

# #BEACTIVE

## MOZDULJ TE IS EURÓPÁVAL!

Az Európai Sporthét alkalmából a Nyugdíjasok Egyesülete  
a Baranya Megyei Szabadidősport Szövetséggel közösen

**2022. szeptember 29-én, csütörtökön**

***Szenior Mozdásnapot szervez.***

Aki szeretne ezen a napon néhány órát mozgással eltölteni a  
friss levegőn, azt a következő programmal várjuk:  
*gyalogos kirándulás a Mandulásba, az erdei tornapályán  
könnyed bemelegítő és levezető torna  
nordicwalking-oktatás*

**Találkozó 8.45-kor a Malomvölgyi úti buszmegállóban**  
Elérhető a 7-es autóbusszal (8.20-kor indul a Főpályaudvarról).

Kérünk mindenkit, hogy kényelmes öltözetben  
és csukott lábbeliben érkezzen!

A rendezvényen a részvétel ingyenes, és a rendezők  
apró meglepetéssel jutalmazzák a programban való részvételt.

Érdeklődni, jelentkezni lehet a

[nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) és a [szeniorkirandulok@gmail.com](mailto:szeniorkirandulok@gmail.com)

email-címen vagy a

06-30/492-6862 telefonon.

**Tegyünk együtt az egészségünkért!**

