

Mozgás Éjszakája – aktívan, jókedvvel, közösségben

2026. június 12-én a Pécsi Lauber Dezső Sportcsarnok adott otthont a **Mozgás Éjszakája programsorozat pécsi eseményének**, amely 18 és 24 óra között számos sportággal és mozgásformával várta az érdeklődőket.

A rendezvényen a *Nyugdíjasok Egyesületéhez tartozó táncsoportok*, a **PingPong Club** tagjai, valamint a **túracsapat** képviselői is részt vettek. Közösségünk tagjai ismét bebizonyították, hogy a mozgás öröme nem korhoz kötött: legyen szó táncról, asztaliteniszről, közös sportprogramokról vagy egyszerűen egy jó hangulatú együttlétről.

Az este során lehetőség nyílt többféle mozgásforma kipróbálására, találkozásokra, beszélgetésekre és természetesen sok-sok vidám pillanatra. Külön öröm volt látni, hogy egyesületünk több területről is képviseltette magát, hiszen a táncosok, pingpongosok és túrázók együtt mutatták meg: aktívan élni jó! A Mozgás Éjszakája nemcsak sportesemény volt, hanem igazi közösségi élmény is. Jó volt együtt lenni, mozogni, nevetni, és részese lenni annak az energiának, amely ezen az estén betöltötte a sportcsarnokot. Köszönjük mindenkinek, aki részt vett, képviselte közösségünket, és hozzájárult ahhoz, hogy ez az este ilyen emlékezetes legyen.

Mozogni öröm – együtt még nagyobb öröm!



*Egyesületi és pingpong klubtagok
a mozgás éjszakáján*