

# Foglalkozás terv: Fenntartható élelmezés



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0

Időpont: 2024. szeptember 13. 13. óra, időtartam 1,5 óra

Helyszín: Pákolitz István Községi Ház

Résztevők: Nyugdíjasok Egyesülete tagjai (kb. 15 fő),  
Meszesi Általános Iskola 6. osztály tanulók (10 fő)

A program vezetője Lovák Ibolya

Szervezés: Kis csoportokban asztalnál ülnek a résztvevők

I. **Bevezető** (történetmesélés 5 perc, hallgatókat is bevonni  
témája:

Milyen volt gyermekkorunk idején az étkezés? egyszerűbb ételek,  
kevesebb hús, saját előállítású alapanyagok,  
hazai alapanyagok. A változás pozitív és negatív hatással bír.

II. **Előadás** a PPT segítségével 20 perc

III. **Közös feladatmegoldás**- étel és bevásárlás terv készítése  
15 perc

IV. **Értékelés** 5-6 perc (felolvasni?)

V. **Retro uzsonna** (lekváros kenyér, zsíros kenyér hagyma, paradicsom,  
mézes kenyér,  
őszi gyümölcsök kóstolása kenyérral 15 perc

Terem, eszközök, anyagok

Terem berendezése 5 asztal 4-5 széssel

Projektor, számítógép, prezentáció

Feladatlap a közös tervezéshez, tollak

Értékelőlap

Élelmiszerek beszerzése: kenyér kisebb darabokra vágva, házi lekvár,  
méz, lilahagyma, paradicsom, szilva, szőlő,  
alma összevágva,  
víz  
papírtálca, szalvéta, poharak