

Idős-fiatal lakhatási program: Szervezett otthonmegosztás egymás segítségével

<https://365.reblog.hu/nyugdijasokat-tarsit-diakokkal-az-intergeneracios-homesharing-pr>

Jelenlegi helyzet ismertetése

Egy idős ember, idős házaspár gyakran egyedül marad egy nagyobb lakásban, vagy házban amiatt, mert gyermekeik tanulmányaik, munkájuk miatt más városba, sőt külföldre költöztek. Magányosak lettek, fizikai állapotuk gyengülése miatt egyre több segítségre lenne szükségük. Másik élethelyzet a szüleiktől távol, egy más városban tanuló egyetemista, vagy kezdő dolgozó (18-30 év közötti) fiatal lakhatási költségei, anyagi helyzetéhez viszonyítva nagyon magasak.

Korábbi, jelenlegi „megoldási” javaslat és annak problémái

Erre a helyzetre mindig is volt „megoldás” az ALBÉLET. Az albérleti költségek azonban egyre magasabbra szöknek, amennyiben ezt nem kontrolálja semmi és csak „külön-külön”, a BÉRBE ADÓ és a BÉRLŐ, piaci viszonyok között áll szemben egymással. Szervezés, felügyelet nélkül gyakran konfliktusokhoz is vezetnek, ami komoly bizalmatlanságot eredményez az idősök körében.

Új, mindkét fél számára nyerő megoldási javaslat

Megvalósíthatónak tűnő javaslat jelent meg magyar szakmai körökben is arról, hogyan lehetne eredményesen közelebb hozni a gyakran egyedülálló, de lakással bíró, nem túl magas nyugdíjjal rendelkező idős embereket és a gyenge anyagi helyzetben tanuló (zömmel egyetemista) fiatalokat. A biztonságos, megszervezhető megoldási javaslat a következő:

Idős-fiatal lakhatási program, intergenerációs bérleti modell, otthonmegosztás

Ez a program megmutatja, hogy lehet sokkal jobban csinálni az otthonmegosztást a „SIMA ALBÉRLETHEZ” képest. A szervezést egy Központi „Szervező Iroda” végzi, megfelelő infokommunikációs háttérrel. Ennek „dolgozó” szervezői, mentális, jogi feladatokat látnak el, amelyek biztonságossá teszik a „kapcsolatszervezést”, „biztosítékokat” jelentenek úgy a fiatal, mint az idős számára, hogy „egymáshoz illő” embereket „hozzanak össze”. Törekvés, hogy kiépüljön a fiatal és az idős biztonságos, személyes kapcsolata.

Egy adminisztrátor (szociális munkás) felméri nagyszámú kérdéssel külön a jelentkező fiatal és az idős „igényeit”, elvárásait, de elfogadható kötelezettségeit is és ezt beviszi egy adatbázisba. Fontos elv a kölcsönösség, a bizalom, hogy a felek támaszkodhatnak egymásra. Ennek a segítségével lehet az igények, elvárások alapján „kiközvetíteni” egymásnak az idős és fiatal jelentkezőket.

Egy **pszichológus** a kapott adatok alapján minden jelentkezővel elbeszélget. A fiatal esetében meghatározzák a HÁZ, LAKÁS területén az általa vállalt tevékenységeket, hozzájárulását a „házi munkákhoz”.

Egy **Jogász**, aki „testre szabottan” szerződésbe foglalja a fiatal (odaköltöző) kötelezettségeit és az együttélésben szabályozott lehetőségeit (jogait), továbbá az idős tulajdonos elvárásait, szokásait és azokat az együttélési feltételeket, amiket elvár fiatal „lakótársától”. Ezen „viselkedési formák mérlegeléseve határozzák meg a „bérleti díjat” és a rezsiköltségek megosztását.

Az **iroda munkatársai (mediátor) folyamatosan figyelemmel kísérik** az „összeköltözés” után az „együttélést”. Bármelyik fél részéről probléma, negatív észrevétel merül fel az iroda „munkatársai” segítenek és kölcsönös megegyezéssel rendezik az esetet.

2023. május 3-án a Szenior Akadémián **Török Bettina** és **Knyihár Éva** tartottak erről bemutatót, amely során a „technikai részleteken” túl hangsúlyozták a program jelentős számú előnyét. (<https://ojs.lib.unideb.hu/gerontologia/article/view/12193/10790>).

- Kihangsúlyozták, hogy spanyol, amerikai tapasztalatok arról szólnak, hogy a partnerek túlnyomórészt elégedettek a megállapodásokkal és profitáltak a programból.
- Ezzel elérhető, hogy az idős ember egyre tovább maradhat a saját otthonában, mert szeretné a lehető legtovább elkerülni az intézményi elhelyezést.
- A közvetlen előnyök közé tartozik a mindennapi életvitelhez nyújtott kölcsönös segítség, a társaság és a biztonság, hogy van valaki a házban, különösen éjszaka.
- A közös otthonhasználat hatékony ellenszere a magányosságnak, a lakótársi kapcsolat által nyújtott érzelmi támogatás gyakran meghaladja annak anyagi előnyeit.
- Lehetőség nyílik a generációk és a különböző kultúrák közötti korlátok lebontására, a kölcsönös megértés és tolerancia előmozdítására.
- Az idős emberek családjai arról beszélnek, hogy megnyugtató, hogy szeretteiknél van valaki a házban, aki gondoskodik biztonságukról és jólétükről.
- A fiatal lakóközösséget vállalók családjai azt mondják, hogy megnyugvást jelent számukra, hogy gyermekük tisztességes lakásban lakik, és egy helyettes nagyszülő érdeklődik az életük iránt.
- A közszolgáltatások szerint az otthonmegosztás csökkenti az egészségügyi szolgáltatások iránti igényt, késleltetheti az olyan költséges szolgáltatások igénybevételét is, mint például az idősek bentlakásos gondozása.
- Az otthonmegosztás segít enyhíteni a lakhatási válságot olyan helyeken, ahol akut hiány van megfizethető lakásokból.