

# NYUGDÍJASOK EGYESÜLETE PÉCS 30

"Az vagy, ami a munkád,  
nem több és nem kevesebb,  
az eltűnő időből ez őriz meg."  
*(Bárdosi Nemeth János)*



**1989-2019**



JUBILEUMI KIADVÁNY

Kiadja: Nyugdíjasok Egyesülete Pécs  
(7625 Pécs Majorossy Imre u. 15.)  
Összeállította: Lovák Ibolya és Radnóti Léda  
Felelős kiadó: Somogyváry Attila

A kiadvány megjelenését támogatja



**Nemzeti  
Együttműködési  
Alap**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.



**Előszó helyett**  
Dr. Páva Zsolt polgármester köszöntője

Tisztelt jubiláló közösség, kedves pécsi Nyugdíjasok!

Mostanában sokszor kerül elő a „30”-as szám. Ezelőtt harminc évvel egy meghatározó politikai fordulat történt Magyarország történetében, amit leegyszerűsítő módon, a közbeszédben „rendszer váltásnak” nevezünk. Ez a fordulat sok változást hozott a családok és az egyes polgárok életében is. Az eltelt három évtized értékelését a legfőbb ítéző, a történelem elvégzi majd a maga idejében, ezért ettől most eltekintenek, azonban egy fontos mozzanatra feltétlen külön szeretnék kitérni. Ez pedig az a folyamat, amelynek során elképesztő gyorsasággal alakultak meg vagy épültek újjá a helyi közösségek. A korábban csak vegetáló civil társadalom szinte hónapok alatt talált magára és vált meghatározóvá az élet minden területén. Pécs sem volt kivétel ez alól és a civil világ talán még több életerőt mutatva állt talpra, mint máshol. A szépkorúak, az idősebb korosztályt képviselő pécsi polgárok élen jártak a jó példával. Városunkban elsők között alakult meg a „Nyugdíjasok Egyesülete” Bleyer Jenő vezetésével, aki hihetetlen vitalitással vetette magát a szervező munkába. Akkoriban, mint kezdő helyi politikusnak, máig ható szép élményt jelentenek az akkori jó hangulatú beszélgetések, közös programok és nyugodtan le merem írni: a baráti együttműködés. Az eltelt három évtized a jó példa arra, hogy egy közösség miként képes szervezni a mindennapjait, és határozottan tudja ennek a jelentős közösségnek az érdekeit képviselni.

Ha visszapillantunk a múltra, óhatatlanul előkerülnek a jövőt illető, nyilván csak bizonytalanul érzékelhető kérdések. Egy dolog viszont egyértelműen kimondható: a világban zajló folyamatok és változások komoly kihívást jelentenek a közösségek, de kiváltképp a nemzetek és a családok számára. Ezeket a kockázatokat csak egy módon lehet minimalizálni, ha erősödik a közösségekben levő kohézió, és a közösség tagjai még nagyobb figyelmet és empátiát tudnak szentelni egymásnak. Megtapasztalva a pécsi nyugdíjasok harminc év óta tartó folytonos és szolidáris összetartását, akkor a jövőt illetően bizakodó vagyok. Ez a közösség kiállta az idő próbáját, és minden remény megvan arra, hogy sok évtizeden keresztül jól képviselje idős polgártársainkat így mutatva jó példát a város minden közösségének!

Gratulálva az egyesület tagságának és vezetőségének, kívánok sok sikert és boldog születésnapot!

## Tisztelt Ünneplő „Harmincasok”!

Mostanában egyre több alkalommal van módom kimondani vagy leírni az iménti megszólítást. Nyugdíjas mozgalmunk történetében gyarapodnak az olyan közösségek, amelyeknek múltja ilyen messzire nyúlik vissza, ezért különösen megtisztelő számomra, hogy a szervezetek idősebbjei között köszönhetem a Pécsi Nyugdíjas Egyesületet.

“Fordítsd az arcodat a Nap felé, és minden árnyék mögéd kerül” – ezt a Helen Keller idézetet választották a közelmúltban egy nyugdíjas gálaműsor mottójául. Az az egyesület, amely ennek a gondolatnak a szellemében cselekszik, szervezi mindennapjait, pontosan látja, érzi a mi generációnk sorsának nehézségeit és az értük való munkálkodás értékét, hasznát. Az ilyen közösség valóban olyan, mint a Nap, amely **meleget** ad annak, akinek fázós hétköznapi adatnak, **fényt** ad annak, aki keresi, megtalálni óhajtja élete utolsó szakaszának értelmét, célját, és nem utolsó sorban összegyűjti, magához vonzza az együvé tartozókat.

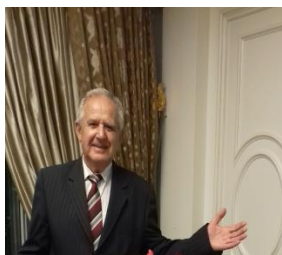
Számomra egy ilyen közösség képe rajzolódik ki a pécsi egyesületről mindabból a hírhalmazból, amely az országos szövetség „szemüvegén át” látszik, és amely eljut a távolabb élő kortársakhoz.

Ezért a múltért fogalmazódik meg bennem az őszinte köszönet, és a jókívánság: hogy az eddigi eredményes és aktív tevékenységük folytatásának szándékával indítsák útjára a következő harminc évet, és továbbra is végezzék önmaguk és a város nyugdíjasainak megelégedésére példaértékű közösségformáló, értékteremtő munkájukat.



Némethné Jankovics Györgyi  
NYOSZ-elnök

## BEKÖSZÖNTŐ



*„Ne azt kérdezd, mit tehet érted a hazád,  
hanem hogy mit tehetsz te a hazáért.”  
John F. Kennedy*

Kedves nyugdíjas Társaim, kedves Barátaim!

Ismét nagy öröm számomra, hogy a Nyugdíjasok Egyesülete megalakulásának 30 éves ünnepi kiadványába írhatok néhány összegző – búcsúzó gondolatot. Különös büszkeséggel tölt el, hogy aktivistaként és az egyesület vezetőjeként részt vehettem a 15, 20, 25 és 30 éves jubileumi ünnepség megszervezésében, a kiadványok elkészítésében, mert ezt a hosszú ideig tartó teljesítményt kevesen mondhatják el magukról a hazai nyugdíjas vezetők közül.

A nyugdíjas mozgalomba atyai jó barátom, Egyesületünk alapítója Üszögi Bleyer Jenő hívó szavára 2001-ben léptem be. 2004 – 2010 között általános elnökhelyettesként, majd 2010 - 2019 között az Egyesület elnökeként tevékenykedtem. Megtisztelő feladat volt ez, hiszen Pécs város legnagyobb létszámú civil szervezetét irányíthattam ilyen hosszú időn keresztül. Irányításom alatt valamennyi betervezett rendezvényünket és programunkat megtartottuk, köszönhetően a vezetőtársak, önkénteseink és közvetlen munkatársaim önzetlen munkájának, annak ellenére, hogy az anyagi támogatások, a pályázati lehetőségek igen beszűkültek.

A civil szervezetek működését hátrányosan érintő intézkedések miatt nagyon sok energiát igényelt a pénzforrások biztosítása, de mindig megoldódtak a gondok és eseményekben gazdag volt ez az időszak. Igazi baráti közösségként működtünk és minden nyugdíjas társunk az érdeklődési körének megfelelő területen jól érezhette magát, biztosítva volt számukra az ismeret felújítás, szellemi és fizikai állapotuk megőrzése. (Énekkarok, dalkörök, táncsoportok, kézimunkázók, bel- és külföldi kirándulások, bálók és tájékoztató előadások szervezése.) Egyesületünk alapítása 15, 20, 25 éves jubileumi ünneplésének hagyományát tovább folytatva a 30 éves jubileumi ünnepséget 2019. május 17-én rendeztük, amikor az évek óta megszokott menetrend helyett nem a Régiós Tavaszköszöntő Kulturális Fesztivált tartottuk meg.

A 30 éves eredményes működéshez méltó nagyszabású ünnepséget szerveztünk, melyre meghívtuk az Önkormányzat vezetőit, az országos Nyugdíjas Szövetségek vezetőit, a Dél-Dunántúli Régióban működő nyugdíjas szervezetek vezetőit, a határainkon túli, velünk együttműködő nyugdíjas szervezetek képviselőit, valamint kultúrcsoportjainkat és nyugdíjas tagjainkat. Az Apáczai Nevelési Központban tartott fesztiválon a pécsi Mazsorett Együttes Tánckara bemutatójával indult a műsor és a 135 fellépő nagyszerű műsorral szórakoztatta a telt házas közönséget. Eljöttek hozzánk külföldi barátaink és a hazai nyugdíjas szervezetek vezetői is és mindannyian elismerően szóltak a tökéletesen lebonyolított, színvonalas fesztiválról. Valamennyien úgy éreztük, hogy méltó módon tiszteltünk elődeink emléke előtt, beváltottuk elődeink álmát és egy összetartó, sikeresen működő közösséget tudunk fenntartani 30 éven keresztül. Büszkén mondhatom, hogy Pécs város legnagyobb létszámú civil szervezetének működtetése során soha nem kerültünk finanszírozási gondokba, az Egyesület vezetői funkciót majd úgy adhatom át, hogy mindig biztosított volt a pénzügyi fedezet minden betervezett programunkra és több mint egy évtizede még pár éves működést biztosító lekötött banki betétünk is van.

A Pécsi Önkormányzattal, országgyűlési képviselőinkkel egész fennállásunk alatt jó munkakapcsolatot ápolunk, rendezvényeinkre rendszeresen eljöttek és a lehetőségeik keretén belül anyagilag is támogatták programjainkat. A Pécsi Idősügyi Tanács tagja voltam 9 éven

keresztül és igyekeztem idős társaink élethelyzetével megismertetni a döntéshozókat. A Nyugdíjasok Országos Szövetsége elnökségi tagja voltam 3 cikluson keresztül, közben a Dél Dunántúli nyugdíjas szervezetek együttműködése koordinálási feladatait is végeztem, így lehetőségem volt szinte az egész ország nyugdíjas szervezeteinek munkáját megismerni és jó munkakapcsolatot kialakítani. A belföldi és külföldi kapcsolati rendszert megújítottam, tovább bővítettem és több évtizedes együttműködést, rendszeres baráti kapcsolatot tartottam a német, olasz, francia, szlovén, horvát, vajdasági, erdélyi és török nyugdíjas szervezetekkel. Őszintén remélem, hogy ez a nemzetközi kapcsolat tovább folytatódik még hosszú évekig.

Minden nyugdíjas társamnak, munkatársaimnak, barátaimnak megköszönöm az önzetlen segítségét és egyúttal sikeres, hosszú, boldog életet kívánok mindenkinek.

Somogyváry Attila elnök

### Tiszteletbeli elnökeink

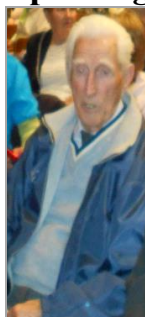


† Üszögi-Bleyer Jenő      Szekeres Istvánné      † Medvetzky Antal

### Alapító tagok



Tomics János



Traj Ferenc



Gyűrűsné dr. Nagy Olga

### Az elnökség



Somogyváry Attila  
 dr.Pallotai Ferencné  
 Tomics János  
 Lovák Ibolya  
 Radnóti Adél  
 Göllény Zsuzsanna  
 Fónai Gábor  
 Hegedüs Margit  
 Iván Klára  
 Szedlacsek Józsefné

## A KEZDETEK – 20 ÉV A NYUGDÍJASOK SZOLGÁLATÁBAN

(részletek a 20 éves jubileumi kiadványból)

„Nemes szép élethez nem kellene nagy cselekedetek,  
csupán tiszta szív, és sok-sok szeretet”

(Pázmány Péter)

**Üszögi-Bleyer Jenő** 1989-től az első elnök volt

A hétköznapi nemcsak érdekvédelmi tevékenységgel teltek, derűs hangulatos összejövetelek, ünnepi megemlékezések kapcsolták össze a tagságot.

Csodálatosak voltak az évenként megrendezett országos találkozók: vidám, zenés mulatságokkal, vetélkedőkkel.

### ÉS A FOLYTATÁS – MILYEN VOLT?

**Szekeres Istvánné** második elnök a '90-es években

Csatlakoztam ahhoz a lelkes társasághoz, akik átértékelték, hogy fontos lesz a nyugdíjasoknak támaszt nyújtani a kialakuló új társadalmi közegben. Ez beigazolódt!

Gyorsan eljutott a híre, hogy ez az egyesület fő céljának azt tekinti, hogy az időskorúak mindennapjait ne sokszor magányosan, fásultan töltsék, hanem gazdag programokkal, az érdekeik védelmével, az érdeklődési körüknek megfelelő hasznos tevékenységgel folytassák.

### A HARMADIK SZAKASZ

TISZTESSÉGESEN – FELELŐSEN – EGYÜTTMŰKÖDŐN

**Medvetzky Antal** harmadik elnök a 2004-től

Legfontosabb célom volt megteremteni azokat a körülményeket, amelyekkel legjobban tudjuk szolgálni a pécsi nyugdíjas társadalom érdekvédelmét, érdekképviselését, szellemi és jó egészségi állapotban tartását.

Működésem éve alatt a tartalmi munkára is igyekeztem nagy figyelmet fordítani, és minden területen sikerült sok új elképzelést megvalósítani. Ezeknek az eredményeknek meg kellett teremteni az anyagi feltételeit, amelyet minden időszakban nagyon nehéz biztosítani.



## „Vezércikk helyett”



„A múltat tiszteld jelenben,  
s tartsd a jövőnek!”  
(Vörösmarty Mihály)

Harminc év a történelemben szinte semmi, de egy nyugdíjas közösség életében nagyon nagy lépés. Sok esemény, sok közös élmény, sorjáznak a történetek, gyűlnek a fényképek.

Szükség van a hagyományok megtartására, de szükség van újításokra is. Nézegetem a 20 és 25 éves jubileumi kiadványt, mennyi minden belefért a kis füzetekbe.

*„Az a dolgom, hogy hidat építsek a múlt és a jövő között. És hogy ennek a hídnak a pilléreibe beleépítsek mindent, amit a múltból a jövőbe átvinni érdemes”* – vallotta Wass Albert.

Szerintem mindannyiunk dolga ez a hídépítés. De meddig ível visszafelé ez a gondolati építmény, melynek az egyik hídfője a múlt, pontosabban a múlt egyik állomása? Addig, amíg visszaemlékezhetünk, vagy addig, amíg mások elbeszéléseiből megélünk élményeket, vagy addig, amíg dokumentumok szolgálnak bizonyítékot adott eseményekre? Attól függ, mit tartunk fontosnak az eltűnt időkből, minek van számunkra még most is üzenete, mi érint meg, mi gazdagít, mi bölcsébbé, mi tesz előrelátóbbá. De a hídnak van egy másik „lába” is: az itt és most.

Igen, fel kell építeni a hidat. És közben, rajta járva álljunk meg egy-egy pillérnél, mely segít a tisztánlátásban, utat mutat, s további erőt és hitet ad.

Most egy 30 éve lerakott hídfőig tekintünk vissza: egyesületünk alapításáig. Mivel ez alatt a 30 év alatt ez az intézmény egy híján 10 évig volt önkéntes munkahelyem, 20 év történéseit csak írásos dokumentumokból, képekről, no meg persze hallomásból ismerhettem meg. Most megpróbálkozom az utolsó 5 év eseményeit összefoglalásával.

*Radnóti Léda*

## Akikre büszkék vagyunk



*Somogyváry Attila elnök két rangos kitüntetést kapott*



*2015 szeptemberében a Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa a város ünnepén Pro Communitate díjat, vezetőjük Gálfiné Magyar Ibolya pedig októberben somogyi FŐNIX Nagyasszonyi kitüntetést kapott.*

*Radnóti Adél és Tompóné Bori is megkapta a FŐNIX kitüntetést*





## NYOSZ díszoklevelet kapott

		
<i>dr. Tóth Miklósné</i>	<i>Hegedüs Margit</i>	<i>Lovák Ibolya</i>

2018 februárjában a *Baranya Bokréta Népdalkör* a KÓTA szakmai zsűri különdíját kapta a Kodály Maraton napján



éjjel-nappal  
MAGYAR KODÁLY TÁRSASÁG

# Pécsi Kodály

## Népdal Maraton 2018.

### Küöldíj

*Baranya Bokréta Népdalkör*  
részére,  
kiemelkedő szereplése elismeréseként.

*András Gábor* a zsűri tagja  
*András Gábor* a zsűri elnöke  
*Rita* a zsűri tagja

*Kertész Attila*  
a Magyar Kodály Társaság elnökségi tagja

PÉCSI KODÁLY TÁRSASÁG  
SZÉKESFEHÉRVÁRI KODÁLY TÁRSASÁG  
nka  
2018. február 3.

## AZ EGYESÜLET TEVÉKENYSÉGEI

### Nemzetközi kapcsolatok

Több külföldi kölcsönös látogatáson volt az egyesület vezetősége és a klubok aktivistái. Jó kapcsolatunk van az alábbi nyugdíjas testvérszervezetekkel:

Nyugdíjasok Városi Szervezete Szabadka

Nyugdíjasok Egyesülete Lendva

Fellbachi Nyugdíjasok Szervezete

Horvát Nyugdíjasok Szervezete Pélmonostor

Horvát Nyugdíjasok Szakszervezete Eszéki Alapszervezet (SUH)

Török Nyugdíjasok Szövetsége Isztambul

Nyugdíjasok Kulturális Egyesülete Aix en Provence





## HAGYOMÁNYOS RENDEZVÉNYEINK

„A hagyomány nem a hamu őrzése,  
hanem a láng továbbadása.”  
(*Morus Tamás*)

### Népfőiskola

Huszonhárom évvel ezelőtt az elnökség úgy döntött, hogy tagjai tudásának, szellemi frissességének biztosítása érdekében Nyugdíjasok Népfőiskoláját rendezi meg. Eleinte 12 előadás volt, majd ez lecsökkent 4 hétre.

Rendkívüli érdeklődés voltak azok a témák, melyek valamilyen országról, városról vetített képekkel teli volt. Ugyancsak sikeresek voltak az olimpiáról, az állam felépítéséről, egészségmegőrzésről, az időseket mindjobban támadó betegségekről szóló előadások. Minden évben a rendőrség is tartott bűnmegelőzési tájékoztatást a nyugdíjasoknak.

Sokan kérték kertész ismertetését is, aki a tavaszi munkák elvégzéséhez adott jó tanácsokat. Nem hagyható ki a sorból a zenei téma sem, melyek hangzó anyagokkal, videófelvételekkel tarkítottak voltak.

Sajnos egyre kevesebb a résztvevő az előadásokon. Részben az indokolhatja, hogy a városban számtalan népfőiskolát szerveznek, ahol nagyszerű előadók szerepelnek. Ezért némi változtatást szeretnénk ezen a konstrukción. Ennek kialakítása folyamatban van.

A Népfőiskola eddigi szervezői:

Ajkai Jenőné  
dr. Tóth Miklósné  
dr. Palotai Ferencné





## Műveltségi vetélkedő, azaz játékos agytorna

Műveltségi vetélkedő dr. Palotai Ferencné elnökhelyettes ötlete alapján 2012-től van minden évben, sőt 2015-től országos szinten is a NYOSZ támogatásával. A kérdések összeállítása és a játék levezetése Radnóti Léda feladata.

Két éve Játékos agytornának neveztük el.



Az agytorna két részből áll:

Az első rész egy otthon, közösségben kitöltendő feladatlap, mely irodalom, történelem, földrajz képzőművészetek, zene stb. témakörökből tartalmaz feladatokat. A 30 kérdésre való válaszadáshoz bármilyen segítség igénybe vehető.

A második részben a 3 fős csapatok nyilvánosan, játékos formában mérik össze tudásukat. A feltett kérdésekre szóban és írásban kell választ adniuk. Vetítéssel, zenehallgatással segítjük a kérdések megválaszolását.

A témák változatosak: földrajz, történelem, irodalom, nyelvtan, zene, közmondások, gyermekversek, gyermekdalok, régi szavak, idegen szavak, igaz vagy hamis játék.



## Tavaszi regionális kulturális találkozó



Három éve hívjuk Somogy–Tolna–Baranya megye nyugdíjas néptáncosait, népdalénekeseit, versmondóit, népdalköröket és kórusokat az Apáczai Művelődési Házba egy kis bemutatóra, találkozásra, ahol szakmai zsűri értékeli a produkciókat.

Jöttek szereplők Barcsról, Dunaszentgyörgyről, Szekszárdról, Dombóvárról, Kaposvárról, Pécsváradról, Harkányból. Szép népviseleteket láthatott a közönség.

Mindig összekötöttük kiállítással a kulturális programot. Bemutakoztak csipkeverők, kézimunkázók, volt origami, festmény és gyufából készített építmények kiállítása is.





## Pécsi Napok, Örökségfesztivál, Tanuló Város Fesztivál

Színház tér, Uránváros – Mecsek áruház előtt, Zsolnay Kulturális Negyed, Rózsakert, Jókai tér, Sétatér –váltakozó helyszínnel. Mindenütt helyt álltak a kulturális csoportjaink, itt mindig szerepeltek a BM nyugdíjas táncosai is a népdalkörök és kórusok mellett.



## Karácsonyi ünnepség

Minden év decemberében a műsort másik kulturális csoport vállalja. 2016-ban a Szivárvány Gyermekházból ünnepeltünk, tavalyelőtt a meszesi Búzavirág Népdalkör, tavaly a Barátság és Pákolitz Kórus szerepelt a meghívott nyugdíjas aktivisták előtt a Vasutas Művelődési Házban. A rendezvényen minden alkalommal részt vettek óvodások, iskolások is. Hagyomány ilyenkor megajándékozni a jelenlévőket.





## Szereplési lehetőségek

Csillebérc, majd Hárshegyi Randevű: dalkörök, szenior táncosok országos találkozója, valamint sportnap.

A Baranya Bokréta Népdalkör 2012-től minden évben képviselte egyesületünket.

A Hárshegyi Randevűn már a meszesi Búzavirág Népdalkör és a Pákolitz Kamarakórus is részt vett (mindegyikük arany fokozatot kapott). Itt meg kell említeni, hogy erre a rendezvényre a NYOSZ országos havi lapjában, a Generációkban jelenik meg a meghívó.

Ezeken az országos dalostalálkozókon többször *Radnóti Léda* volt a műsorközlő, sőt a NYOSZ 30 éves jubileumi gáláján 2018 novemberében szintén őt kérték fel konferálásra.



## Regionális versmondó- és népdaléneklési verseny

Minden tavasszal Pécs után 2016-tól Szekszárdon kerül megrendezésre, ahol *dr. Palotai Ferencné* és *Radnóti Léda* rendszeresen a zsűri munkájában vesz részt.

*Balázsne Pecze Gyöngyi* több éven keresztül elhozta az I. díjat.

A szolnoki országos versmondó-versenyt áthelyezték Budapestre, azóta *Radnóti Léda* kulturális vezető dolgozik a zsűri munkájában, a produkciók értékelésében. Ezen a versenyen is *Balázsne Pecze Gyöngyi* képviselte egyesületünket, sikerrel, mint ahogy rendezvényeinken is vállal rendszeresen versmondást.



Az országos népdal- és nótaéneklési verseny mindig augusztus végén kerül megrendezésre Győrben. Eleinte mentek a szólóénekesek, 2016-ban *Radnóti Léda* nyitotta meg a gálaműsort egy népdalcsoporttal. Mostanában a tavaszi kulturális találkozóról jutnak tovább a régiókból az országos megmérettetésre a versenyzők.



## Meszési Dalfesztivál

A Mészési Általános Iskolában minden évben, általában október-novemberben szerveznek Meszési Dalfesztivált, ahol mindegyik énekes csoportunk vállal szereplést, *Kunváriné Okos Ilona* még a szervezésben is részt vesz.

Szigetváron eleinte voltak május-június végén ún. fürdőfesztiválok, aztán Barcon Dráva-parti találkozón évente részt vettek a csoportjaink, idén Csokonyavisontán. Volt már meghívásunk és szereplésünk Szolnokon, Tamásiban is.



## Idősek Napja – Idősek Hónapja

Az Idősek Napja – Idősek Hónapja rendezvényei különböző helyszíneken októberben. Legtöbbször szociális otthonokból jön a meghívó, s a csoportok szívesen mennek a szépkorú lakókhoz ajándékműsorral.

A Nagyatád Solár Fesztivál ősszel – különböző időpontokban már mindegyik kultúrcsoportunk fellépett.





Pécsvárad körzeti nyugdíjasai is többször hívták már szerepelni énekes csoportjainkat, így a Barátság Kórus és a Bokréta Népdalkör is fellépett a Fülep Lajos Művelődési Házban



A Magyar Kórusok, Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége, a KÓTA minősítésén vettek részt népdalköreink és az őket kísérő tárogatós Borsós István.



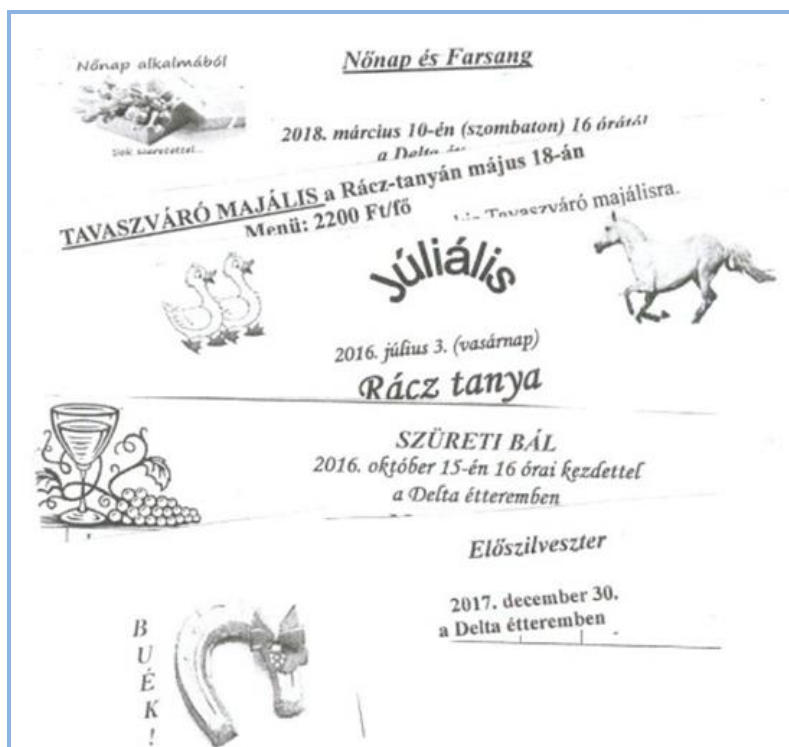
## Kirándulások

*Bodó Judit* évente 5-6 autóbuzsos kirándulást szervez az érdeklődőknek. Jártak már Veszprémben, Szolnokon, Gödöllőn, Igalon, Szlovéniában, Budapesten minden évben más területen, Nagyváradon, Nagyszalontán; mindig van „Ahol még nem jártunk” hely a kiruccanásokra.



## Bálok a Deltában

Tomics János szervezésében minden évben farsangi, nőnap, szüreti és előszilveszteri bál volt



## Az egyesület klubjai és vezetői

	<b>Klub neve</b>	<b>Vezetője</b>
1.	Alajos utcai KPDSZ Nyugdíjas Klub	Váradi Istvánné
2.	Apáczai Művelődési Ház Nyugdíjas Klubja	Dombi Erzsébet
3.	Bányászok Érdekvédelmi Kulturális Egyesülete Meszesi Nyugdíjas Klub	Tatai Józsefné
4.	Bányászok Érdekvédelmi Kulturális Egyesülete Pákolitz Klub	Simon Tamásné
5.	Baranya Bokréta Népdalkör	Radnóti Léda
6.	Barátság Kórus	Bártfai Zsuzsanna
7.	Belügyi Szervek Baranya Megyei Nyugdíjas Kulturális Csoportja	Bodnár Lászlóné, tánckarvezető: Tompó Jánosné
8.	Berze Nagy János Népdalkar, Pécs-Vasas	Kissné Ferenczi Edit, Strausz Emőke
9.	Búzavirág Népdalkör és Tánccsoport Pécs-Meszes	Szolnok Borbála, népdalkör- vezető: Kunváriné Okos Ilona
10.	Első Pécsi Szenior Örömtánc Csoport	Törtely Ildikó
11.	Énekvarázs Dalkör	Sarang Ilona, vezető: Palacsó József
12.	Horgász Klub	Holczhauser János
13.	Kertészek és Kertbarátok Nyugdíjas Klubja	Kuhn Béla
14.	Kézimunkázók Nyugdíjas Klubja	Dr. Tóth Miklósné
15.	Kőrösi Csoma Sándor Nyugdíjas Egyesület	Tomics János
16.	Mecseki Bányászok Belvárosi Alapszervezete	Mérai József
17.	Mecseki Bányászok Kertvárosi Alapszervezete	Zsebeházi László
18.	Nyugdíjas Iskolaigazgatók és Szakfelügyelők Klubja	Dr. Komanovics Józsefné
19.	Nyugdíjasok Horgász Egyesülete	Holchauser János
20.	Pákolitz Kamarakórus Pécs	Gáborné Antal Zsuzsanna, karvezető: Bártfai Zsuzsanna
21.	Pannon Volán Nyugdíjas Klub	Takács Istvánné
22.	Pécsudvardi Nyugdíjas Klub	Újhelyi Lászlóné
3.	Postás–Távközlési Nyugdíjas Klub	Barhóné Szabó Anna
24.	Reménysugár Kulturális Egyesület	Wogerné Sági Judit
25.	Szant-Mat Jóga Klub	Jassó Gyuláné
26.	Szenior Kirándulók Klubja	Lovák Ibolya
27.	Tenisz Klub	Csendes Zsuzsa
28.	Vasutas Szakszervezet Nyugdíjas Egyesület	Porkolábné Budai Edit

# KLUBJAINK ÉLETÉRŐL

## Alajos u-i KPDSZ Nyugdíjas Klub

A klub 1989-ben alakult. Kevesen vannak, 82 év az átlagéletkor, de vidámak, tettekre képesek és aktívak maradtak. Minden hétfőn találkoznak a Király u-i helyiségben.

Rendszeresen megemlékeznek az évszakokhoz kapcsolódó ünnepekről, szokásokról, hagyományokról, a hozzájuk fűződő történetekről, babonákról stb. Felköszöntik a névnapjukat ünneplőket. Előadásokat tartanak a klubtagok egymásnak különböző témákban pl. egészségügy, természettudományok, földrajz, szép tájak, aktuális divat, sütés-főzés, receptcsere, napi érdekességek.

A „hivatalos” programot mindig vidám percekkel fejezik be: viccekkel, derűs történetekkel. Máskor kötetlenül beszélgetnek, hiszen többen egyedül élnek, s itt találkoznak azonos korú társakkal.

*Váradi Istvánné*

## Pannon Volán Nyugdíjas Klub

A klub 1977-ben alakult. A tartalmas klubéletről kilenc fényképalbumban összegyűjtött emlékek tanúskodnak.

Tagjai kéthetente találkoznak a Siklósi úti székház "kis ebédlőjében". Itt tartják összejöveleiket. Klubjuk célja, hogy tagjaik részére programjainkkal örömet szerezzenek, kikapcsolódási lehetőséget nyújtsanak. a szabadidőt hasznosan, jókedvűen, szeretetteljesen töltsék. Programjaikban színházi előadások, múzeumlátogatás, névnapok köszöntése, farsang, húsvét, karácsony, megemlékezés nemzeti ünnepeinkről.

Közös ebéd: Romonya és Túrony. Figyelemmel kísérik a Nyugdíjas Egyesület "Hírlevél" tájékoztatójában meghirdetett programokat, és lehetőség szerint részt vesznek ezeken a rendezvényeken. Az idő múlásával a létszám megfogyatkozott, de akik maradtak igen lelkesek.

Örülnének a fiatal nyugdíjasok jelentkezésének!

*Takács Istvánné*

## Apáczai Művelődési Ház Nyugdíjas Klubja

A jelenleg működő klub elődje 1983-ban *Fábos Ferenc* nyugdíjas pedagógus vezetésével kezdte meg működését. Akkor a létszám 40-50 fő volt. A programok között teret kapott minden olyan téma, amely abban az időben aktuális volt. Feri bácsi 2005-ben búcsúzott el, de özvegye még bejárt a klubba. Az akkori klubból 30-35 fő került át a most működő csoportba.

2005 augusztus végétől 2018 szeptemberéig a klubot *Hényel Zoltánné Magdi* vezette. Ő is pedagógus volt a Nevelési Központban, úgyhogy ismerte a „terepet”. Folytatta azt a hagyományt, hogy heti egy összejövétel volt. A programokat az igények figyelembevételével állították össze. Ebben voltak továbbra is egészségügyi előadások, aztán vetített képes országismertető, vetélkedők, könyvtári foglalkozások.

Rendszeresen „kimozdultak” megszokott termükből: megnézték az aktuális kiállításokat, többször tettek tematikus sétákat a városban. Többször lépték át a város határát is, sokat kirándultak a megyében. Bár külföldön nem jártak, de vetített képes előadásokon megismerték többek között Erdélyt, Marokkót, Szentföldet, Ázsia több országát.

Sokat jártak színházba nemcsak Pécsen, hanem Pesten is, amikor volt lehetőség délelőtti előadás megtekintésére. Hagyomány a karácsonyi megemlékezés, rendszeres előadás volt egészségügyi, a műveltségi területekből válogatott témákban, kertészettel kapcsolatos ismeretekre tettek szert

2019. január 1-től a klub vezetője *Dombi Erzsébet*, aki a művelődési ház éléről ment nyugdíjba, és nagy örömeinkre elvállalta a klub vezetését. Jelenleg 83 tagunk van, és mostantól kéthetenként találkozunk. *Juhász Jenőné*





### **Barátság Kórus (Assonantia)**

Kórusunk életében jelentős esemény volt, hogy 20 éves jubileuma alkalmából, Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatától a Pro Communitate díjat kapta. Egy nagyon szép kiadványban sikerült összefoglalni az évtizedek eseményeit, és egy koncerttel örvendztettük meg barátainkat, ismerőseinket. A jubileumi rendezvény után *Gálfiné Magyar Ibolya* alapító karnagy, idős korára és meggyengült egészségére hivatkozva lemondott, és néhány kórustag is megvált tőlünk.

Az átmeneti nehéz időszakban *Radnóti Léda* tartotta együtt a csoportot.

2017 szeptemberétől egy új karnagy, *Bártfai Zsuzsanna* vette át a kórus vezetését. A próbákon nagy hangsúlyt fektet a beéneklésekre, hangképzésre. Igyekszik a kórus hangzását finomítani, törekszik a tiszta, pontos éneklésre. Életkorunknak és tudásunknak megfelelő repertoár kialakításán fáradozik.

Évente két alkalommal koncertet adunk a próbáinknak helyet adó Civil Közösségek Házában. A városkülönböző rendezvényeire hívnak meg bennünket. Énekeltünk a Szépkorúak Tavaszi Kulturális Találkozóján, a Tanuló Város sétatéri programján, az egyesületi karácsonyi ünnepségen. Jó az együttműködésünk a Pákolitz Kamarakórusal.

Célunk, hogy rangos zenei társaságokhoz csatlakozzunk, és felnőjünk az ezzel járó követelményekhez. Erre karnagyunk végzettsége és szakmai tudása, a zene és éneklés szeretete, a kóruséneklés iránti elkötelezettségünk biztosíték lehet.

*Lovák Ibolya*





## Baranya Bokréta Népdalkör

A dalkör 2011 óta énekel a jelenlegi vezetővel. Nevükhöz híven először csak baranyai népdalokat énekeltek, aztán választottak más megyék szép dalai közül is. Összesen 24 népdalsokruk van, ha valamelyik helyszínre már többször mennek, soha nem éneklük ugyanazt az összeállítást. Hosszú lenne felsorolni, hogy hány helyen szerepeltek már.

Több elismerésük van, Budapest-Csillebércen először ezüst, majd arany, végül kiemelt arany minősítést is kaptak. Legutóbb Budapesten, a Hárshegyi Országos Dalostalálkozón arany fokozatot értek el.

Hitvallásuk Kodály szavaival: A magyar népdal az egész magyar lélek tükre, a magyar lélek székegykapuja.

Feladatuknak tartják a hagyományőrzést, a Bartók-Kodály által gyűjtött népdalkincs megőrzését, továbbadását.

A dalkör vezetője *Radnóti Adél Léda*, nyugdíjas ének-zene szakos tanár.



## BÉKE Pákolitz István Klub

Régi nevén: Bányászok Érdekvédelmi Kulturális Egyesületének Pákolitz Klubja és Kamarakórusa 2011-ben alakult. Kiemelkedő esemény: 2014-ben az Első Meszesi Dalfesztiválon a kamarakórusral és a klub tagságával, mint házigazdák vettünk részt. A klub és a kamarakórus 2016-ban kettévált, a klub tovább működik Pákolitz István klub néven, jelenleg a tagság 40 főt tesz ki.

Ebben az évben egy sikeres „Adventi sürgölődés” rendezvényen 350 gyermekkel és 20 felnőtt részvételével sütöttünk és díszítettünk mézeskalácsot. A következő évben megrendeztük a „Húsvéti sürgölődés” rendezvényt, melyen 300 db előkezelt tojást festettünk és díszítettünk közel 150 gyereknek és 20 felnőttnek.

A tagok szívesen járnak közösen kirándulni, színházba, koncertre, és közösen ünneplik a tagok névnapjait. A Nyugdíjasok Egyesületének rendezvényein szívesen vesznek részt.



## Belügyi Szervek Baranya Megyei Nyugdíjas Klubja

A csoport közel 25 éves múltra tekint vissza. Jelenleg közel 140 fős a tagság, összetétele vegyes, főképp a hivatásos vagy polgári állományból nyugdíjba vonultakból és az ő hozzátartozóikból áll. Működésünkhöz a legtöbb anyagi és tárgyi támogatást a Baranyai Megyei Rendőr-főkapitányságtól kapjuk

A klub alapvetően a tagok szabadidejét igyekszik tartalmas, érdekes, és tanulságos programokkal kitölteni. Igen fontos az idős, beteg nyugdíjasaink „szociális gondozása”, melynek keretében felvesszük, és tartjuk velük a kapcsolatot, időnként felkeressük őket, szükség esetén segítséget is próbálunk nyújtani nekik.

A legnépszerűbb szórakozási lehetőség a tagság számára a havonta megrendezett különféle bál. Az elmúlt öt évben több mint 45 alkalommal vigadhattak tagjaink báljainkon. Volt évadnyitó és záró bál, majális, juniális, szüreti, farsangi, karácsonyi, sőt mókás bál, volt családi est és szilveszteri bál, átlagosan 80-90 fős vendégsereggel.

Igen népszerűek a hosszabb-rövidebb időtartamú kirándulások. Közel 20 egynapos túrát szerveztünk.

Klubunk jelenleg két nyugdíjas egyesülettel, a kaposvárival és a szederkényivel tart élő kapcsolatot

A klub egyik legismertebb és leginkább „foglalkoztatott” közössége a 12 fős kultúrcsoport, amely immár 15 éve jelenik meg a városi, a belügyi és a klub rendezvényein műsorral, táncbemutatóval. De részt vesznek helyi és más települések programjain, versenyeken, fesztiválokon (pl. Szépkorúak Tavaszi Fesztiválja), ahonnan szinte minden alkalommal szép díjakat, jó helyezéseket hoznak haza. Tavaly Lendvára kaptak meghívást egy dalfesztiválra.

*Mihálszky Judit*



## Berze Nagy János Népdalkar Pécs-Vasas

A népdalkar 1981 januárja óta működik. *Fábián János* vezetésével 30 éven keresztül szebbnél szebb dalokkal, énekekkel ismerkedtek meg.

*Strausz Emőke* hirdi tanítónő 2012-ben vette át a csodálatos hangú csapat irányítását, vezetését. Rengeteg szereplésen vettek és vesznek részt. Nyugdíjas Ki mit tud?-okon is megmérettették tudásukat, ezüst és arany fokozattal tértek haza.

Nagyon sok meghívásnak tesznek eleget, pl. Szt. Borbála nap, nőnap, bányásznapiak, főzőversenyek, falunapok, karácsony, nemzeti ünnepek stb. Nagy mennyiségű dalanyag birtokosai, mint például régi bányászdalok, Borbála-énekek és számtalan szebbnél szebb népdal. Munkájukat elismerések, oklevelek, megbecsülés övezi.

Napjainkban 10 fővel működik a népdalkar, de lelkesedésüket és kedvüket nem szegheti semmi.



## Első Pécsi Szenior Örömtánc Csoport

A csoport 2017 februárjában alakult, mint nevükből is látszik, Pécssett elsőként kezdtek örömtáncolni. Vezetőjük *Törtely Ildikó*.

Már az első évben tartottak bemutatót a Ki Mit Tud?-on, akkor még versenyen kívül, valamint felléptek a Pécsi Napokon, ezzel is szerették volna népszerűsíteni ezt az 50 + korosztálynak szánt mozgásformát.

Ma már több oktató tart táncórát, több helyszínen, több időpontban.

Tavaly a Nyugdíjasok Egyesületének tavaszi találkozóján ezüst, a Hontravel Nyugdíjas Ki Mit Tud?-jén arany minősítést kaptak.

Azóta már bővültek; haladó csoportjuk is van. Foglalkozásaikon mindenkit szeretettel fogadnak. Jelszavuk: Mozgás, Öröm, Agytorna! TÁNCOLNI NAGYON JÓ!





## Kertészek és Kertbarátok Nyugdíjas Klubja

Klubunk 1997-ben alakult mintegy 40 fővel. Havonta egyszer találkozunk. Ezeken az aktuális eseményekről, a feladatokról beszélgetünk, vitázunk. Fél évente meghívtunk külső előadót egy-egy választott témában.

Rendszeresen megemlékeztünk a névnapokról vagy születésnapokról. Évente egyszer fehér asztal mellett jövünk össze. Nagyon emlékezetessé vált, hogy többször még a híres Dörömböző Géza adta a zenét a csoportnak. Több kirándulást is szerveztünk már.

A klub vezetője 2007-ig *Wittmer Antal*, utána *Kuhn Béla* a vezető. Tagságunk létszáma sokáig nem változott, újak nem kapcsolódtak hozzánk.

A tagok nagyon összetartanak, a jelenléti ívek alig mutatnak hiányzást. Bár tagjaink száma már kevés, mégis vállalunk új dolgokat. Az utóbbi két évben elhatároztuk, hogy részt veszünk a műveltségi vetélkedőn. Bejutottunk a lapok kitöltésével a döntőkbe, és egy 3. és egy 5. helyezést ért el a háromfős csapatunk.

## Énekvarázs Dalkör

*Palacsó József* 2008 májusában alapította a csoportot. Napjainkban kb. 28 taggal működik. Döntő többségében magyar népdalokat énekelnek, de idegen népek dalaiból is tudnak többet, pl, orosz, olasz, lengyel, skót stb.

Zenei kíséretet *Borsós István* tárogaton és furulyán, valamint *Tiszai László* zongorán biztosít. Különböző fesztiválon lépett fel a társaság, így Kisharsányban az Ördögkatlan, Orfűn Medvehagyma, Nagyatádon a Szeniorok találkozóján. Többször szerepelnek a Szenior Akadémia rendezvényén adventi műsorokkal,

Összeállítottak egy daljátékot *A másik Mancsi* címmel, amit több helyszínen adtak elő.

Megjelent egy népdalcsokrot tartalmazó füzetük, és most kerül kiadásra a második.

Céljuk: a népzene minél szélesebb körű megjelenítése, bárkit szívesen fogadnak a közös éneklésbe. A dalkört jelenleg *Bulyáki Anna* (Patyi) vezeti.



## Kőrösi Csoma Sándor Nyugdíjas Egyesület

Az egyesület 1979. január 1-jén alakult, most lettünk 40 évesek. Ennyi év alatt cserélődtek a tagok, sajnos nagyon sokan már nem lehetnek köztünk, de a mai napig aktív élet van egyesületünkben. Többféle érdekes előadást hallgatunk meghívott előadókkal (egészségügyi, bűnmegelőzési, fogyasztóvédelmi stb. témákban).

Az évek folyamán sok kirándulást szerveztünk belföldön és külföldön egyaránt. A legutóbbi emlékezetes utunk Pannonhalmára és Zircre vezetett. A Nyugdíjasok Egyesületének rendezvényein is mindig részt veszünk. A foglalkozásokat minden szerdán délután tartjuk a rácvárosi klubhelyiségben. Vannak, akik beszélgetnek, mások kártyáznak.

*Tomics János klubvezető*



## Kézimunkázó nyugdíjasok klubja

1997 óta veszek részt az egyesület munkájában. Ekkor még Képző- és Kézműves Klub volt a nevünk, 28 taggal. Évente egy nagy kiállítás keretében mutattuk be alkotásainkat. Az évek múltával tagságunk öregedett, fiatalok nem jöttek, így a létszám évről évre csökkent.

2000 óta vagyok a klub vezetője, jelenleg 9 tagunk működik. A fáradt, remegő ujjak nehezen engedelmessé válnak a vékony cérnának, tűnek. Leginkább használati tárgyak készülnek kötéssel, horgolással.

A tagok egy kivétellel egyedülálló idős emberek. Szeretik a társaságot, baráti kapcsolatok alakultak ki az idők során. Segítik egymást. Részt vesznek az egyesület rendezvényein, pl. a népfőiskola előadásain, az Apáczai Művelődési Ház kiállításain. 2017 karácsonyára sálakat kötöttek, ruhát, cipőt gyűjtöttek a rászorulóknak. Legidősebb tagunk 89 éves, az ősszel még többször eljött közénk. Várjuk a fiatalokat!

*Dr. Tóth Miklósné klubvezető*





## Nyugdíjas Igazgatók és Szakfelügyelők Klubja

A klub a múlt század 90-es éveiben, az akkor közel egy időben nyugdíjba ment Pécs városi iskolaigazgatók és szakfelügyelők ötlete nyomán, közös akaratukból alakult. A létrejöttét az oktatásügy területén végzett több évtizedes közös munka örömei, gondjai, a munka során kialakult barátságok alapozták meg. A klubélet alapja ma is az egymás iránti érdeklődés, a barátság. A klub tagjaiból alakult meg a Nyugdíjas Pedagógusok Barátság Kórusa is.

A klub tagsága időközben a frissen nyugdíjba ment igazgatókkal is gazdagodott, de vesztettünk is el számunkra kedves, szeretett volt kollégákat, akiket találkozásaink során rendre megemlegetünk, felidézünk velük kapcsolatos emlékeket.

A klubélet ma is örömet okoz tagságának. Havonta találkozunk a Civil Közösségek Házában (a hónap 3. hétfőjén, 16.00–18.00 között), ahol egymást köszöntjük a névnapok alkalmából, s karácsonykor és farsangkor is értékes időt töltünk el egymás társaságában. Beszélgetve, finomságokat fogyasztva jól telik az idő. A tavaszi hónapokban olykor a természet közelében tartjuk a klubfoglalkozást, kellemes sétával, mecseki kirándulással összekötve.



## Pákolitz Kamarakórus

A Pécsi Pákolitz Kamarakórus (korábbi nevén BÉKE Pákolitz Klub és Kamarakórus) 2011-ben alakult vegyeskarként, majd női karként működött. *Studer Zsóka* tanárnő vezette 2016 novemberéig, 2017. március 22-től *Bártfai Zsuzsanna* karnagy irányítja a kamarakórust.

Fellépéseik sokrétűek, a megmérettetésre, minősítésre is alkalmas helyi, térségi és országos dalfesztiválokon kívül fellépnek a Pécsi Napok és a város egyéb rendezvényein, kulturális intézmények meghívására klubok irodalmi– képzőművészeti eseményein, borszentelőn, néha adventi koncerten.

Rendszeresen szervezik irodalmi–zenei műsorral a meszesi, Pécs-keleti városrész március 15-i ünnepségét, megemlékezését. A helyi fesztiválokon már szereztek bronz, ezüst, arany minősítést is. 2018-ban a budapesti országos minősítésen ARANY minősítést kaptak az országos szakmai zsűritől. Az utóbbi időben többször lépnek fel közösen a Barátság Kórusal nagyobb lélegzetű összkari művekkel.

*Gáborné Antal Zsuzsanna* klubvezető



## Postás–Távközlési Nyugdijas Klub

„Az én nyugdíjas botanikus kertem”

Hol volt, hol nem volt... négy évvel ezelőtt örököltem egy botanikus kertet. Fűvészkertemben sok ismerős növénygyűjtemény található, melyeket szeretek öntözni, simogatni, beszélni hozzájuk. A szabadtéri növényeimet több alkalommal elviszem magammal az ország különböző pontjára, ahol megcsodálhatják a városok, falvak látványosságait, érdekességeit. Mindig visszamosolyognak rám kirándulásainkon, boldogan és vidáman nézelődnek, kattogtatva fényképező-gépüket. Ilyenkor előjönnek a régi emlékek, melyeket megosztanak egymással és velem. Üvegházi növénygyűjteményem megtekinthető a Diósi úton, ahol heti rendszerességgel összejövetelet tartunk, átbeszéljük az elmúlt napok eseményeit, elmeséljük élményeinket egymásnak. Vendégeket hívunk, akik előadást tartanak, ilyenkor az én növényeim tudományos szemmel nézik az előadókat, hallgatva azok ismeretterjesztő mondatait. Megemlékezünk ünnepeinkről, és mindazon növénytársainkról, akik akarunk ellenére kiszáradtak. Helyettük új növényeket ültetünk a mi kicsinyke, ám annál sokkal gazdagabb kertünkbe.

Az „én botanikus kertem” a Postás–Távközlési Nyugdijas Klub. Kedvenc növényeim a klub nyugdíjasai, létemhez tartozik őket nevelgetni, öntözni, megneveltetni, öltöztetni, mosolyogni, ha kell: felkarolni. Remélem, még sokáig gyönyörködhetek az én kis fűvészkertemben, és nevelgethetem minden egyes gyökerét, ágát, levelét és virágát. A legifjabbik hajtásom 65, kőrózsám 87 éves.

Az „én botanikus kertem” egy térkép, melyben benne van az ÉLET!

Nincs itt a vége, ne fuss el véle, szeretettel meghívlak téged is, hogy megcsodálhasd az én kis csodálatos fűvész-művész kertemet.

*Barhóné Szabó Anna*



## Reménysugár Klub

„Mi más nagyobb emberi győzelem van még a világon, mint szeretetre lelni egy közösségben, valahova tartozni!”

*(Váci Mihály)*

A klub 1988-ban alakult. Működési célja: „A daganatos betegségekben szenvedők és ilyen betegségekből gyógyultak összefogása, életvitelük segítése.” Nagy jelentőségű kezdeményező volt az elhatározás, mert az érintettek felvállalták betegségüket, hogy átadhassák egymásnak tapasztalataikat, megbeszélhessék gondjaikat a gyógyuláshoz vezető úton, egymásnak lelki támaszt, reményt nyújtsanak. A gyógyuláshoz az egymásra figyelés, az együttérző szeretet, az ismeretszerzés, a kapcsolattartás nagy erővel bír.

A működés célja, feladatai változatlanok. Létszám: 15 fő. Az átlagéletkor 77 év. Rendszeres összejövetelet minden második kedden (Király u. 9.), ahol egészségügyi, egyéb ismeretterjesztő előadások hallhatók. Sosem marad el a születés- és névnaposok megünneplése. Családias hangulatban ünneplik a karácsonyt, megemlékeznek a húsvétról, minden ünnep jelentőségéről, esetenként verseket olvasnak. Több kirándulás is megvalósult: Botanikus kert, Zsolnay negyed, Kodály központ, Tettye, Havi hegyi kápolna.



Élő kapcsolatot ápolnak a Rákbetegek Országos Szervezetével. 1994 óta a pécsi Nyugdíjasok Egyesületének tagjai. Összekötő *Haraszi Jánosné Magdika*, aki mindig gondoskodik arról, hogy a várt Hírlevelet kézbe vehessék.



### Szenior Kirándulók

Csoportunk 2015 tavaszán alakult a Szenior Akadémia hallgatóiból. Célunk a szabad levegőn való gyaloglás, mely segít megőrizni mentális és fizikai egészségünket. A túrák során földrajzi, történelmi, művészeti és néprajzi ismereteinket is fölfrissítjük vagy bővítjük.

Az évek alatt nagyon sok kilométert tettünk meg a Mecsek kiránduló útjain. Meglátogattuk Pécs és környéke nevezetességeit. Múzeumokban, kiállításokon jártunk, bányász-emlékhelyeket kerestünk fel. Tanösvényekkel, védett növényekkel, arborétumokkal, ismerkedtünk. Vonattal, busszal elutaztunk a környékbeli településekre, Szekszárdra, Kaposvárra is eljutottunk.

Nyaranta többnapos „táborba” megyünk, hogy az ország más vidékein, városaiban töltsünk el néhány kellemes napot, megismerve a helyi nevezetességeket.

Részt vettünk a NYOSZ által meghirdetett Bakony-túrán és a Hárshegyi Randevú sportprogramján. A Szenior Mozgásprogram keretében 1522 mozgással töltött órát gyűjtöttünk össze.

Kis csapatunk az évek alatt nagyon összekovácsolódott. Új ismeretségek, barátságok kötődtek. Szívesen töltjük együtt az időt a kiránduláson túl is. Több alkalommal bográcsozunk, színházba, hangversenyre megyünk. Rendszeresen látogatjuk a Szenior Akadémia előadásait. A Játékos agytornán csapatunk I. helyezést ért el. Az egyesület által rendezett kulturális programokon is ott vagyunk. Mindenkit szeretettel várunk kirándulásainkra!

*Lovák Ibolya*



## Tenisz Klub

A sportklubunk 25 éve működik. Sportágaink a klubon belül: a tenisz mellett a pingpong, a petanque, a túra, a darts és a tarokk kártyajáték is népszerű.

Évente két alkalommal, tavasszal és ősszel teniszversenyt rendezünk elődeink emlékére. A versenykor nagy bográcspanban főzünk finom, díjnyertes ételeket. A hölgyek süteményekkel, az urak italokkal járulnak hozzá a jó hangulathoz. Más sportágainkból is ranglista-versenyt tartunk.

Pályáinkat és a környezetet mi magunk ápoljuk, közösen végezzük a munkálatokat. A túra - szakosztályunk 4-5 alkalommal kirándulást szervez, főleg a Mecsek erdeiben, de eljutottunk már az ország különböző tájaira is.

*Visegrády Klára*



## HÍRLEVÉL



A havonta megjelenő Hírlevélben (kétszer összevont számban) végigvonul egy mottó, aktuális versek az évszakhoz kapcsolódva, majd többször bevezető szöveg az adott ünnepekhez, megemlékezésekhez.

Lehetőleg minden nyugdíjasokat érintő eseményről, közelgő rendezvényről hírt adunk, később beszámolunk.



