

## Olvasmányajánló:

*Rhys Bowen: A toszkán gyermek*

1944-ben egy brit pilóta a németek által megszállt Toscanában ér földet. A sebesült férfi egy kolostor romjai és a gyönyörű Sofia mellett talál menedéket. Ám kibontakozó szerelmüknek árulás vet véget... 1973-ban Hugo lánya, Joanna hazatér apja temetésére. A férfi holmijai közt felbontatlan levelet talál, amelyet egy bizonyos Sofiának címeztek. Miután elolvassa, Joanna Toscanába utazik, hogy megismerje apja rejtélyes múltját – és önmagát.

### **Ügyeletek, szolgáltatások**

7625 Pécs, Majorossy I. u. 15. Tel. 72/210-064; 20/259-9011  
nyugegy@gmail.com www.nyugegy.hu

**Tagfelvétel, egyéni tagdíjbefizetés,**  
**újság-, hírlevél-átvétel, információ**  
szerda, csütörtök: 9-től 11 óráig

**Pénztári órák:** hétfő, szerda: 8-tól 10 óráig

### **Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége**

**Ügyfélfogadás: kedd 9-től 12 óráig**  
**Telefon: 06-20/364-6607**

**Felelős kiadó: Molnár Ferenc**

A Nyugdíjasok Egyesülete honlapja: <https://nyugegy.hu>  
Telefonos QR-kód olvasóval közvetlenül meg lehet nyitni



# HÍRLEVÉL

**Nyugdíjasok Egyesülete Pécs**

**2021. 3. szám: március**

**„Mindegy, milyen nehéz volt a tegnapi,  
ma mindent újakezdhetsz!”**

**(Buddha)**

### **Március**

Ibolyáknak csodás kékje  
virít a szép, tiszta égre.  
Egyre fúj és fúj a szél,  
golya, fecske hazatér.

**József Attila: Tavasz van! Gyönyörű!**

Tavasz van, tavasz van, gyönyörű tavasz.  
A vén Duna karsú gőzösökre gondol.  
Tavasz van! Hallod-e? Nézd, hogy karikázik  
Mezei szagokkal a tavaszi szél.

Jaj, te, érzed-e? Szerető is kéne,  
Friss, hóvirághúsú kipirult suhanás.  
Ózikém, mondanám, ölelj meg igazán!  
Minden gyerek lelkes, jóízű kacagás!

Tavasz van, gyönyörű! Jót rikkant az ég!  
Mit beszélsz? Korai? Nem volt itt sose tél!  
Pattantsd ki a szíved, elő a rügyekkel –  
A mi tüdönkből száll ki a tavaszi szél!

Március: tavaszelő. Fúhegy hava.  
Jávorfá rügyezik. Téltemető.  
Mars, a háború római istene adta a nevét a hónapnak.

Március híres szülőttei: Arany János, Kosztolányi Dezső, Szabó Lőrinc,  
valamint Mogyeszt Petrovics Muszorgszkij, a katonatisztból lett orosz  
zeneszerző.

**Szécsi Margit: Március**

Déli szellők, fújjatok csak,  
játsszatok a hajamon.  
Olvassz havat, melengető  
márciusi szép napom.

Fagyos folyó megáradjon,  
vessen bimbót minden ág.  
Szebb a somfa gyenge szirma,  
mint a szürke jégvirág.

Március van, március van.  
Ember s állat érzi már,  
dong a kaptár, szárnyat rezget  
százezernyi kismadár..."



# Játékos agytorna 2021

KEDVES JÁTÉKOS KEDVŰ NYUGDÍJAS TÁRSAINK!

*Szeretitek a szellemi kihívásokat?  
Szokatok kvízzjátékokat játszani?  
Van kedvetek egy kis játékra?*

Az egyesületünkben már hagyományos szellemi vetélkedőt ebben az évben ismét megrendezzük. Alkalmazkodva a jelenlegi helyzethez változtattunk a szabályokon.

Most egy **harminc kérdésből álló teszt megoldását várjuk**, melyet egyénileg, otthonról lehet teljesíteni. A válaszadáshoz segítséget kaphattok könyvekből, internetről, és kérhetitek családtagjaitok, barátaitok segítségét.

A tesztet levelünk és a Hírlevél mellékletében találjátok. Személyesen átvehetitek a Majorossy Imre u. 15. sz. alatti székházban. A kitöltött tesztlapokat interneten a [nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) címre lehet küldeni, személyesen be lehet hozni a székházba, esetleg postán is küldhetitek a fenti címre március **31-ig!**

A legtöbb helyes választ adókat **jutalomban** részesítjük, és az eredményüket az áprilisi Hírlevélben és honlapunkon közzé tesszük.

Bízunk benne, ha a járványügyi szabályok lehetővé teszik, akkor a már megszokott formában, három fős csapatoknak rendezhetünk játékos vetélkedőt a tavasz folyamán. Ennek a részleteiről későbbiekben küldünk információt.

Játékra fel! Sikeres fejtörést kívánunk!



A Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hő központ közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf.: 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: [petavkft@petav.hu](mailto:petavkft@petav.hu)



**Gondolkodjon zölden, váltson most!**

Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincskézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla

Környezetbarát energia

Ügyfélszolgálat

**Központi ügyfélszolgálati iroda:**

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4. Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.

Telefonos ügyintézés: 503-402

Fax: 503-441

**Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:**

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B.

Telefonos ügyfélszolgálatunkat hétfői, keddi, szerdai napokon 8 órától 15 óráig, csütörtökön 8 órától 20 óráig, pénteki napokon pedig 8 órától 12 óráig érhetik el. Telefonos hibabejelentés: minden nap 0 és 24 óra között

**Elektronikus levelezési cím:  
ugyfelszolgalat@petav.hu**

**E-ügyfélszolgálat:  
<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>**

**Ügyfélfogadás időpontjai:**

Magyar Lajos utcai  
központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig kedd: 8-15 óráig  
szerda: 8-15 óráig csütörtök: 8-20 óráig péntek: 8-12 óráig

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig kedd: 8-15 óráig  
szerda: 8-15 óráig csütörtök: 8-17 óráig péntek: 8-12 óráig

**Regisztráljon  
[www.teleszamla.vectrum.hu](http://www.teleszamla.vectrum.hu) oldalon!**

**Honlap: [www.petav.hu](http://www.petav.hu)**

### Milyen az élet a járvány idején?

A Belügyi Szervek Baranya Megyei Nyugdíjas Klubjában a karantén ideje alatt sem szűnt meg az élet.

A klub elnöke minden reggel facebookon vidám írásaival üdvözölte tagjainkat, biztatva őket, hogy minden nappal közelebb kerülünk a járvány végéhez. Írásait, jótanácsait naponta 80-100 tagunk olvasta, sőt sokan bekapcsolódtak, és válaszoltak is ezekre. Ugyanakkor égtek a telefonvonalak is, élőszóval tájékoztattuk egymást arról, hogy ki hogyan éli meg a bezártságot, mivel tölti az idejét. Sok-sok étel- és süteményrecept cserélt gazdát ezidő alatt.

Karácsony előtt elnökségünk kis ajándékkal lepte meg tagjainkat, ezzel is éreztetve, hogy a szeretet ünnepe is gondoltunk rájuk.

Már terveket szövögetünk az idei évre is: 4 napos kirándulás Pilisszentkereszt és környékére, malomvölgyi kirándulás, tekebajnokság, közlekedési vetélkedő, az elmaradhatatlan bálók, találkozók baráti klubjainkkal, mohácsi és visegrádi hajókirándulás, balatoni nyaralás és egy meglepetés- kirándulás, amelyhez Gulyás Zsolt főkapitány úr ingyen és bérmentve biztosít egy buszt.

Reméljük, hogy mindez hamarosan valóra válik, találkozhatunk és örülhetünk egymásnak.

Mindenkinek jó egészséget kíván klubunk elnöksége.

Bognár Lászlóné  
klubvezető

Éled a természet, megújul a lélek. Hamarosan húsvét lesz, s ezt az ünnepet vallási meggyőződéséről, hitéről függetlenül mindenki várja. Virágvasárnap ünnepehez kötődik a kiszehajtás és a zöldág-hordás (villözés) népszokása. Kiszehajtáskor egy asszonyruhába öltöztetett bábút énekszó kíséretében végigvittek a falun, majd levetkőztették, és vízbe dobták vagy elégették, így üzve el a telet és a betegségeket. Villözéskor a házak ablakai alatt köszöntő dalokat énekeltek, kezükben feldíszített fűzfaág volt (ezt hívták villőnek). A gazdaasszonyok letörtek egy kis darabot azokból, s házasságra, termékenységre utaló jókívánságok kíséretében „megveregették” velük a lányokat. A villőágot eltették, mert szerencsehozónak hitték.

Húsvétvasárnap sok helyütt szokás volt a napfelkeltét egy magas hegy tetején várni. Húsvéthétfő az öröm ünnepe, a locsolkodás napja. Ez a víz tisztító, termékenységvarázsló – hitték. A legények csapatostul járták a falut, s vödörnyi vízzel öntötték nyakon a lányokat. Ezért hímes tojást kaptak, amit a lányok nagypénteken festettek–mintáztak. Geometrikus díszítésük kultikus eredetű jelentéssel bírt. Jósoltak a tojásból, célpontként pénzt dobtak rá vagy összeütötték (ez a csokkantás, kókányozás, ticselés).

Húsvéthétfőn tartották az emausjárást, a határjáró szokások egyikét. A falu apraja-nagyja kiment a faluszéli borospincékhez, ettek, ittak, játszottak, vigadtak. Várták a végérvényesen beköszöntő tavaszt.



## AFORIZMÁK

Nevezd el a bajt tapasztalatnak,  
és mindjárt könnyebb elviselni!

Ha valaki önmagát kevésre becsüli,  
az inkább önismeretre, mint szerénységre vall.

Fájdalmas dolog, amikor jót mond rólunk egy  
hazug ember,  
akinek egyetlen szavát sem hiszik el.

A feledékenység az agy önvédelme.

Az optimista és a pesszimista egyaránt színvak.  
Az egyik a fekete, a másik a fehér színt nem  
érezkeli.

Rosszul osztja be az életét az,  
akinek nincs ideje unatkozni.

A lelkiismeret-furdalás elkésett érzés.  
Semmi más, mint a lélek bosszúja.

Mindenki tökéletes, csak a többiek nem.

## SZIPORKÁK IRODALOMBÓL

Ó, Rómeó, mért vagy te Júlió?

Csokonai életét két félidőre osztjuk.

Vörösmarty ezt: „Ábrándozás az élet megrontója”  
– amikor nem jött neki össze.

És amit Petőfi a hősi halálról írt,  
az össze is jött neki.

Ady dobta Lédát.  
Kreon a végére annyira kivolt idegileg,  
hogy már mindenkire csak mosolygott.

Balassi Bálint a XVI. század irodalmi életében  
nagyot alakított.

Balassi helytállása figyelhető meg itt is,  
mert leszögezte szerelmét egy nő mellett.

MINDEN KEDVES NYUGDÍJAS TÁRSUNKNAK,  
S A CSALÁDJUK MINDEN TAGJÁNAK  
KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!

## Gyalogolni jó

Gyalogolni sosem késő

Egy sport, ami idős korban is fitten tart

Idős korban a sport már nem a teljesítményről, sokkal inkább az erőnlétről és a mozgás örömről szól. Mi történik gyaloglás közben? Fokozódik a keringési rendszer működése, boldogsághormonok termelődnek, a rég használt izmok új erőre kapnak, testileg-lelkileg felfrissülhetünk. Gyalogolhatunk nordicwalking bottal vagy anélkül. A lényeg az, hogy rendszeresen útra keljünk, és minél több időt töltsünk a friss levegőn.

Egyesületünknek is tagja a Szenior Kirándulók csoportjának, akik rendszeresen és sokat gyalognak. A járványhelyzet és a korlátozások sajnos megváltoztatták régi szokásaikat. A csoportos kirándulások egy ideje elmaradnak; és kettesével, hármassal járják a Mecseket, a közelükben lévő parkokat. Pécsen erre számtalan lehetőség adódik. A kertvárosiak buszra ülés nélkül is gyalogolhatnak a Tüskésréten, a Malomvölgyi parkerdőben, a Déli Ipari Parkban. A keleti városrészben élőknek könnyen elérhető a Trippammer-fa, az Ezeréves gesztenyés. A belvárosból könnyen fel lehet sétálni a Tettyére, Havihegyre, és még sorolhatnám a lehetőségeket.

Jön a tavasz. Érdemes megfogadni a jó tanácsot és útra kelni.

Két régi mondást ajánlok a tisztelt olvasók figyelmébe:

Nem érdemes azon keseregni, amit nem tehetünk meg. Annak kell örülni, amit megtehetünk. (Gyalogolni pedig járvány idején is lehet.) Ráadásul a láb mindig kéznél van.



Obányán 2019 februárjában