

MEGHÍVÓ

2024 október 24.-én 15 órakor

előadást tart

Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

Táplálkozástudományi és dietetikai szakember

Címe: **Egészségesen időskorban**

Helyszín:

Pákolitz István Művelődési Ház

(Komját Aladár Utca 2.), a

Szervező: **B.É.K.E Pákolitz István Klub**



Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea

a PTE Egészségtudományi Kar Táplálkozástudományi és Dietetika Intézet Dietetika Tanszékének adjunktusa, az Egészségügyi Szakmai Kollégium elnöke. Kutatási területei: korszerű étkezési eljárások, ajánlások; fogyasztói trendek és attitűdök a magyar lakosság körében.

Kérjük, aki szeretné meghallgatni az előadást,
e-mailben jelezze vissza a következő címeken:

nyugegy@gmail.com; simont4812@gmail.com

Hivatkozások:

- [1] E-Harmónia - Korszerű étkezési eljárások az egészséges táplálkozásban, 2015, <https://www.youtube.com/watch?v=b09pkjTqO7M>
- [2] E-Harmónia - Az egészséges táplálkozás alapjai, 2015, <https://www.youtube.com/watch?v=AHEcsP7jDVQ>
- [3] E-Harmónia - Energia- és tápanyag szükséglet, 2015, <https://www.youtube.com/watch?v=97xHcGm-Uzc>
- [4] E-harmónia - A nyersanyagválogatás szempontjai az egészséges táplálkozásban 2015, <https://www.youtube.com/watch?v=zumlSdjsNc0>
- [5] E-Harmónia - Táplálkozási ajánlások kisgyermekkorban 2015. <https://www.youtube.com/watch?v=fMeDvCEp23c>
- [6] E-Harmónia - Táplálkozási ajánlások a középiskolás korosztály számára, 2015, <https://www.youtube.com/watch?v=zxxqoGrLDhq>
- [7] E-harmónia - Időskorúak táplálkozási szokásai 2015, <https://www.youtube.com/watch?v=ngCrhzO4ELI>
- [8] Olajosmagvak összetételének vizsgálatai, <https://www.youtube.com/watch?v=t7nvydAoli4>