

## Olvasmányajánló:

Robert Merle: Védett férfiak

Társadalomkritika, a satíra és a sci-fi elemei olvadnak össze tökéletes harmóniában, miközben feltárul az erőszak, a gyűlölet és az agresszió pszichológiai háttere. Ebben a regényben Merle azt az egyszerűnek tűnő kérdést próbálja megválaszolni, hogy vajon mi történik, ha egy halálos járvány elterjedése következtében a jól bevált társadalmi rend felborul? Az, hogy ez éppen a férfiak kárára következik be, valószínűleg nem a véletlen műve...

### **Ügyeletek, Szolgáltatások**

**7625 Pécs, Majorossy I. u. 15. Tel. 72/210-064; 20/259-9011  
nyugegy@gmail.com www.nyugegy.hu**

### **Tagfelvétel, egyéni tagdíjbefizetés, újság-, hírlevél-átvétel, információ**

szerda, csütörtök: 9-11

### **Kirándulásszervezés**

hétfőn, szerda: 9-től 11-ig

Telefon: 06-20/250-4801

**Pénztári órák:** hétfő, szerda: 10<sup>00</sup>–12<sup>00</sup>

**Klubok tagdíj-befizetése: pénztárba**

### **Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége:**

**06-20/364-6607**

**Ügyfélfogadás: kedden és pénteken 9-től 12-ig**

### **Kibővített elnökségi ülés**

2020. március 24-én 9.30-kor  
a Pákolitz Közösségi Házban  
(Komját Aladár utca 2.)

**Felelős kiadó: Molnár Ferenc**



# HÍRLEVÉL

**Nyugdíjasok Egyesülete Pécs**

**2020. 3. szám: március**

**„A múlt a jövődő tükre.”  
(Kossuth Lajos)**

*Josef Weinheber: Kalendárium*  
Bánatos esők, **március.**  
Mit ér az új virág, ha  
a szív mégis borús  
(Ford.: Szabó Lőrinc)

*Szécsi Margit: Március*

Déli szellők, fújjatok csak,  
játszatok a hajamon.  
Olvassz havat, melengető  
márciusi szép napom.

Fagyos folyó megáradjon,  
vessen bimbót minden ág.  
Szébb a somfa gyenge szirma,  
mint a szürke jégvirág.

Március van, március van.  
Ember s állat érzi már,  
dong a kaptár, szárnyat rezget  
százezernyi kismadár..."

*Áprily Lajos: Nő már a nap*

Ember, ne félj: nő már a nap!  
A jégfogú szél nem harap.  
A koldus is dúdolvá jár,  
ragyog rongyán a napsugár.  
A gond sem él mindig, ne hidd,  
ragadd meg és a óra vidd.  
A hóval szétfoszlik hamar:  
elmossa egy langyos vihar.  
A déli szél kürtjébe fú,  
léggömbbel játszik egy fiú.  
Most elszakadt a gömb-zsineg  
s gömbje boldogan lebeg.  
Ringatja a tavasz szele-  
szállj fel, kedvem, szállj fel vele!

A tavasz a megújulás, a természet újjászületésének az évszaka. A nappalok hosszabbodnak, enyhül az időjárás, és lekerül rólunk a nagykabát. A hó alól virágok kukucskálnak, dugják ki a fejüket, madarak készülődnek a fészekrakáshoz, és csivitelésüktől egyre hangosabbak a kertek és a mezők.

A tavasz az írók, a költők és a zeneszerzők egyik kedvenc témája. Számos mese és költemény született az éledő természetről, az illatos virágokról és a tavasszal születő állatokról.

## 2020. évi kirándulási programok

- 1. Nemzeti Emlékhelyünk Somogyvár/Kapuvár** **április 16. csütörtök**  
Szent László király alapította bencés apátság. Buzsák faluház -híres bizsáki hímezés.  
Csisztafürdő gyógyfürdő, fürdés
- 2. Hírös város az Alföldön Kecskemét...** **április 24. péntek**  
Városnézés, Ráday Múzeum, Cifra palota – Zsolnay terem, Bozsó gyűjtemény, Városháza – díszterem, Zsinagóga Michelangelo 15 szobormásolata.
- 3. Rododendron virágzás a Jeli Varázskertben** **május 12. kedd**  
Vasvár katonák útja- Vasvári sánc, Béke ház, Domonkos Rendtörténeti gyűjtemény, Jeli Varázskert 300 rododendron változat több ezer példány illatozik és szépségével elkápráztatja a látogatót.
- 4. Tata a vizek városa** **május 27. szerda**  
Vízivár kiállítások, Angol park- török mecset- műromok- kis- kastély, Óratorony, kapucinus templom, vízimalom.
- 5. Büszke vár a Trianoni határon** **június 11-12. csütörtök-péntek**
  - 1. nap:** Pécs-Salgótarján városnézés. Somoskőújfalú XIII. századi vár a határ szlovák oldalán, érdekes történelemmel, bazaltorgonák.
  - 2. nap:** Szécsény a fejedelmi város, Forgách kastély, Tűztorony várkert. Hollókő az ország egyetlen olyan települése, amely szerepel az UNESCO Világörökségi listáján. Szent Márton templom, Postamúzeum, vár csodás panorámával.
- 6. Egy kis sport, egy kis kultúra** **június 23. kedd**  
Kincsem Park, Imperial a híres és legyőzhetetlen angol telivér is itt nyert.  
Róth Miksa Emlékház a magyar üvegfestészet és mozaikművészet kiemelkedő alkotója. Szabó Ervin Könyvtár a Wenckheim palotában. Régi fényében tündöklő termek és szalonok sora.
- 7. Szarvasi szilvanapok...** **szeptember 11-12. péntek-szombat**
  - 1. nap:** Kiskunfélegyháza Petőfi Emlékmúzeum, Békésszentandrás Hunyadi- bárói kastély. Szarvas Szent Klára gyógyfürdő, fürdés.
  - 2. nap:** Szarvas Rizicskay Képtár. A szilvanapok Délkelet Magyarország legnagyobb és legkülönlegesebb gasztrokulturális fesztiválja. Titkos szilvareceptek, látványkonyha, minősített szilvapálinkák, sütemények, rézüstökben rotogó szilvalekvárok stb.
- 8. Gemenci erdő és Tolna megyei kalandozások** **szeptember 18. péntek**  
Pörboly Ökoturisztikai Központ „Gemenc kincsei- élet az ártéri erdőben” című kiállítás.  
Kisvasúttal Európa legnagyobb ártéri erdejében, vadállatok.  
Dunakömlőd- Lussonium római kori romkert. A limes vonalán húzódó erődítmények és őrtornyok kapcsolata.  
Cece Csók István Múzeum a kétszeres Kossuth díjas és más neves külföldi díjat elnyert festőművészek személyes tárgyai, festményei láthatók ebben a szép kúriában.  
Vajta Zichy Kastély Pollack Mihály tervezte.

**FONTOS: A részvételi díjak később alakulnak ki. Az 1 napos utakra 1.000,- Ft, a 2 napos utakra 2.000,- Ft az előleg. Technikai okok miatt legkésőbb 2 héttel az út indulása előtt fogadunk el visszalépést!**

**Hétfőn és szerdán 9-től-11-ig vagyunk az egyesületben.**

**Telefonszám: 06-20/ 250-4801**

**Készítette: Bodó Judit**

A BMRFK Közlekedési Osztály közreműködésével Játékos közlekedési vetélkedőn vettünk részt a Belügyi Szervek Baranya megyei Nyugdíjas klubjában. Három csapat méretre meg tudását a meghirdetett TÍZPRÓBA versenyen: "Csipet csapat" 72, a "Kikapós csapat" 73 és a "7 próbás győztese" 74 pontot ért el. Mindhárom csapatnak **gratulálunk** az elért eredményekhez. A verseny után - néhányan - tovább maradtunk zsaru zslugázni.



Postás– Távközlési Nyugdíjas Klub

Sokat, sokszor hallottam, olvastam, már a híres gereszlaki mézeskalács faluról. A Postás–Távközlési Nyugdíjas Klub vezetőjeként elhatároztam, hogy egy klubprogram keretében élőben is megnéznék.

Így volt ez a minap...

Ellátogattunk a településre, ahol nemcsak a mézeskalács falut, hanem az összes kiállítást megtekintettük és megkóstoltuk a gőzgombócot is.

- Babakiállítás: bemutatja a helyi népviseletit, és a helyi népszokásokat, az egykori falusi élet pillanatképeit.

- Kézimunka kiállítás: bepillantást nyerhettünk szüleink, nagyszüleink életébe.

- Kendő, vállkendő kiállítás: a sváb népviseletre jellemzőek.

- Mézeskalács falu: élethűen bemutatja a három részre osztott falut.

Köszönjük az értékes tárlatvezetést, a finom ebédet.

Ismét egy élménnyel gazdagabbak lettünk!

Barhóné Szabó Anna



# MEGHÍVÓ

Erasmus+ BE SMART SENIORS PROJEKT



a PÉCSI NYUGDÍJAS EGYESÜLET részvételével (2018 – 2020)

Egy esztendeje kezdtünk dolgozni magyar, szlovén, finn és liechtensteini kollégákkal ezen az Erasmus+ programon, végeztünk felméréseket, folytattunk beszélgetéseket sok-sok idős emberrel, hogy megtudjuk, miben várnak segítséget ahhoz, hogy jobban tudjanak tájékozódni ebben a modern technikai eszközökkel teli világban.

Felméréseink szerint, az idősek vagy családtagjaikban, vagy szomszédaikban, de főként ismerős fiatalokban bíznak, tőlük fogadják el az efféle ismereteket. Ezért mi a fiatalokat szeretnénk biztatni, segíteni abban, hogy HOGYAN tegyék ezt a környezetükben élő idősekkel.

Ehhez készítettünk segítő leprellókat és rövid videókat azokhoz a témakörökhöz, melyeket a kérdőívekben leginkább igényeltek a megkérdezettek. Azok, akik már ismerősek a készülékek kezelése terén, egy-egy problémakörben önállóan is használhatják az oktatóvideókat.

November 15-én Pécssett szakemberekkel együtt vitattuk meg az eddigi tapasztalatokat, mondtunk véleményt a már elkészült segédanyagokról. Ennek a rendezvénynek a Pécsi Nyugdíjas Egyesület volt a házigazdája a PÁKOLITZ Közösségi Házban (7629 Pécs, Komját Aladár u. 2).

Dr. Dobay Péter oktatási szakértő előadásában bemutatta az intergenerációs modellt, a „Tanítsd a Nagyit!” programot, melynek keretében elsősorban az unokákat, fiatalokat látjuk el hasznos tanácsokkal arról, hogyan segítsék az idősebbeket a családban és azon kívül az interneten való tájékozódás és tanulás kezdeti fázisában.

Dr. Simon Gábor a projekt koordinátora kiemelte, hogy a tananyagok ingyenesen elérhetőek bárki számára, partnereink jóvoltából angol, német, finn és szlovén nyelven is.

Munkánkat figyelemmel kísérhetik a <http://www.smartseniors.eu> oldalon. Az angol nyelvű anyagok általában magyar nyelven is olvashatók. Figyelmükbe ajánljuk a YouTube BESS-Be Smart Seniors magyar nyelvű kisfilmét is. Amennyiben munkánk felkeltette érdeklődését, esetleg részt venne benne, keressen bennünket!

Első alapismereti tanfolyamunk márciusban indul a Dobó István utcai épületünkben. Akik részt kívánnak venni jelentkezzenek (név, klub) az egyesületnél vagy [nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) email címen.

*Szeretne a nyugdíjakról, a nyugdíjasokat érintő egyéb juttatásokról, szolgáltatásokról pontos információkat kapni? Szeretné tudni, hogy milyen tervek vannak a nyugdíjasok életének javítására?*

Ha igen, akkor szeretettel várjuk a Nyugdíjasok Egyesülete Népfőiskolájára

**2020. február 26-án, 15.30-ra**

**a Pákolitz István Közösségi Házba, 7629 Pécs, Komját Aladár u. 2.**

(a 2-es és 4-es buszról a Meszesi Iskola megállóban kell leszállni)

Az előadást az Emberi Erőforrás Minisztérium osztályvezetői tartják. Az előadás utáni kötetlen beszélgetés során lehetőség lesz kérdések feltevésére, melyet a program előtt írásban is leadhatnak.

Kérjük, hogy részvételi szándékát február 24-ig szíveskedjen jelezni a klubvezetőjénél vagy az egyesület bármely elérhetőségén: 210-064 telefonon, [nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) emailben!

## Tenisz Klub hírei

November 26-án évzáró közgyűlést tartottunk 36 tagtársunk jelenlétével. A szakosztályok vezetői, a tenisz, a pingpong, a petanque, a túra és a tarokk, éves programját értékelték.

Új elnököt választottunk CZOLLER ERNŐ klubtársunk személyében. Ezután felköszöntöttük a klubunk 70 és 80 éveseit.

Zenével, tortával, pezsgővel ünnepeltünk minden jót kívánva az új esztendőre.



**Március 15-re:** Az 1848-as forradalom és szabadságharc emlékére

**Utassy József:** Zúg március

Én szemfedőlapod lerántom:  
kelj föl és járj, Petőfi Sándor!  
Zúg Március, záporos fény ver,  
suhog a zászlós tűz a vérben.  
Hüvelyét veszi, borong a kardlap:  
úgy kelj föl, mint forradalmad!  
Szedd össze csontjaid, barátom:  
lopnak a bőség kosarából,  
a jognak asztalánál lopnak,  
népek nevében! S te halott vagy?  
Holnap a szellem napvilágát  
roppantják ránk a hétszer gyávák.  
Talpra, Petőfi! Sírodat rázom:  
szólj még egyszer a Szabadságról!

### Játékos agytorna 2020



Idén is lesz szellemi vetélkedő. Várjuk a 3 tagú csapatok jelentkezését! Első körben kérjük a 30 kérdés válaszait (Az egyesületben igény szerint adnak hozzá táblázatot, amit csak ki kell tölteni.), s kérjük a 3 csapattag nevét, elérhetőségét is közölni! A kérdések a január-februári hírlevélben jelentek meg.

A beadási határidő: március 31. kedd 12 óra!

A szóbeli fordulóra jutott csapatokat értesítjük.



A Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécsett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hő központ közbe-iktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf.: 59
- Telefon : 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: [petavkft@petav.hu](mailto:petavkft@petav.hu)



**Gondolkodion zölden. váltson most!**

Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti

Környezetbarát energia

Ügyfélszolgálat

**Központi ügyfélszolgálati iroda:**

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4. Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.

Telefonos ügyintézés: 503-402 Fax: 503-441

**Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:**

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B.  
Telefonos ügyfélszolgálatunkat hétfői, keddi, szerdai napokon 8 órától 15 óráig, csütörtökön 8 órától 20 óráig, pénteki napokon pedig 8 órától 12 óráig érhetik el. Telefonos hibabejelentés: minden nap 0 és 24 óra között

**Elektronikus levelezési cím:  
ugyfelszolgalat@petav.hu**

**E-ügyfélszolgálat:  
<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>**

**Ügyfélfogadás időpontjai:**  
Magyar Lajos utcai  
központi  
ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig kedd: 8-15 óráig  
szerda: 8-15 óráig csütörtök: 8-20 óráig péntek: 8-12 óráig

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig kedd: 8-15 óráig  
szerda: 8-15 óráig csütörtök: 8-17 óráig péntek: 8-12 óráig

**Regisztráljon  
a [www.teleszamla.vectrum.hu](http://www.teleszamla.vectrum.hu)  
oldalon!**

**honlap: [www.petav.hu](http://www.petav.hu)**

