

## Olvasmányajánló:

V. Kulcsár Ildikó: Ecet és méz

Novellák, embermesék, 21. századi abszurdok, amelyben életünk drámáit, örömeit, gyönyörű és groteszk pillanatait tükörként tárja elénk az író nő iróniával és derűvel. Bármilyen korosztályhoz tartozunk is, ecet és méz elegyből áll össze az életünk. Ezeket az életszakaszokat senkinek nem sikerül elkerülnie. Sok erős, szabad nő jelenik meg a kötetben.

### **Ügyeletek, szolgáltatások**

7625 Pécs, Majorossy I. u. 15. Tel.: 06-20/259-9011  
[nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) [www.nyugegy.hu](http://www.nyugegy.hu)

**Tagfelvétel, egyéni tagdíjbefizetés,  
újság-, hírlevél-átvétel, információ**  
szerda, csütörtök: 9-től 11 óráig

**Pénztári órák:** hétfő, szerda: 8-tól 10 óráig

**Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége**  
Ügyfélfogadás: kedd 9-től 12 óráig  
Telefon: 06-20/364-6607

***Felelős kiadó: Molnár Ferenc***

A Nyugdíjasok Egyesülete honlapja: <https://nyugegy.hu>  
Telefonos QR-kód olvasóval közvetlenül meg lehet nyitni



## **Nyugdíjasok Egyesülete Pécs**

2022. 3. szám: március

Zuhog március, vízimalmok  
ablakába a kányazsombor  
hagymaszaga száll varjú helyett,  
kigombolva a hegyoldalak,  
Árpád fejedelem lovasai  
ereszkednek alá a lejtőn,  
dobognak hazává ázsiai álmat,  
mellembé húsvéti hitet,  
feszítnek fölém aranyeső-sátrat,  
eléje kétélű keresztet.

(Bertók László: Márciusi vers – részlet)

Wass Albert: **Tavaszi séta**

Meghódolok egy délutánra ma,  
Szabadba vágyó nyughatatlan lélek.  
Kedvedért egy röpke pillanatra,  
A régi erdők bájkörébe lépek.

Elvetem ma ezt a szürke páncélt:  
Közömböst, melyet bánatom rakott,  
Ma lenge-leplű szellemöltözetben  
Megyek dalolni régi csillagot.

Nézd, ott fent már bársony-zöld a rét,  
Ezüstös csermely boldogan nevet,  
A nap tüzes sugárral hinti be,  
A bárányfelhős, türkizkék eget.

Fuvallat támad, langyos, kellemes,  
A barka-por arany felhőt havaz,  
Tölgy-templomok orgonája zeng:  
Ott áldozatra lobbant a tavasz.

# HÍRLEVÉL

„A múlt már elesett hatalmunkból,  
a jövődönnek azonban még urai vagyunk.”  
(Széchenyi)

Zelk Zoltán: **Hóvirágok,  
ibolyák**

"Jó reggelt, Nap, ég, hegyek,  
aludtunk egy éven át.."  
Így köszönnek a kibújó  
hóvirágok, ibolyák.

"Jó reggelt, szél, fellegek,  
jó reggelt, te szép világ!"  
Bólogat a kék ibolya,  
nevetgél a hóvirág.

"Jó reggelt, fa, kis bogár,  
mikor hajt rügyet az ág?  
Mikor lesz az ágon levél,  
levelek közt száz virág?"

"Jó reggelt, virágszedők,  
Örül, aki minket lát..."  
Jó a tavasz, hirdetik a  
Hóvirágok, ibolyák.

Március az év harmadik, 31 napos hónapja a Gergely-naptárban. Március nevét Marsról, a háború római istenéről kapta. Az ókori Rómában szerencsét hozónak tartották, ha a háborút ez idő tájt indítják. A 18. századi nyelvújítók szerint a március: *olvanos*. A népi kalendárium *böjtmás* havának nevezi. Mások szerint a *Kikelet* hava.

Kiemelt napok: március 8. Nemzetközi nőnap  
március 15. Magyarország nemzeti ünnepe  
március 20. tavaszi nap-éj egyenlőség napja

*Érdekeség:* A március szökőévben a hét ugyanazon napjával kezdődik, mint az adott év novembere, szabályos években pedig mint a február.



### Búcsúunk

„Küzdöttél, de már nem lehet,  
Csend ölel át és szeretet  
Csak az hal meg, akit felednek  
Örökké él, kit igazán szeretnek”  
(Kosztolányi Dezső)

### Búcsúunk Hegedűs Margitkától

#### Ismét búcsúznunk kell egy kedves munkatársunktól: Hegedűs Margitka 77 éves korában örökre eltávozott közülünk

Margitka csaknem két évtizeden át segítette egyesületünk munkáját. Korábban a szociális csoport tagjaként odaadóan tevékenykedett a szerényebb körülmények között élő nyugdíjas társaink lehetőségei szerinti megsegítésén. Majd éveken át az ügyeleti csoport aktív tagjaként látta el felvilágosításokkal a betérőket. Minden rendezvény szervezésében, lebonyolításában sok szeretettel vett részt.

Önfeláldozó, közösségért végzett munkáját emléklappal, NYOSZ díszoklevéllel ismerték el. 2019-ben az Országos Főnix Nagyszonyi díjat is elnyerte.

Nyugodj békében Margitka! Emléked kegyelettel megőrizzük.



Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú

vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hő-központ és 459 szekunder felhasználói hő központ közbe-iktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfort-igények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás meg-valósítása. Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: [petavkft@petav.hu](mailto:petavkft@petav.hu)
- 



Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.

Környezetbarát energia

Ügyfélszolgálat

#### Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.  
Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.  
Telefonos ügyintézés: 503-402  
Fax: 503-441

#### Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B  
Telefonos ügyfélszolgálatunkat hétfői, keddi, szerdai napokon 8 órától 15 óráig, csütörtökön 8 órától 20 óráig, pénteki napokon pedig 8 órától 12 óráig érhetik el. Telefonos hiba-bejelentés: mindennap 0 és 24 óra között

**Elektronikus levelezési cím:**  
[ugyfelszolgalat@petav.hu](mailto:ugyfelszolgalat@petav.hu)

**E-ügyfélszolgálat:**  
<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

**Ügyfélfogadás időpontjai:**  
Magyar Lajos utcai központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-15 óráig, kedd: 8-15 óráig  
szerda: 8-15 óráig, csütörtök: 8-20 óráig  
péntek: 8-12 óráig

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő, kedd, szerda: 8-15 óráig  
csütörtök: 8-17 óráig  
péntek: 8-12 óráig

**Regisztráljon**  
a [www.teleszamla.vectrum.hu](http://www.teleszamla.vectrum.hu)  
oldalon!

Honlap: [www.petav.hu](http://www.petav.hu)

## „MÉZES CSÜTÖRTÖK”

Egy jól sikerült közös klubdélután, amikor a Pákolitz Klub, a Jó-kor Klub és a Meszesi Nyugdíjas Klub tagjai egy kóstolóval egybekötött klubnapot tartottak 2022. február 10-én a Pákolitz István Közösségi Házban.

Meghívtuk a Kosztolányi Dezső Cégtársulás Egyesület okleveles méhészmesterét, *Barkóczy Csabát* Bodolyabérről, hogy hozza el nekünk a „Mecsek Aranya” néven ismert csodálatos ízvilágú termelői mézeit. Az általunk is ismert akác-, hárs-, repce- és az aranyvessző (másnéven szolidágó) mézet, hogy még több klubtag és érdeklődő megismerje és megkóstolja azokat.

A méhészet a Zselic lábánál helyezkedik el, és a mézek a bodolyabéri méhfarmról, *Barkóczy Csaba & Szabina* méhészetéből kerülnek a vásárlókhoz. Az előadás után a résztvevők megkóstolták a különböző mézeket, és vásároltak is belőle, végül a jelenlévők kis uzsonnával távoztak.

Köszönöm az előadást *Barkóczy Csaba* méhészmesternek; a klubtagoknak a segítségét, az érdeklődőknek a részvételét.

*Simon Tamásné*  
klubvezető



### Játékos agytorna februári eredmények

#### Gratulálunk a helyezettnek:

- I. Karlakyné Abinéri Gabriella és  
Pinczés Miklós (holtversenyben 27 ponttal)
- II. Koósz Istvánné 26 ponttal
- III. Dékány Istvánné  
Dusa Árpádné  
Pappné Németh Ilona (hármasholtversenyben 25 ponttal)

#### A teszt megoldásai a hírlevél mellékletében.

#### Mellékletben a márciusi feladatlap is.

#### Megoldási határidő: március 31. csütörtök déli 12 óra

#### Hangverseny-ajánlat:

A Pannon Filharmonikusok Ünnepi díszhangversenyt tartanak március 15-én a Kodály Központban a forradalom és a nemzeti önbecsülés harcosai előtt.

Ebben az évadban Erkel Ferenc Ünnepi nyitánya indítja az estét, amely eredetileg a Pesti Magyar Színház 50 éves jubileumára keletkezett az idős szerző tollából. A műsorban szerepel még Liszt A-dúr zongoraversenye, majd mai zeneszerző Dubrovay László Magyar szimfóniája, végül Dohnányi Ernő Rurália Hungarica című zongoraciklusát hallhatjuk.

Jegyeket ezen a héten a Kodály központ pénztárában lehet kapni díjmentesen.

Az elmúlt év őszén új klub csatlakozott egyesületünkhöz:

### Orchidea Nyugdíjas Egyesület

Az egyesület 2020. február 9-én alakult, illetve jogilag bejegyezték. 2010 óta, mint Esthajnal Nyugdíjas Klub működött. 2019-ben új vezetősége lett a falunak. Ez megosztotta a tagságot: 18 fő kilépett, és új egyesületi formában működnek.

Vezetőségük: *Nemes Józsefné* (elnök), *Gyarmati Lászlóné* (titkár) *Nagy Józsefné* (pénztáros)

Tevékenységi körük: *Hagyományápolás, német-sváb- magyar- roma tánc és ének.*

Fontos feladatuknak tartjuk a nemzeti ünnepek megtartását (március 15., augusztus 20., október 23.). Ezekben a napokban felkeresik a falu területén levő emlékhelyeket és műsorral, koszorúzással emlékeznek. November 1. Mindenszentek ünnepe. Ilyenkor keresik fel a kálváriát, ahol a szent sírnál énekelnek és imával emlékeznek az elhunytakra. Részt vesznek a falu egyéb rendezvényein; ha kéri, akkor műsorral is (búcsú, falunap, nőnap, svábbal stb.).

Egészségnapot szerveztek 2022. február 11-én (Testedben laksz, ez a vágyó nő címmel).

Terveik közt szerepel, hogy március 19-én megrendezik hagyományörző rendezvényüket (Bölcsőtől a koporsóig címmel).

Augusztus 20-ra terveznek egy autóbuzos kirándulást Szeged–Ópusztaszerre. Együttműködnek a többi civil szervezettel: Nők Bükkösdért, Polgárórság Egyesülettel. Közös rendezvényük lesz (április 30. és május 1.) a sportpályán, ahol májusfa-állítással is ünnepelnek.

Meghívásokra mennek a környező településekre, ilyen volt a 2021. évben Dinnyeberki, ahol szabadtéri színpadon szerepeltek nagy sikerrel.

Az egyesületük nyitott, várják szeretettel az érdeklődőket, és a kapcsolatuk folyamatos az óvodával és az iskolával is. Az óvodások részére két alkalommal vittek játékokat adományként. Rendeztek gyűjtést a rászorulóknak részére a múlt évben öt alkalommal, volt ingyenes lehetőségük, nagyon sokan jelentek meg (a turkáló) rendezvényen.

Havonta egy alkalommal van taggyűlés. Van saját klubhelységük, amit saját erőből rendeznek be, és így vált nagyon széppé, és szeretnek ott lenni. Szeretetlenben élnek, ahol kell segítség, mennek.

A legidősebb tagtársuk 86 éves, a legfiatalabb 50 éves. Vannak pártoló tagok, akik segítenek, és részt vesznek a szervezett rendezvényeken. Jó az együttműködés az önkormányzattal, és a polgármesterükkel is. Kapcsolatba vannak a Német Nemzetiségi Önkormányzattal és a Roma Önkormányzattal is.

*Nemes Józsefné*  
elnök

*Gyarmati Lászlóné*  
titkár

### JUBILÁLT AZ ELSŐ PÉCSI SZENIOR ÖRÖMTÁNC CSOPORT

**A táncról, az örömről, a jókedvről** szólt február 25-én az *Első Pécsi Szenior Örömtánc Csoport. 5 éves jubileumi ünnepe.*

A program elején *Törtely Ildikó*, aki az országban elsők között végezte el a szenior tánc oktatói tanfolyamot, köszöntötte a megjelenteket és máris kezdődött az örömtánc. A táncosok szép, színes pólókban, blúzokban jelentek meg és különböző szalagokkal jelezték, hogy tánc közben ki lesz majd a külső körben és ki táncol belül. A jubiláló csoporton kívül bemutatkoztak a Sellyei Parketta Reccsentő Szeniortáncosok. A hely szűkössége miatt Pécsről, Komlóról csak az oktatók jöttek el és tanítottak különböző koreográfiákat. Amikor a sok táncból kellemesen elfáradtak a résztvevők, akkor meggyújtották a születésnapi tortát és a finomságoktól roskadásig megtelt asztaloknál folytatták az ünneplést. A program végén pedig az öt év munkáját, eredményeit, a szerepléseket mutatták be egy rövid vetítés keretében.

**De mi is az a szeniortánc, miben különbözik más táncoktól?** A szeniortánc egy közösségi tánc, melyet kimondottan az idős korúak számára alkotott meg Ilse Tutt táncoktató. A SZENIOR ÖRÖMTÁNC az idős szervezethez igazított, **kíméletes sporttevékenység és „agytorna”**, ami a legújabb kutatások szerint eredményesen késlelteti a demencia és az Alzheimer-kór kialakulását. A táncot bárki elkezdheti, nem kell hozzá pár és nem kell hozzá előzetes tánc tudás. Aki szívesen megtanulná, az megteheti minden kedden és csütörtökön délelőtt 10 órakor a Civil Közösségek Házában.

A jubiláló csoportot egyesületünk nevében *Molnár Ferenc* elnök és *Lovák Ibolya* elnökségi tag emléklappal és virággal köszöntötte.

