

Javaslat a „Pécsi Hírek” Idősügy rovatába elsőnek megjelenő cikkekre

Címdoldalra: „Új rovat indul Idősügy címmel”

Beköszönő

Az „Idősügy” rovat indításának előzményei

A Pécsi Hírekben, amely 68 000 példányban jelenik meg, mostantól kezdve rendszeresen lesz egy „Idősügy” című rovat. Ezt városunk polgármestere javasolta azzal együtt, hogy jöjjön létre egy „idősekből álló munkacsoport”, amely meghatározza a témákat és előkészíti az írásokat. Ez országosan egy egyedülálló kezdeményezés ilyen nagy példányszámban megjelenő városi lapban.

A Pécsi Kommunikációs Központ ezen ingyenes hetilapjának eddigi példányaiban a „senior” hírek eddig alkalomanként jelentek meg. Pécs város Idősügyi Tanácsának aktív tagjai között kialakult az a vélemény, hogy mi idősek „vegyük kezünkbe a dolgot”, határozzuk meg az írások szemléletét, főbb témáit és ennek lebonyolítására alakítsuk meg a szerkesztői csoportot, amely minél szélesebb körből gyűjtse be a minket foglalkoztató kérdéseket.

Elsőnek a **Nyugdíjasok Egyesülete** (<https://nyugegy.hu/>) részéről vállalkoztunk javaslat csomag kidolgozására. Ezúton kérjük városunk idősödő és idős polgárait, mondják el véleményüket a következőkben bemutatásra kerülő koncepciókról. Előre is köszönettel,
Molnár Ferenc elnök; dr. Német Béla kapcsolati felelős.

Alapvető szempontok a rovatban megjelenő közleményekkel kapcsolatban

Javasoljuk, hogy ez a rovat, amelyek elsősorban a 65+ éveseknek fognak készülni, tartalmukban és hangvételükben ne csak a „problémáinkról” szóljon. Az írások

- tartalmazzanak olyan hasznos információkat és úgy legyenek megfogalmazva, hogy fiatalabbakat (gyerekeinket, középiskolás, egyetemista unokáinkat) is be tudjuk vonni ezek megbeszélésébe,
- legyenek megfelelő *internetes hivatkozások* is, ami azért fontos, hogy ez „szoktasson minket arra, hogy „szélesebb körben utánanézzünk annak, amiről olvasunk”, „ismerjünk meg minél többet az infokommunikációból”, hiszen ez az egyre „terjedő” szolgáltatás számunkra is hasznos lehet!

Javaslat rendszeresen megjelenő témákra

Javaslatunk, hogy törekedjünk minél szélesebb körű tájékoztatásra. A rovat minden megjelenés során több altémára térjen ki úgy, hogy legyenek „kifele mutató” **HIVATKOZÁSOK**. Ezek lehetnek Pécs városának, a PTE-nek, középiskoláknak, Pécs szolgáltató cégeinek, egyesületeknek a **HONLAPJAI**. Javaslat az altémákra:

- Időseket érintő Hírek jövőbeli eseményekről (önkormányzati, országos, egyesületi,)
- Beszámolók időseket érintő megtörtént eseményekről
- Nyugdíjak, juttatások alakulása
- Egészségügyi rovat
- Kulturális rovat
- Egy kis tudomány (napi eseményekhez kapcsolódóan)
- Mit tanulnak unokáink az iskolában?
- Előrejelzés a következő „számban” megjelenő **TÉMÁKRA**

Első TÉMA: **A Nyugdíjasok Egyesületének** (<https://nyugegy.hu/>) **tevékenysége a magyarországi és az Európai Unió időspolitikájának megfelelően**

Egyesületünk utóbbi évekbeli „működését” több idősügyi dokumentumnak megfelelően végzi. Ehhez felemlítünk alapvető dokumentumokat és elveket. Az **aktív idősödés** fogalmát a World Health Organization (WHO), az ENSZ Egészségügyi Szervezete vezette be (1997). Ezen irányelv szerint, az aktív idősödés egy olyan időszak megéléséről szól, mely nem csupán fizikai

aktivitást, a munkaerőpiacon maradást jelent, hanem a *társadalmi, kulturális, civil életben való aktív részvételt is. Az aktív idősödés célja az egészség, a társadalmi részvétel, a biztonság, az idősök önállóságának és függetlenségének megtartása.*

Az Országgyűlésünk 2009-ben a 81/2009.(X.2.) OGY határozatával elfogadta az **Idősügyi Nemzeti Stratégiát** a 2009-2034-ig terjedő időszakra (<https://mkogy.jogtar.hu/jogszabaly?docid=a09h0081.OGY>).

2016-2019 között Budapest és több kerülete és néhány vidéki város önkormányzata kidolgozta a helységük Idősügyi Stratégiáját (<https://nyugegy.hu/4-1-220819-GoogleDrive-ra.pdf>).

Mindezekben az **aktív idősor alapelvei** a következők:

1. **Szemléletváltás** az idősödés és az idősök társadalmi megítélését tekintve.
2. Rendkívül fontos az **élethosszig tartó ismeretszerzés** elősegítése, (*digitális készségek fejlesztése*).
3. Széles körben biztosítani kell a **szociális, a fizikai és a lelki egészség** feltételeit, lehetőség legyen a függetlenségre, a társadalmi részvételre, a méltóság, a gondoskodás, az önkiteljesítés elérésére.
4. Meg kell adni a **közszolgáltatásokhoz történő** egyenlő esélyű hozzáférést.
5. Erősíteni kell a **társadalmi integrációt** (*Társas kapcsolatok támogatása, Önkéntesség szorgalmazása, Tájékoztatás, érdekképviselet elősegítése*).
6. **Idősbarát településfejlesztés, közlekedés** megvalósítása. (*Akadálymentesítés, Smart technológiák alkalmazása*).
7. **Intergenerációs szolidaritás** feltételeinek megteremtése. Ki kell alakítani a *hálózatosodó, horizontális partnerséget* korosztályok között.
8. Az idős lakosoknak megfelelő **egészségügyi és hosszú távú gondozási rendszerek** kialakítása (*Gondozást nyújtó szolgáltatások. Ápolást végző családtagok felkészítése*).

A fenti dokumentumok célkitűzéseinek a **Nyugdíjasok Egyesületének tevékenységei** nagyon sok téren megfelelnek:

- Az *önkéntesség* teljes mértékben jellemző az egyesület (a 25 klub) tagjainak tevékenységére.
- Az Egyesület *Idősügyi Hálózatnak* megfelelően tevékenykedik.
- A Nyugdíjasok Egyesülete tevékenységének *fő innovációja* az elmúlt másfél évben az *interneten történő „megjelenést”* biztosító HONLAP (<https://nyugegy.hu/>) a széleskörű tevékenységek bemutatására.
- A HONLAP *transzgenerációs*. A „hivatalos, adminisztratív anyagokon” túlmenően *több generáció érdeklődését* szeretné felkelteni és kielégíteni, ezzel megvalósítva a generációk közötti kapcsolat napi szintre hozását.
- Szervezzük az *„Idős-fiatal együtt ismerkedik az infokommunikációval”*. Ennek fő gondolatisága az *együtt tanulás, az önképzés*. Ennek „tankönyve” az interneten elérhető sokoldalú anyag.
- A Nyugdíjasok Egyesülete elnöksége nagyon széles körű *közéleti munkát végez*, képviseli és szervezi a városi és az országos szinten is a klubok szakmai tevékenységét. Ennek tapasztalatait a *városi Nyugdíjas Kerekasztalok* működése során célszerű figyelembe venni.

A következő „számokba” tervezett TÉMÁK:

- Nyugdíjasok Egyesülete által kialakított HONLAP „felépítésének, céljainak” bemutatása
- Beszámoló a Szépkorúak Regionális Tavaszi Kulturális Találkozójáról - 2023

