér,
bizsereg a magban a lomb meg a fény –
túl vagyunk lassan a tél nehezén.

Olvad a hó, fenn fordul a nap,
kiböködi a hideg csillagokat,
döccen a vén Föld rossz kerekén –
túl vagyunk mégis a tél nehezén.

Jaj, milyen évszak! Hosszú, sötét.
Övtuk az otthon csöpp melegét.
Biccen az új ág, zsenge remény:
túl vagyunk, úgy-e, a tél nehezén?

Jön, jön a szél, friss föld szaga száll,
létre gyötörte magát a halál,
nincs lehetetlen, van te meg én –
túl vagyunk, látod, a tél nehezén.

FEBRUÁR

- február 1. A civilek napja
- 3. Rejtvényfejtők napja
- 4. Rákellenes világnap
- 11. Betegek világnapja
- 14. A szerelmesek napja
- 19. A magyar ápolók napja
- 20. A társadalmi igazságosság világnapja
- 21. Az anyanyelv nemzetközi napja



Február

A hónapoz kapcsolódó jellegzetes, hagyományokban gazdag népszokás a farsang, ami bár vízkeresztkor, január 6-án kezdődik, de a látványos, népünnepély jellegű vidám multságok általában február második felére, végére esnek (Torkos csütörtök).

A hónap második napján figyeljük a medvét, kijön-e a barlangjából, ha meglátja a saját árnyékát, akkor visszamegy, s ez azt jelenti, hogy sokáig fog tartani még a tél:

Ha énekel a pacsirta, hosszan fog hallgatni.

Ha Dorottya locsog, akkor Julianna kopog (febr. 6. és 16.)

febr. 2. Gyertyaszentelő melege sok hó s jégnek előjele.

Gyertyaszentelő hidege kora tavasznak előhírmöke.

24. Jeget olvaszt Mátyás, hogyha talál, s ha nem talál, akkor bizony csinál.

Ezután indul a báli időszak, kiemelt farsangi étel a fánk, a rétes.

A sok étel elfogyasztásától bőséget reméltek.

Pohárcsörgés, csatazaj, a gyomorban macskakaj!

MAGYAR KULTÚRA NAPJA

A B. É. K. E. Pákolitz Klub meghívására érkezett a Baranya Bokréta Népdalkör a Pákolitz Községi Házba január 23-án, egy nappal a hivatalos ünnep után. *Simon Tamásné* Rózsika klubvezető köszöntötte a megjelenteket. A közösen elénekelt Himnusz után megemlékezett az ünnepről, mely egyben a Magyar költészet napja, sőt a Költészet világnapja is.

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le egy nagyobb kéziratcsomag részeként és jelölte meg dátummal Szatmárcsékén a *Himnusz* kéziratát, mely Erkel Ferenc megzenésítésében nemzeti himnuszunk lett

A Bokréta Népdalkör *Radnóti Léda* vezetésével énekelt három népdalcsoportot, melyet színesített *Bartalovics Zoltán* saját verseinek elmondásával.

Köszönet a szervezésért, a hangulatos délutánért minden résztvevőnek!



ONLINE JÁTÉKOS AGYTORNA

„A játék a kutatás legjobb módja.”
(Einstein)

Újra indul a játék!

Ismét harminc kérdésből álló teszt megoldását várjuk, melyet egyénileg, otthonról lehet teljesíteni. A válaszadáshoz bármilyen segítséget igénybe lehet venni.

A tesztet honlapunkon (www.nyugdijasokegyesulete.hu) és a februári Hírlevélben is meg lehet találni.

Személyesen átvehető a Majorossy Imre u. 15. sz. alatti irodában, vagy emailben lehet kérni a nyugegy@gmail.com címen, majd kitöltve visszaküldeni.

A beküldési határidő: 2024. március 5. kedd 12 óra.

Jutalom a játék öröme, valamint meglepetés-ajándék, és a sikeres megfejtők nevét hírlevelünkben és a honlapunkon is megjelentetjük.

Szerencsés fejtörést kívánunk!



Megint elmúlt egy év

A Belügyi Szervek Baranya Megyei Nyugdíjas Klubja igencsak mozgalmas, vidám évet hagyott maga mögött. Rengeteg programot kínáltunk tagjainknak, amelyek közül mindenki kedvére válogathatott.

Kilenc alkalommal, sokszor bálókhoz köthetően tölthettünk el egy-egy fergeteges hangulatú délutánt vagy estét. Ilyenkor fogadtuk baráti klubjainkat is: a szederkényieket és a kaposváriakat. Viszonzásul mi is vendégeskedtünk náluk. Báljaink közkedveltek, sokszor más klubok tagjai is részt vesznek ezeken.

Tagjaink nagyon szeretnek lubickolni, így több alkalommal is ellátogattunk a szigetvári fürdőbe.

Az év első felében heti rendszerességgel tornára gyűltünk össze a klubban.

Havonta egy alkalommal tekebajnokságon vehettek részt nyugdíjasaink.

Előadást hallhattunk a Parkinson kórról egy teadélután alkalmával. egy másik alkalommal a közlekedés veszélyeire hívták fel figyelmünket.

A kirándulás is fő eleme programjainknak. Így ellátogattunk a Tettyére, a tv-toronyhoz több alkalommal is. Hosszúhetényből Püspök-szentlászlóra gyalogoltunk, máskor ellátogattunk az egyetem arborétumába, ahol gyönyörű növények közül válogathattunk. A Bűnmegelőzési Osztály jóvoltából több kilométeres, vetélkedővel egybekötött gyalogtúrán vettünk részt. Orfűre is kirándultunk. Meghívást kaptunk a bodai dísznóvágásra, ahol kultúr csoportunk énekkel és tánccal szórakoztatta a közönséget fantasztikus hangulatot teremtve. Megismerkedhettünk Kaposvár nevezetességeivel, majd Székesfehérváron a Bory-várban barangoltunk. Sétát tettünk a Zsolnay negyedben is. Parlamenti látogatásunk is feledhetetlen volt.

Bányásznapi alkalmával pörköltfőző versenyre kaptunk meghívást, igaz: a mi bográcsunkban pörkölt helyett babgulyás főtt. De így is megszereztük a 2. helyet.

A múzeumlátogatások sem maradhattak ki programjainkból.

Legemlékezetesebb volt számunkra Madam Tussauds kiállítása tele ismert, élethű viaszfiguráival. Érdekes, bár kissé lehangoló volt a Terror Háza.

Üdüléseken, nyaralásokon is sok klubtagunk vett részt. Így Hajdúszoboszlón, Nagyatádon, Erdélyben, Balatonon és Gyopárosfürdőn is tölthettünk egy-egy hetet.

Szilveszteri bulival zártuk az évet, ahol elbúcsúztattuk az óévet, és köszöntöttük az új esztendőt.

Kívánunk minden nyugdíjas társunknak tartalmas vidám új évet!

a Belügyi Szervek Baranya Megyei
Nyugdíjas Klubjának
elnöksége

Belügyi Szervek BM Nyugdijas Klubja





UTAZÁSI KLUB

Kedves Érdeklődők!

Nagy örömünkre a 2024-re meghirdetett kirándulásaink nagyon népszerűek. Pillanatok alatt elfogytak a helyek a Salzkammergut-Bajorország, a Dél-Lengyelország és a Bosznia-Hercegovina útra. Ez utóbbira annyian jelentkeztek, hogy két buszt is kell indítanunk.

Az **április 5-6-i Szabadka-Szeged** útra és az **augusztus 22-23-i Gerecse-Vértes** utazásra van még néhány helyünk, melyekre február 15-ig lehet jelentkezni. A pontos kiírásokat Hírlevelünkhöz mellékeljük.

A jelentkezéseket a nyugegy@gmail.com címre emailben kérjük elküldeni. Befizetésre az emailben történő visszaigazolás után lesz lehetőségük.

Lovák Ibolya
klubvezető



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0

*Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!
Élj az ökoszisztéma „viselkedése” szerint!*

Előadás és beszélgetés sorozat 2024

Várjuk a Nyugdíjasok Egyesülete klubjainak tagjait, más szervezetek nyugdíjasait, középiskolás diákokat és mindenki mást.

Időpontja: kéthetente péntekenként. Kezdés: délután 3 óra

Helyszíne: Pákolitz Közösségi Ház Komját Aladár u. 2

Előadó, beszélgetést vezető: dr. Német Béla Nyugdíjasok Egyesülete kapcsolattartó felelőse, PTE TTK nyugdíjas oktatója

A Nyugdíjasok Egyesülete szervezésében megvalósítandó, **CHANGERS-2.0** rövid megnevezésű **Európai Uniós pályázat programjának megfelelően egy előadásorozat** és azt követő **beszélgetések** a következő kérdések megválaszolására vállalkoznak

Mi várható a jövőben a **vidéken**, családirházas településszerkezetű környezetben élő **idősebb emberek** és **fiatal családtagjaik** életében akkor, ha egyre inkább törekednek

- a fenntartható
- az energiatakarékos
- energiahatékony
- hulladékcsökkentő
- együttműködő
- az infokommunikációs ismereteket egyre jobban elsajátító
- egyre kisebb ökológiai lábnyommal járó életforma megvalósítására?

Az összejövetelek további célja: „**rászokni az önképzésre**”, megbarátkozni az **interneten elérhető ismeretszerzéssel**

A hallottak mélyebb elsajátítását ellenőrző kérdések fogják segíteni.

Az újszerű ismeretek elsajátítását még kisebb „szellemi versenyek” követik kiérdemelt jutalmakért.

A tervezett PROGRAM és időpontok

Időpont	Az előadás és a beszélgetés címe
jan. 19.	A CHANGERS pályázat bemutatása . Idős–fiatal együtt ismerkedik a „fenntarthatósággal” és a „fejlődéssel”. Közös tanulással, gyakorlással fejlesztik digitális készségeiket .
febr. 2.	„Vidéki”, „városi” „ körülmények ” összehasonlítása. A laza településszerkezet előnyei a klímaváltozáshoz történő alkalmazkodásban. Energia-takarékosság, energia hatékonyság lehetősége. Vidéken is elérhető az internet.
febr. 16.	Fenntartható lakóépületek. Különböző, egészséges „HÁZAK” . Passzív ház, zéró energiájú ház, aktív ház, zéró CO ₂ épület, autonóm ház, ökoház! „Szomszéd” (neighborhood) energia szolgáltatás lehetősége. Az elvárt életminőség feltételei biztosíthatók.
márc. 1	Fenntartható energia- (hő, elektromos) önellátás okos házban , „vidéken”, okos kistelepülésen. Bioszolár fűtés. Szigetüzemű elektromos energiaellátás. Kimeríthetetlen, megújuló, megújítható energiaforrások kombinált, hibrid alkalmazása .
márc. 8	Fenntartható háztartás. Energiatakarékos, energiahatékony, okos elektromos háztartási berendezések . (pl. konyha, fürdőszoba, szoba). Tudatos vásárlás.
márc. 22	Fenntartható élelmiszerellátás. Élelmiszer önellátás lehetőségei „vidéken” (zöldség, gyümölcsstermesztés, komposztálás, háziállat). Törekvés a víztakarékosságra: esővízgyűjtés, kétkörös vízrendszer, víztisztítás.
ápr. 5.	Fenntartható közlekedés. Energiatakarékos közlekedési lehetőségek családi, közösségi szinten. (kerékpár, elektromos roller, elektromos kerékpár, telegocsi szervezés, együtt menjünk iskolába, munkahelyre).
ápr. 19.	Új szemlélet a környezetről, a gazdaságról és a társadalomról. Jó gyakorlatok a modern önellátásról a világ országaiban . „Leválási lehetőségek” nagy hálózatokról: off-grid; nanogrid, mikrogrid, milligríd.
máj. 3.	Jó gyakorlatok a modern energetikai önellátás és a nagy hálózatokról történő leválás terén Magyarországon . Beruházás, megtérülés.
máj. 17	Összefoglalás. Értékelés. SZÓBELI VETÉLKEDŐ . Eredményhirdetés .

Dr. Német Béla

Szeretettel meghívjuk **Nőnap i bál** rendezvényünkre
2024. március 16-án 16 órai kezdettel a
Slyven Étterembe.

Jegyeket **kizárólag a Majorossy I. u. 15**-ben lehet
megvásárolni **január 22-től március 8-ig!**

Menü ára egyesületi tagoknak 5.000,- Ft.

Nem egyesületi tagok részére 5.500,- Ft.

Csoportos jegyvásárláshoz legyenek szívesek névsort mellékelni!

Kérjük jelezzék a gluténérzékenységet!



A menü	B menü	C menü
Cigánypecsenye rizs savanyúság	Rántott csirkemell petrezselymes burgonya savanyúság	Rántott gomba rántott sajt rizs tartármártás

Parkinson Betegek Egyesülete programajánlat

Állandó foglalkozások:



Csütörtökönként 14-15 óráig kreatív, terápiás táncfoglalkozás. PTE táncterem, Pécs Ifjúság útja (Paulus kávéház melletti lépcsősor.)

Szerdánként 10-12 közt "Heti találkozó" a Vasutas MH, Pécs, Váradi Antal u.7/b földszinti, akadálymentes termében. Beszéd és/vagy dráma terápiás foglalkozás.

Mindenkit örömmel fogadunk, a feladatok elvégzése nem megterhelő!

Sárvári Erzsébet



Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműlagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hőközpont közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: petavkft@petav.hu



Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.

Környezetbarát energia

Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.

Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.

Telefonos ügyintézés:
503-402 Fax: 503-441

Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B

Telefonos ügyfélszolgálatunkat

hétfő, kedd, szerda napokon

8-tól 15-ig, csütörtökön 8-tól 20-ig,

pénteki napokon pedig 8-tól 12 óráig érhetik el.

Telefonos hibabejelentés:

mindennap 0 és 24 óra között

Elektronikus levelezési cím: ugyfelszolgalat@petav.hu

E-ügyfélszolgálat:

<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

Ügyfélfogadás időpontjai:

Magyar Lajos utcai központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-tól 15-ig, kedd: 8-tól 15-ig

szerda: 8-tól 15-ig, csütörtök: 8-tól

20-ig péntek: 8-12 óra között

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő, kedd, szerda: 8-tól 15 óráig

csütörtök: 8-tól 17 óráig

péntek: 8-tól 12 óráig

Regisztráljon a

www.teleszamla.vectrum.hu
oldalon!

Honlap: www.petav.hu

Olvasmányajánló:

Fabienne Moreau: A pezsgő nagyasszonya

Fabienne Moreau gondos kutatómunkán alapuló történelmi regénye egy kivételes asszony, *Madame Clicquot* igaz történetét tárja elénk, aki minden előítélet, akadály és tragédia dacára az egész világot megváltoztatta.

Újító szellemének és akaraterejének köszönhetően a *Veuve Clicquot* és a pezsgőivás az előkelőség és kifinomultság elengedhetetlen ismérvévé válik.



Programok, újság-, hírlevél-átvétel, bálók

7625 Pécs, Majorossy I. u. 15.

Telefon.: 06-20/259-9011 nyugegy@gmail.com

www.nyugegy.hu

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, kirándulás befizetése, pénzügyek

Dobó István u. 86-90.

szerdánként 8-tól 12 óráig

Telefon: 06-20/250-4801

Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége

Ügyfélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig , Dobó István u. 86-90.

Telefon: 06-20/364-6607

Felelős kiadó: Molnár Ferenc

