

A Nyugdíjasok Egyesülete is részt vett az „Európai Sporthét 2022 Mozdulj te is Európával” rendezvényein

#BeActive; <https://www.europaisporthet.hu/>

Az **Európai Sporthét Mozdulj te is Európával** az Európai Bizottság kezdeményezése, amelyet 2015 óta minden évben megrendeznek a sport és a testmozgás népszerűsítése jegyében. A nemzetközi eseménysorozat idén **2022. szeptemberben 23-30.** között zajlik szerte Európában.

A **Magyar Szabadidősport Szövetség** (<https://masport.hu/>) és ezen belül a **Baranya Megyei Szabadidősport Szövetségnek** az a célja, hogy minél több magyar tegyen az egészségéért ebben az időszakban, ezzel felkerüljünk Európa sporttérképére, és az Unión belül kiemelkedő részvétellel mozduljunk meg országszerte.

2022. szeptember 29-én a **Nyugdíjasok Egyesülete** (<https://nyugegy.hu/>) és a **Baranya Megyei Szabadidősport Szövetség** (<https://www.facebook.com/BaranyaMegyeiSzabadidosportSzovetseg/>) az Európai Sporthéthez csatlakozva a közös szervezésében sportnapot tartott a Malomvölgyi tónál (<https://hu.wikipedia.org/wiki/Malomvölgyi-tó>). Előzetesen 56 fő jelentkezett a programra, de a reggeli eső sokakat elriasztott.

Tizenötön vettük a bátorságot és útnak indultunk, hogy a *nordicolás* rejtjelmeivel ismerkedjünk. A program végére még a nap is kisütött. Papp Csabának köszönjük a finomságot, a pólókat, és Kumli Julikának a tartalmas, szép napot.



Bemelegítés



Julika bemutatót tart a helyes járásról



Most már haladunk



Mi mindenre jó a nordic bot



Vannak a kik komolyan figyelnek



Én pedig ugye milyen ügyes vagyok!

Összeállította: Lovák Ibolya, dr. Német Béla
[Vissza a Honlap KAPCSOLÓK oldalra](#)