

Összefoglaló a Nyugdíjasok Egyesületében

2020-2024 között végzett tevékenységekről, a rendezvények során kapott tapasztalatokról az Egyesület **35 éves fennállása** alkalmából.



Itt a lehetőség, „kapcsolj rá”:

A nagyon-nagy számú közös rendezvényen történetekre az internet segítségével emlékezhetnek vissza a résztvevők, mások pedig a beszámolók alapján élhetik át mindezt, érdekes dolgokról kaphatnak hírt.

összeállította: dr. Német Béla

Kedves Látogató!

A Nyugdíjasok Egyesülete **2024-ben „betöltötte” 35. életévét.** Napjainkra Pécs 140 ezerre csökkent lakosából, a ~30 ezer nyugdíjas ember közül elég jelentős számúnak (800-900 fő) a képviselőjét próbálja ellátni.

Jelenleg harmincnál több klubot tömörít magába. Egy részük a tagság **korábbi munkahelye** szerint szerveződött (bányászok, vasutasok, postások, pedagógusok, orvosok, belügyi dolgozók, stb.), de kialakultak az **érdeklődés szerint „szakosodott” klubok** is: örömtánc csoportok, dalkörök, kórusok, természetjárók, új dolgok iránt érdeklődők.

Fő célkitűzéseink: valamennyiünk emberi, állampolgári jogainak védelme, érdekeink képviselete, társadalmi, anyagi megbecsülésünk szorgalmazása és a generációk közötti párbeszéd erősítése. Helyi közművelődési feladataink: az idős korosztály művelődésének, művészeti életének és közösséggé formálódásának támogatása.

Gyermekeink, unokáink korosztályára hárul a javak előállításának terhe, a munka- és családi kapcsolatok fenntartása. Az ő életük, különösen a még tanuló korosztályoké, jelentősen „áttevéődött” az „**on-line térre**”. Mi is igyekszünk ezt követni képességeink szerint.

Minden évben több kulturális és sportprogramot szerveztünk, hogy érdeklődésünket az új dolgok iránt megtartsuk, fizikai képességünket megőrizzük és ha lehet fejlesszük is.

Munkánk során **együttműködünk** országos nyugdíjas szövetségekkel (NYOK, NYOSZ, Élet az Éveknek), megyei és regionális nyugdíjas szervezetekkel, civil szervezetekkel, városunk önkormányzatával és városunk jelentős ipari, kereskedelmi vállalkozásával.

Ez az összefoglaló az utóbbi öt év egyesületi eseményeiről megemlékező összefoglaló „technikájában” „haladunk a korrallal”. A tartalomjegyzékben felsoroltak szerint az **Egyesület HONLAPJÁN** elérhető beszámolókra hivatkozva ad számot, hatalmas számú hivatkozással arról, hogy mit csináltunk, mi történt velünk. Ezzel a „technikával” is igyekszünk ösztönözni magunkat arra, hogy használjuk HONLAPUNKAT és ezen keresztül nagyon sok, hasznos információt mindent „érjünk el” az interneten. Kellemes olvasást kíván ezen összeállítás készítője remélve, hogy ennek az „olvasása” sok idős honfitársunk érdeklődését felkelti a közösségi tevékenységek iránt.

dr. Német Béla

Tartalomjegyzék

Köszöntők

1. Tevékenységeink főbb élkítűzései
2. Szervezeti, pályázati működésünk bemutatása
3. Együttműködésink más szervezetekkel
4. Kommunikációs felületeink működtetése
5. Klubjaink
6. Rendezvényeink
7. Autóbuszos, vonatos csoportos kirándulások.
8. Generációk közötti kapcsolatkeresés, ismerkedés az infokommunikációval
9. Ismeret bővítő előadások megtartása, más intézmény előadásának meghallgatása, városi ipari intézmények meglátogatása
10. Szervezet építő tevékenységünk

1. Tevékenységünk főbb élkítüzései

- valamennyiünk emberi, állampolgári jogainak védelme, érdekeink képviselése,
- társadalmi, anyagi megbecsülésünk szorgalmazása
- a generációk közötti párbeszéd erősítése.

2. Szervezeti, pályázati működésünk bemutatása

2.1. Elnökség tevékenysége – Küldöttgyűlések, beszámolók

A Nyugdíjasok Egyesülete jogi személy. Jelentős számú klub működését koordinálja és képviseli. Erről az Egyesület alapadatai, Alapszabálya adnak számot (<https://nyugegy.hu/2-2%20Dokumentumaink.htm>). Az Egyesületet Elnökség és központi iroda irányítja (<https://nyugegy.hu/2-1%20Vezetőség,%20irodánk.htm>) Éves működéséről az Éves beszámolók és közhasznúsági mellékletek adnak számot. Éves pénzügyi dokumentumait Felügyelőbizottság ellenőrzi. Az utóbbi években tartott elnökségi üléseket és a klubvezetőkkel, küldöttekkel kibővített beszámoló és küldött értekezleteket a 2.1. táblázat sorolja fel.

	
<p>2.1.a Elnökségi 2023. 05. 09</p>	<p>2.1.b Kibővített elnökségi, klubvezetői értekezlet 2024. 09. 03.</p>

2.1. táblázat. Elnökség tevékenysége, – Küldöttgyűlések, beszámolók



Időpont	Esemény
2019. május 17	A Nyugdíjasok Egyesülete 30 éves
2021. szeptember 10	Küldöttközgyűlést tartottunk
2022. május 17	Küldöttközgyűlést tartottunk
2022. október 21	Kibővített elnökségi ülés
2023. március 28	Kibővített elnökségi ülés
2023. május 16	Küldöttgyűlés: Beszámoló és vezetőségválasztás
2023. szeptember 26	Kibővített elnökségi, klubvezetői értekezlet
2024. május 14	Küldöttközgyűlést tartottunk
2024. szeptember 3	Kibővített elnökségi, klubvezetői értekezlet
2024. október 1-3-	Nyugdíjasok Egyesülete: Vezetőségi továbbképzés

2.2. Pályázati tevékenységünk:

<https://nyugegy.hu/2-4%20Pályázataink%20terveink.htm>

Az elmúlt négy évben az irodánk és rendezvényeink működéséhez 8 fő alkalmazása történt. Ők, Molnár Ferenc és Lovák Ibolya irányításával végzik a napi adminisztrációs munkákat és a rendezvényekhez rendezik be a termeket mind a Dobó István utcai helyiségekben, mind a Pákolitz Községi Ház nagytermében. Az ő alkalmazásuk a REHAB pályázatokból történik. Az NKA Közművelődési Kollégiuma, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, valamint a PMJVÖ támogatása „fedezte” számos kulturális rendezvényünk költségeit.

Az utóbbi három évben részt vettünk olyan konzorciális pályázatban, amelyekben Egyesületeink tagjai, mint a programok „próba személyei” vettek részt. Ezek voltak a Be Smart Seniors, a C.H.A.N.G.E.R.S. 2.0, a 2024-es évben pedig Öt klub pályázata. Ezeket foglalja össze a 2.2. táblázat.

 <p>Nemzeti Kulturális Alap</p>	 <p>BETHLEN GÁBOR Alapkezelő Zrt.</p>
2.2.a. Nemzeti Kulturális Alap	2.2.b. Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

2.2. táblázat. Pályázati tevékenységünk

	Pályázat kiíró intézmény	A tevékenység témája, címe
1	NKA Közművelődési Kollégiuma	Minőségi, tevékeny nyugdíjas élet 2021
2	NKA Közművelődési Kollégiuma	Múzeum, színházlátogatás 2022
3	Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt	Népdaléneklés népszerűsítése 2021-2022
4	Emberi Erőforrások Minisztériuma	REHAB pályázatok folyamatosan
5	Kormányzati támogatás	TOP-6.9.2 pályázat
6	PMJVÖ támogatás-2019	„Miénk itt a tér” Zöld város II. pályázat
7	PMJVÖ pályázati kiírás-2024	Öt klub pályázata
8	ERASMUS 2020	Be Smart Seniors 2019
9	ERASMUS+ 2023-2024	C.H.A.N.G.E.R.S. 2.0

3. Együttműködéseink más szervezetekkel

3.1 Kapcsolatunk országos nyugdíjas szövetségekkel, részvétel országos konferenciákon

Részt veszünk a Nyugdíjasok Országos Képviselete (NYOK), a Nyugdíjasok Országos Szövetsége (NYOSZ), az Életet az Éveknek, valamint az Országos Nyugdíjas Parlament országos méretű, a nyugdíjasok létfeltételeit megtárgyaló rendezvényein.



3.1.a. Zamárdi 2022. szeptember 6. Papp Katalin, Herczog László



3.1.b. Budapest Városháza 2022. október 28. Önkormányzatok az idősekért

3.1. táblázat. Kapcsolatunk országos nyugdíjas szövetségekkel, részvétel országos konferenciákon



Időpont	Esemény
2021. aug 29-szept. 1	NYOK által szervezett konferencia Zamárdiban
2021. október 5	NYOK által szervezett konferencia Budapesten
2021. november 17	Konferencia Pécsen: Minőségi, tevékeny nyugdíjas élet
2022. március 30	NYOSZ-ban Évindító rendezvény Budapesten
2022. június 16	V. Országos nyugdíjas parlament
2022. szept 5-7	NYOK konferencia Zamárdiban
2022. október 28	Budapest városháza, Önkormányzatok az idősekért
2023. március 31	NYOK Országos Képviseleti Tanács ülés
2023. aug. 28-30	NYOK kihelyezett ülése Kiskunhalason
2023. október 12	Előadás a Nyugdíjas Parlament tevékenységéről
2023. november 10	VI. Országos Nyugdíjas Parlament az Országgházban
2024. aug. 27-29	NYOK kihelyezett ülése Balatonszemesen

3.2. Kapcsolatunk városunk önkormányzatával

2021. július 20-án Molnár Ferenc elnök, Lovák Ibolya elnökhelyettes és dr. Német Béla kapcsolatokért felelős elnökségi tag részt vettek a Polgármesteri fogadónapon. Ott többek között előterjesztették, hogy 2009 óta „működnek” városonként **Idősügyi Tanácsok**.

Ezzel Pécsen is „fel lett elevenítve” ez az idősök érdekeit képviselő városi intézmény. Ezzel megkezdődött Pécsen is az **Idősügyi Koncepció** kidolgozása, majd **2023. február 21-én** a PMJV Önkormányzati képviselő testület által az elfogadás.

Bekapcsolódtunk a **Helyi Esélyegyenlőségi Fórum** több csoportjának, elsősorban az Idősügyi csoportnak a munkájába

	
<p>3.2.a. 2021. szeptember 16. Pécs, Az idősügyi Tanács „alakuló” ülése</p>	<p>3.2.b. 2023. május 25. Baranya megyei nyugdíjas parlament</p>

3.2. táblázat. Kapcsolatunk városunk önkormányzatával

Időpont	Esemény
2021. július 20.	Polgármesteri fogadónap, Meszesi Általános iskola
2021. november 23	Pécs város Idősügyi Tanácsa
2022. április 27	PMJV Idősügyi Tanácsának ülése
2022. augusztus 19	Idősügyi Munkacsoport második ülése
2022. szeptember 1	Pécs város napi díszhangverseny
2022. október 1	„SZÉPKORÚ HÁLÓZAT” kiadvány bemutatása
2023. február 21	PMJV elfogadta Pécs város Idősügyi Koncepcióját
2023. április 5.	Helyi Esélyegyenlőségi Fórum alakuló ülése
2023. május 25	Baranya megyei Nyugdíjas Parlament
2023. szeptember 21	Aktív Idősök Konferencia Pécsen
2024. januárjában	Javaslat a Pécsi Idősügyi Hálózatra

3.3. Kapcsolatunk bányász szervezetekkel

A Nyugdíjasok Egyesülete szoros kapcsolatban van a **Bányászok Érdekvédelmi Kulturális Egyesületével** (<http://www.banyaszbeke.hu/>), a **Civil Közösségek Házával** (<https://www.ckh.hu/>), továbbá a **Nyugdíjasok Baranya Megyei Képviselével**

	
3.3.a. Bányász nap-2022. szeptember 4.	3.3.b. Ágoston tér, 2024. augusztus 31.

3.3. táblázat. Kapcsolatunk bányász szervezetekkel

Időpont	Esemény
2021. szept. 3-5	Részvétel a Bányásznapi programokban
2022. szept. 2-4	Bányásznapi rendezvények Pécsen
2023. szept. 2-3	Bányásznapi koszorúzási ünnepségek Pécsen
2024. aug. 31	Bányásznapi koszorúzási ünnepségek Pécsen

4. Kommunikációs felületeink működtetése

Tevékenységeinkről a következő „felületeken” számolunk be:

- Hírlevél <https://nyugegy.hu/2-3%20Hirleveleink.htm>
- Honlap <https://nyugegy.hu/>
- Facebook <https://www.facebook.com/nyugdijasok.egyesulet.pecs>
- Helybeli on-line sajtó

5. Klubjaink

5.1. Dalköreink, kórusaink,

Négy, elég régen megalakult kórusunk (**Baranya Bokréta** vezetője: Radnóti Adél, **Búzavirág Népdalkör** vezetője: Kunváriné Okos Ilona, **Énekvarázs Dalkör** vezetője: Bulyáki Anna, **Assonantia Női Kar** vezetője: Bártfai Zsuzsanna) az elmúlt évtizedekben nagyon-nagy számban járták az országot, esetenként a határokon túli tájakat is. Megszámlálhatatlan dicsérő oklevelet kaptak.



5.1.a. Assonantia Női Kar, Tanuló város fesztivál, 2022. szeptember 24.



5.1.b. VIII. Meszesi Dalfesztivál, Baranya Bokréta Népdalkör, 2022. november 11.

5.1. Táblázat. Dalköreink, kórusaink

Időpont	Esemény
2020. december 14	Adventi kórusünnep
2020. február 22	Assonantia kórus szereplése Szigetváron
2021. augusztus 16-18	Assonantia Kórus Balatonfenyvesen
2021. augusztus 28	Assonantia Kórus Siklóson
2021 december 10	Kodály Népdal Maratonon Baranya Bokréta
2022. aug 28-szept. 1	10. Balatoni randevú (dalkörök, táncolók)
2022. aug. 30-szept 2.	Assonantia Kórus Balatonfenyvesen kórustáborban
2023. január 24	Muzsikás együttes Rendhagyó énekóráján Pécsen
2023 március 23	Részvételünk a Pécsi Dalosnap rendezvényen

5.2. Egészség tánc (szénior örömtánc) kedvelőink

A szénior tánc, vagy szénior örömtánc (egészség tánc, amatőr művészeti táncsoportok) kimondottan az idősebb korosztály számára kitalált, **forradalmian új, közösségi mozgásforma**. A SZENIOR ÖRÖMTÁNC az idős szervezethez igazított, **kíméletes sporttevékenység és „agytorna”**. Ennek kiemelkedő kezdeményezői és bonyolítói az **Első Pécsi Szénior Örömtánc Ildikóval** (vezetője: Törteli Ildikó), a **Szénior örömtánc Máriával** (vezetője: Béres Mária) és **Nagy Marika örömtánc Csoportja** (vezetője Nagy Mária)



5.2. táblázat. Egészség táncsoportok

Időpont	Esemény
2023. június 3.	Szénior örömtánc Máriával; Tavaszi Kulturális találkozó
2024. április 29	Nagy Marika örömtánc Csoportja
2022. február 25	5 éves az Első Pécsi Szénior Örömtánc Egyesület
2022. június 4-9	Szénior Örömtánc tábor Törteli Ildikóval

5.3. Természetjáróink

A Szenior Kirándulók Klubja Lovák Ibolya fáradhatatlan szervezésében hetente viszi „csapatát” sokfelé a Mecsekre és a Málomi tó környékére. Ezen kívül részt vesznek további Sport- és gyalogló napokon.



5.3.a. 2022. június 23-án a Szenior Kirándulók félévzárót tartottak



5.3.b. 2023. június 21-én adták át a Szenior Teniszkлуб felújított pályáját

5.3. táblázat. Természetjáróink

Időpont	Esemény
2019. október 16	„Világ Gyalogló (hó)Nap” 2019
2021. október 7-14	Részt vettünk a Világ Gyalogló (Hó)nap
2022. június 23	Szenior Kirándulók Féléves program zárása
2022. szept. 29	Mozdulj Te is Európával!
2023 június 21	Felújítás az Egyesület Szenior Teniszkлубjában
2023. szept. 23-30	Mozdulj Te is Európával!
2023. okt. 9-14	Szenior Mozdásnapok
2024. szept. 28	Szenior Mozdásnapok

5.4. „Önképző”-, társaság kedvelő klubjaink

A klubjaink tagjainak jelentős része elsősorban saját csoportjaik összejövetelén vesz részt. Ekkor megbeszéljük az elmúlt napok, hetek családi eseményeit. megszervezzük, hogy az Egyesület közös rendezvényeire mikor és melyikre mennek el.

5.4. táblázat. „Önképző”-, társaság kedvelő klubjaink

Időpont	Esemény
2022. január 18	Egészségügyi klubnap a Pákolitzban; BÉKE
2022-2024	Postás, Tájékoztató Nyugdíjas Klub
2022-2024	Jó-Kor Klub

6. Rendezvényeink

6.1. Szépkorúak Regionális Kulturális Találkozója

Ezt az összejövetelt évente tavasszal rendezi meg az Egyesületünk a Nevelési Központban, amire szavalókat, táncsoportokat, énekkarokat hívnak meg a szervezők (Radnóti Léda, Lovák Ibolya, Dombi Liza).



6.1.a. 2022. május 28. Harka táncegyüttes



6.1.b. 2023. június 3. Pécsváradai Együttes

6.1. Táblázat. Szépkorúak Regionális Kulturális Találkozója

Időpont	Esemény
2022. május 28	Szépkorúak Tavaszi Kulturális Találkozója
2023. június 3	Szépkorúak Tavaszi Kulturális Találkozója
2024. május 9	Szépkorúak Tavaszi Kulturális Találkozója

6.2 Játékos agytorna vetélkedő

Tavasszal, ősszel havonta fogalmazza meg 30-30 kérdését Radnóti Léda. Az on-line beküldött „válaszokon” túl. személyes pécsi é budapesti döntők során is méri össze tudásukat, irodalom, zene, történelem, építészet, közéleti kérdések terén a versenyzők.



6.2.a. 2021. október 26. Budapest döntő



6.2.b. 2023. október 19. Pécsi döntő

6.2 táblázat. Játékos agytorna vetélkedő

Időpont	Esemény
2020. január 23.	Magyar Kultúra Napja 2020
2021. június 8	Játékos agytorna felhívás, díjátadó ünnepség
2021. október 26	Játékos agytorna országos döntőjén Budapesten
2022. február-június	Játékos agytorna
2022 október 18	Játékos agytorna vetélkedő
2023. február-június	Játékos agytorna vetélkedő
2024. február-június	Játékos agytorna vetélkedő

6.3. Tanuló Város Fesztivál

Ősszel szervezi meg városunk a Tanuló Város Fesztivált, amelyen Egyesületünk esetenként nagy számú csoporttal, az utóbbi két évben Egyesületünk két-három együttesével képviseltette magát. Ezek az Örömtáncot „ropó” klubjaink, a Dalköreink.

	
6.3.a. 2021. szeptember 25, Sárköz Táncegyüttes Ibolyával	6.3.b. 2022. szeptember 24. Táncol a közönség

6.3. táblázat. Tanuló Város Fesztivál

Időpont	Esemény
2021. szeptember 25	V. Tanuló Város Fesztivál
2022. szeptember 24	VI. Tanuló Város Fesztivál
2023. szeptember 23	VII. Tanuló Város Fesztivál: Zene, tánc egy életen át
2024. szeptember 19-21	VIII. Tanuló Város Fesztivál

6.4. Meszesi dalfesztivál

2024-ben már a nyolcadik őszi dalfesztiválra kerül sor. Mindez Kunosné Okos Ilona fáradhatatlan szervezését dicséri. Ezekon nagyszámú énekes, táncos csoport idősök és fiatalok közül gyűlik össze a Kodály Gimnázium aulájában.

Összefoglaló a Nyugdíjasok Egyesülete utóbbi 5 éves működéséről



6.4.a. VII. Meszesi Dalfesztivál, Kodály Zoltán Gimnázium Bartók Béla Leánykar 2022. nov. 11



6.4.b. VIII. Meszesi Dalfesztivál, Baranya Bokréta, 2023. november 16

6.4. táblázat. Meszesi dalfesztivál

Időpont	Esemény
2022. november 11	VII. Meszesi Dalfesztivál
2023. november 16	VIII. Meszesi Dalfesztivál

6.5. Ünnepekhez kapcsolódó táncos összejövetelek, estek

Az utóbbi négy évben évente négy alkalommal Tomics János fáradhatatlanul szervezi meg a Slyvenbe a táncos esteket. Ez mindig 200 körüli vendéget jelent.



6.5.a. 2023. december 30. Slyven étterem, Előszilveszteri bál



6.5.b. 2024. március 16. Nőnap bál, A hölgyek kedvence: Hunyadi Máté

6.5. táblázat. Táncos összejövetelek, estek

Időpont	Esemény
2021. október 9	Szüreti bál a Slyvenben
2021. december 30	Előszilveszteri bál a Slyvenben
2022. március 12	Nőnap bál az Elefántosházban
2022. október 8	Szüreti bál
2022. december 15	Idősek karácsonya a Nyugdíjasok Egyesületében
2022. december 30	Előszilveszteri bál a Slyvenben

Összefoglaló a Nyugdíjasok Egyesülete utóbbi 5 éves működéséről

2023. március 11	Nőnap bálunk a Slyvenben
2023. május 6	Zenés majális
2023. december 15	Karácsonyi ünnepség a Nyugdíjasok Egyesületében
2023. december 30	Előszilveszteri bál
2024. március 16	Nőnap bál
2024. május 18	Zenés Majális
2024. október 12	Szüreti Bál

6.6. Részvétel városi ünnepeken

Város napja; idősek világnapja

	
<p>6.6.a. 2024. szeptember 19. Fúvós gála a Kodály Központban</p>	<p>6.6.b. 2024. szeptember 30. Idősek Világnapja a Kodály Központban</p>



6.6. táblázat. Részvétel városi ünnepeken

Időpont	Esemény
2022. szeptember 1	Pécs város napi díszhangverseny
2023. szeptember 1	Pécs városnapi díszhangverseny
2023. október 2	Idősek Világnapja a Kodály központban
2024. szeptember 1	Pécs Városnapi Díszhangverseny
2024. szeptember 19	Születésnap fúvós gála a Kodály központban
2024. szeptember 30	Idősek Világnapja a Kodály Központban

7. Autóbuszos, vonatos csoportos kirándulások

7.1. Kirándulások Magyarországon

Országunk nevezetes tájainak, intézményeinek meglátogatása során eljutottunk Tihanyba, Nép főiskolákra: Lakitelekre, Kápolnásnyékre, Budapestre az Országházba, a Zene Házába. Barangoltunk az Őrségben, Tolnában, Sárközben, Zemplénben, Beregben, Fejér és Tolna vármegyékben. Meglátogattuk a Balaton-felvidéket, a Kis-Balatont és Észak-Zalát, Kemenesalját, a Kiskunságot szívében és Gerecse, Vértes természeti és kulturális értékeit.

 <p style="text-align: center;"><i>Szálka, szarvasbika szobra előtt a csapat</i></p>	
<p>7.1.a. Tolna Sárköz 2022. április 7.</p>	<p>7.1.b. Kápolnásnyék Halász Kastély 2024. április 23.</p>

7.1. táblázat. Kirándulások Magyarországon

Időpont	Esemény
2019. június 20	Látogatás Tihanyban
2021. június 22	Kirándultunk Lakitelekre
2021. július 1	Kirándultunk Kápolnásnyékre
2021. augusztus 24	Szenior Kirándulók klubja az Őrségben
2021. október 21	Látogatás tettünk az Országházban
2022. április 7	Autóbuszos kirándulás Tolnába, Sárközbe
2022. május 5	Busszal a Kis-Balatonhoz és a Balaton-felvidékre
2022. június 9–10	Balaton-felvidéki kirándulás
2022. június 30	Szenior Kirándulók Budapesten
2022. július 14-15	Barangolás a délnyugati végeken
2022. szept 8-10	Kirándulás Zemplénbe, Beregbe
2023. január 26	Látogatás Budapesten az El Greco kiállításon
2023. április 14	Kirándulás Fejér és Tolna vármegyék határára
2023. május 18-19	Kirándulás Észak-Zalába, Kemenesaljára
2023. szeptember 21	Kiskunság szívében, Petőfi nyomában
2023. október 21	Városnézés, színházlátogatás Kaposváron
2024. április 09	Látogatás a Lakitelek Nép főiskolán
2024. április 23	Kárpát-medencei Művészeti Nép főiskola
2024. augusztus 22-23	Gerecse Vértes természeti kulturális értékei

7.2. Több napos utak külföldön

Környező országok szép és nevezetes tájegységeinek, városainak „bebarangolása” 3-4 napos út során (Ausztria, Bajorország, Csehország, Lengyelország, Bosznia, Horvátország, Szlovénia, Szerbia)

	
<p>7.2.a. 2023. június 8. Ausztria, Marizell, kegytemplom</p>	<p>7.2.b. 2024. szeptember 14-16. Ausztria Hallstätti tó</p>



7.2. Több napos utak külföldön:

Időpont	Esemény
2022. szept. 15-18	Senior Olimpia Zólyomban
2022. október 14	Horvátország, Kopácsi rét
2022. december 16	Advent Zágrábban
2023. június 8-10	Kirándulás Alsó-Ausztriába és Steiermarkba
2023. aug. 24-25	Kétnapos út Horvátországba, Szlovéniába
2023. október 5-7	Háromnapos út Csehországba
2024. április 5-6	Kétnapos út Szabadkára és Szegedre
2024. május 24-27	Négynapos út Dél-Lengyelországban
2024. június 29-július 2	Négynapos út Bosznia-Hercegovinában
2024. szeptember 14-16	Három nap Ausztria és Bajorország tavainál

8. Generációk közötti kapcsolatkeresés, ismerkedés az infokommunikációval

8.1. Pályázati tevékenységünk a fiatalokkal való kapcsolat kialakítására, infokommunikációs ismereteink bővítésére

(„Legyél te is MOST generációs”, C.H.A.N.G.E.R.S. 2.0 ERASMUS+ 2023-2024 pályázat; - Előadások. pl. Generációk közötti kapcsolatáról) - alap- és haladó infokommunikációs ismeretek megszerzése, - interneten keresztül történő kapcsolattartás kialakítása - „interneten keresztül történő” önképzés gyakorlására,

	
<p>8.1.a. 2024. június 11. Koch Gimnázium, dr. Markovics Ákos tanárral</p>	<p>8.1.b. 2024. szeptember 13. Idősek fiatalok együtt az étkezésről</p>

8.1. táblázat. Pályázati tevékenységünk a fiatalokkal való kapcsolat kialakítására, infokommunikációs ismereteink bővítésére

Időpont	Esemény
2019. november 15	Be Smart Seniors projekt konferencia
2022. januártól	„ Legyél te is MOST generációs ”
2023. januártól	Idősek, fiatalok együtt „infokommunikálnak”
2023. január 10	EU-s pályázatunk kezdő összejövedele Budapest
2023. november 14	Idősgondozás kérdése; ERASMUS+ pályázat
2023. november 28	A C.H.A.N.G.E.R.S-2.0 pályázatunk bemutatása
2024. március 19	GENERÁCIÓK ma Magyarországon, BÉKE klub
2024. június 11.	Hulladék, hulladékgyűjtés (Koch Valéria Iskolaközpont)
2024. szeptember 13.	Fenntartható étkezés; Idősek, fiatalok együtt étkeznek
2024. október 1-3	Hulladékgazdálkodás, Előadás Nagyatádon

9. Ismeret bővítő előadások. Más intézmény előadásának meghallgatása, városi ipari intézmények meglátogatása

9.1 Egészségügyel-, egészségmegőrzéssel, fenntarthatósággal kapcsolatos előadássorozatok

Egy kicsit a művészetekről Radnóti Léda, Dombi Liza szervezésében, Energia SULI (előadássorozat) Német Béla szervezésében; Látogatjuk a Szenior Akadémia előadásait. Ránézünk a Plusszosok Egyeteme előadássorozatára is.

Összefoglaló a Nyugdíjasok Egyesülete utóbbi 5 éves működéséről



	<p style="text-align: center;">Egészségesen időkorban</p>  <p style="text-align: center;">Gubicskóné dr. Kisbenedek Andrea PTE ETK</p>
<p>9.1.a. 2022. október 20 Könyvbemutató Gáspár Klára</p>	<p>9.1.b. 2024. október-december. Egészségmegőrző előadások</p>

9.1. táblázat. Egészségüggyel-, egészségmegőrzéssel, fenntarthatósággal kapcsolatos előadássorozatok

Időpont	Esemény
2022. április 20.	Szenior Akadémia. Előadó: dr. Német Béla
2022. október-november	Egy kicsit a művészetekről (előadássorozat)
2022. október-november	Energia SULI (előadássorozat) Német Béla
2024. szeptember 18	Szenior Akadémia: Alkalmazkodás az éghajlatváltozáshoz
2020 ősz-2024 tavasz	Pluszosok Egyeteme PTE
2024 október-december	Egészség megőrző előadások
2024 október-november	„Egészségügyi” informatika

9.2. Fenntarthatósági, energetikai, hulladékgazdálkodási előadások Egyesületünkben és középiskolákban

2022-től 2024-ig jelentős számú előadást tartott dr. Német Béla az „Energia-SULI”, az „EU-s pályázatunk” és az „Éljünk fenntartható módon” című sorozatok kapcsán.

	
<p>9.2.a. 2023. április 26. Körforgásos gazdaság, Koch Gimnázium</p>	<p>9.2.b. 2024. április 24. Hulladék körforgás, Simonyi Károly Szakképző</p>

9.2. táblázat. Fenntarthatósági, energetikai, hulladékgazdálkodási előadások Egyesületünkben és középiskolákban



Időpont	Esemény
2022. október 10.	Életvitelünk és annak feltételei „energiában mérve”
2022. október 24.	TERMÉK, HULLADÉK, hulladékgazdálkodás, energia

Összefoglaló a Nyugdíjasok Egyesülete utóbbi 5 éves működéséről

2022. november 21.	<u>Fűtés, hűtés, elektromos energiaellátás újdonságai</u>
2023. április 21.	<u>Környezetünk és jövőnk</u> (Koch Valéria Iskolaközpont)
2023. április 26.	<u>Körforgásos gazdaság</u> (Simonyi Technikum Szakképző)
2023. április 27.	<u>Fenntartható épületek</u> (Simonyi Technikum Szakképző)
2023. december 12.	<u>Fenntarthatóság, fejlődés</u> (Koch Valéria Iskolaközpont)
2024. április 24.	<u>Hulladék körforgás vásárlás</u> (Simonyi Technikum)
2024. június 11.	<u>Hulladék, hulladékgyűjtés, italcsomagolók visszaváltása</u> (Koch Valéria Iskolaközpont)
2024. januártól májusig	<u>Tíz előadás a FENNTARTHATÓSÁGRÓL</u> (NyugEgy)

9.3 Pécs város energia ellátó és közüzemi szolgáltatásokat biztosító intézményeinek látogatása

Látogatást tettünk a Dél-KOM-nál, a PÉTÁV-nál, a Pécsi Erőműnél a Tettye Forrásház Zrt-nél

	
9.3.a. 2023. szeptember 21. Látogatás a Kőkényi Regionális Hulladékkezelő Központban.	9.3.b. 2024. február 8, Látogatásunk a PÉTÁV-nál

9.3 táblázat. Látogatások a Dél-KOM-nál, PÉTÁV-nál, Pécsi Erőműnél; Tettye Forrásház Zrt-nél

Időpont	Esemény
2023. szeptember 21	<u>Szilárd kommunális hulladék szelektív gyűjtése, feldolgozása</u> Látogatás a BIOKOM, a Dél-KOM kőkényi telepén
2024. február 8	<u>Táv hőszolgáltatás: fűtés használati melegvíz előállítás</u> Szenior kirándulók a PÉTÁV-nál
2024. április 4	<u>Elektromos energia előállítása országos szinten</u> Látogatás a Paksi Atomerőműben
2024. június 6	<u>Szenior kirándulók a Tettye Forrásház Zrt-nél</u>

10. Szervezet építő tevékenységünk

Ipari partnereinknél a nyugdíj előtt álló és a „friss” nyugdíjas kortársainkat invitáljuk klubjainkba tagnak és még inkább aktív partnereknek:

- ipari partnereknél
- iskolákban
- idősgondozó szervezeteknél

Pécs, 2024. október 27. dr. Német Béla