



HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2022. 4. szám: április

Petőfi Sándor: Ki a szabadba!

Ki a szabadba, látni a tavaszt,
Meglátni a természet színpadát!
Az operákban ki gyönyörködik?
Majd hallhat ott kinn kedves operát.

A természetnek pompás színpadán
A primadonna a kis fűlmile;
Ki volna, énekesnők, köztetek
Merész: versenyre kelni ővele?

Megannyi páholy mindenik bokor,
Amelyben ülnek ifju ibolyák,
Miként figyelmes hölgyek... hallgatván
A primadonna csattogó dalát.

És minden hallgat, és minden figyel,
És minden a legforróbb érzelem...
A kösziklák, e vén kritikuskok,
Maradnak csak kopáran, hidegen.

Ady Endre: Kacag a föld

Nagyot kacag tavaszkor a Föld,
Ha kitelelt, földetlen gazdák,
Gazdagok gazdáit, magyarok,
Ekéiket beleakasztják.

Nagyot kacag tavaszkor a Föld,
Nagyúrtól, paptól így tanulta:
Milyen jó bolond is a paraszt,
Új tavaszkor robotol újra.

Nagyot kacag tavaszkor a Föld
Ezer úrnak kell a kincs télre
S ezer éve ezért robotol
Sok-sok millió cseléd-féle.

Eljön a szép húsvét reggele,
Tavaszunk édes üzenete.
Tarkálló ruhákba öltöznek a fák,
Pattognak a rügyek, s virít a virág.
A harang zúgása kísér minket,
Kismadár dalol a zöld régek felett:
Kíván **SZÉP HÚSVÉTI ÜNNEPET!**

Húsvét ünnepe a termékenység ünnepe.
Töltse be szívünket a megújult élet szépsége!

**KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK
MINDEN NYUGDÍJAS TÁRSUNKNAK!**

Április: Szent György hava és a szelek hava

Április 1. bolondok napja

Virágvasárnap: Húsvét előtti vasárnap; azt tartják, hogy 40 napig olyan idő lesz, mint ezen a napon.

Nagysütörtöki hagyományok: zöldesütörtöknek is hívják. Zöld növényt kell főzni – spenótot, sóskát – hogy jó termés legyen. A keresztények az utolsó vacsorára emlékeznek.

Április 11. József Attila születésnapja, a költészet napja.

12. Gagarin '61-es útjának emlékére az űrhajózás világnapja. Ez az év 100. napja.

14. Tibor napja: Megszólal a kakukk és a pacsirta. Ha kizöldül a rét, jó szénatermés várható

Nagyszombat: a húsvéti örömnép kezdete.

Húsvéti hagyomány: ha esik az eső, sok búza terem majd, de kevés lesz a rozs.

Április 24. Szent György nap, az igazi tavasz kezdete

A Játékos agytorna márciusi eredményei:

- I. Dékány Istvánné és Kocsis Józsefné
- II. Dusa Árpádné és Pinczés Miklós
- III. Gáborné Antal Zsuzsanna és Koósz Istvánné

GRATULÁLUNK!



Nyárnyitó bál
2022. május 14. (szombat) 16 órától
Slyven Étteremben
Menü: 3.400,- Ft

A	B	C
Sonkával, sajttal töltött karaj, rizs, káposztasaláta	Töltött csirkecomb, rizs, káposztasaláta	Rántott gomba, rántott sajt, rántott karfiol, rizs és tartármártás

Jegyeket az egyesület székházában lehet megvásárolni 2022. április 4-től

Élet a tarokk-klubban

A Pécsi Szenior Teniszklub tanulni vágyó tagjaiként 2014-ben Tiszai László tagtársunk vezetésével tanfolyamon kezdtünk ismerkedni az egyik legnemesebb kártyajátékkal: a tarokkal.

A tarokk, – amelyet nemzeti nagyságaink, politikusok, írók, festők is szenvedélyesen űztek, pl. Jókai Mór, Mikszáth Kálmán, Tisza Kálmán, stb. – rendkívül izgalmas; kreatív, sablonmentes gondolkodást, gyors döntéshozatalt, elemzési és szintetizáló képességet követelő játék. Az időskori agyműködésre jótékonyan ható tevékenység, a mentális egészség fenntartásának, a szabadidő minőségi eltöltésének egyik kiváló lehetősége.

Mi kell ahhoz, hogy a játékban eredményesek legyünk? A tarokk három pólusú: magabiztos tudás, hozzáértő partner, és nem utolsósorban szerencse szükségeltetik, hogy győztesként állhassunk föl a „zöld asztaltól”.

2015 óta szakosztályként működünk; hetente rendszeresen, általában csütörtökön gyűlünk össze, hogy fejlesszük tudásunkat, és megmérkőzzünk egymással. A létszám változó: egészségi és egyéb okoknál fogva 8-18 között mozog. A legfiatalabb 61, míg a klub doyenje 86 esztendő, aki fáradhatatlanul, ún. ismétlő foglalkozásokon is megpróbálja átadni sok-sok évtizedes tapasztalatát. Szintfelmérést és ellenőrző tesztet, totót is szerveztünk, a jutalom Sport-szeletnek – eredménytől függetlenül – mindenki örült.

Versenyünket, amit 2019 óta Csendes Zsuzsa Emlékverseny-nek nevezünk, ezideig három alkalommal tudtuk megrendezni: a Covid okozta szünet után ebben az évben szándékaink szerint ismét megtartjuk, hogy a vándorkupának végre új gazdája lehessen.

2021 ősztől a Pécsi Kulturális Központ klubjaként is tevékenykedünk: az őszi-téli időszakban az intézmény egyik termében játszunk. Annak érdekében, hogy a hétköznapiakat is színesítsük, elindítottuk a PKK Kupát: 12 héten át rögzítjük az eredményeket, és május végén tarokk-majálison ünnepeljük meg a legjobb játékot produkáló társunkat, aki a vándorkupa birtokosa lesz.

Természetesen, a névnapok, a karácsony, az újévi köszöntő, vagy a farsang is változatosságot hoznak a szorosan vett játékrendbe: a „pezsgő-nyitó–megbízott” társunk felelősségteljesen gondoskodik arról, hogy szolid koccintás után jókedvűen folytatódjék a játék.

November óta lehetőségünk nyílt arra, hogy a Zsolnay Étterem ún. szivarszobáját igénybe vegyük. Kisebb létszámmal már több alkalommal játszottunk ott: a különleges környezet igazán inspirálóan hatott ránk!

A 2022. évre is számos közösség-összekovácsoló tervünk van: pl. elhunyt legidősebb tagtársunkra emlékezve speciális játéknapot szervezünk; tarokk-túrát teszünk stb.

A játék elsajátításhoz rögzös és fáradságos út vezet: de micsoda öröm egy XXI-es fogás, a bementett vagy csendben teljesülő Pagátulti!

Bátorítanánk azokat a szenior társainkat, akik esetleg már jól ismerik a játékot, netán ál-kezdők vagy éppen most kaptak kedvet a tarokkhoz, tájékozódjanak a facebook-oldalunkon, és csatlakozzanak hozzánk. Örülnénk az új játékos kedvű társaknak!

<https://www.facebook.com/groups/267492128555201>

Balogh Teréz

email: ter.balogh@gmail.com
klubvezető/szakosztályvezető



Klubvezetők örömteli találkozója

Drága, szép, vad hónap, mely még hóval csapkod,
De félkézzel már a rügyek selymén kapkod,
Nyílik a kénytelen hosszú szobafogság,
S édes szájjal kurjant az ifjú Szabadság.
(Tóth Árpád. Március – részlet)

A Pákolitz Községi Ház adott otthont a kibővített elnökségi ülés résztvevőinek március 22-én kedden délelőtt. *Molnár Ferenc* elnök először *Somogyváry Attila* tiszteletbeli elnököt köszöntötte, majd a megjelent klubvezetőket, illetve a klubok képviselőit. Mindenki örömmel, mosolyogva jött a meghívásra, hiszen a pandémia miatt nagyon sok idő eltelt a legutóbbi találkozás óta (2021. június 8-án volt az előző, de igen kevés résztvevővel).

Az elnök először elmondta az időközben történt eseményeket: Belügyi szervek közgyűlése, nőnap bál, játékos agytorna harmadik fordulója, „LEGYÉLTEIS! MOST GENERÁCIÓS” Telekom-program (fiatalok tanítják a nyugdíjasokat az okostelefonra, számítógép-használatra); majd a jövőbeli terveket: játékos agytorna, kulturális találkozó május 28.; Balatoni Randevű Balatonfüred aug. 29.; országos dalostalálkozó Győr szept. 28-29.; Veszprémben Bakonytúra

Végül arra a körkérdésre került sor, hogy minden jelenlévő mondja el a járvány alatt történt klubbeli eseményeket.

Német Béla elnökségi tag a honlapról, a pályázatokról, a tervekről beszélt,

Pappné Németh Ilona a Senior Kirándulók programjairól számolt be,

Radnóti Adél elnökségi tag az online játékos agytorna immár harmadik fordulójáról, majd a kulturális találkozó terveiről, végül a Baranya Bokréta Népdalkör vezetőjeként a Kodály Maraton-különdíjről, a nyarat végig „dolgozott” időszakról mondott pár szót

Tóth Klára a Nyd. Igazgatók és Szakfelügyelők csoportjáról szólt: szeretnek együtt lenni, együtt mennek kulturális programokra, színházba.

Kocsis Erzsébet az Első Senior Örömtánc-csoport képviselőjeként volt jelen, az örömtánc hasznáról, igazi örömről mondta el véleményét, s ismertette a terveiket (pl. Igal).

Újhelyiné Ági a pécsudvardi csoport tevékenységéről, „Reménysugár” szellemi jóga csoport „A béke nálad kezdődik” idézetet, mint programot magyarázta.

Bosnyák Anikó a Belügyi Szervek képviselőjeként volt jelen, elmondta a megtartott rendezvényeiknek sorát.

Tatai József két klubot is képviselt, a Vasutas és a Meszesi csoportot is.

Simon Tamásné, Rózsika a meszesi klub igen gazdag programtervezését ismertette.

Dombi Erzsébet elnökségi tag, egyben az Apáczai Nyugdíjas Klub vezetője a sokszínű ismeretterjesztő előadásairól szólt, s arról, hogy foglalkozik a tagság, nem nagyon akad segítsége.

Mérai József a volt Belvárosi Klubból most a meszesieket képviselte, legnagyobb problémájuk az idősödés.

Szabó Anna elnökségi tag a Postás Klub vezetőjeként volt jelen, elmondta feladatait (pl. a határon túli testvércsoportokkal, most a pélmonostoriakkal kapcsolattartás).

Iván Klára a Felügyelő Bizottság elnöke, a volt Ügyeleti csoport vezetője jelenleg a tagság nyilvántartásával, az adatbázis frissítésével foglalkozik; s minden közösségi tevékenységben segít – tették hozzá az elnökségből ketten is.

Somogyváry Attila tiszteletbeli elnök örömmel jött a kibővített vezetőség ülésére, büszke arra, hogy 18 éves munkáját érdemben folytatja a jelenlegi elnök és elnökség.

Lovák Ibolya elnökségi tag volt az utolsó felszólaló, a pályázatokról, a feladatokról beszélt. Kérte a klubvezetőket, hogy minden rendezvényükről, eseményről írjanak a hírlevélbe, tudjanak egymásról a közösségek.

Ezután kötetlen beszélgetés indult a jelenlévők között pogácsa, kávé és ásványvíz fogyasztása közben. Jó volt együtt, a járvány miatt mindenkinek hiányzott a találkozás, a közösségi élet.

Jó lenne, ha a kibővített elnökségi üléseken minden klubvezető – vagy legalább egy helyettes a csoportból – ott lenne, hiszen az egyesület programjairól itt értesülhetnek a tagok.

Képek a kibővített elnökségi ülésről



AUTÓBUSZOS KIRÁNDULÁSOK

- TERMÉSZETI ÉS KULTURÁLIS ÖRÖKSÉGEK A BALATON-FELVIDÉKEN
2022. június 9-10. 34.000.- Ft/fő
- BARANGOLÁS A DÉLNYUGATI VÉGEKEN GÖCSEJ – HETÉS – LENDVA
2022. július 14-15. 30.000.- Ft/fő + 10 €

Pontosabb információk a Hírlevél mellékletében olvashatóak.

Befizetési lehetőség április 11-től

Középiskolások, idősek együtt ismerkednek az okostelefonnal és annak „szolgáltatásaival”

A „Nemzeti Digitalizációs Stratégia 2021-2030” <https://20152019.kormany.hu/download/f/58/d1000/NDS.pdf> hazánkban is hangsúlyozza, hogy az idős korosztály (65+) számára is nagyon fontos a „digitális kompetencia”. Az elmúlt néhány évben több próbálkozás történt fizetős tanfolyamokon arra, hogy bevezessék a jelentkező időseket az „infokommunikációs technológiák – IKT” rejtélyeibe. Nagy számú, interneten megtekinthető oktatási anyagot is kidolgoztak ehhez idegen nyelveken és magyarul is (Be Smart Seniors, <https://www.youtube.com/channel/UC2kJzOwtbmCrZBZ3hO2PUfQ/videos>).

Sajnos ehhez már egy bizonyos alapvető tudásra, egyéni tanulásra való képességre, „ráhangolódásra” van szükség.

Az IKT területén megszerezhető tudás elsajátításának érzelmileg egy új módszerét javasolja a „LegyélTe is MOST generációs” felhívás (https://legyelteis.hu/most_generacios/; https://legyelteis.hu/online_tananyagok/)

Ennek lényege, hogy a középiskolás korú „tanító” és az idős „diák” együtt ismerkedjen az okostelefonnal és annak szolgáltatásaival. Egyesületünk az Élmenylelő Ifjúsági Egyesülettel (vezetője Tasnádi Zsófia) együtt szervezte meg ebben az évben kilenc héten keresztül ezt a kurzust.

A Kodály Gimnáziumból három lány, a Zipernowsky Gimnáziumból pedig három fiú vállalkozott arra, hogy velünk, 14-15 idősebbel „szót értsenek”. Mi nagyon eltérő kezdeti tudással bírtunk (ketten még most vették első okostelefonjukat). „Párba rendeződés” után, két-három fős csoportokban tudtunk meg egyre érdekesebb dolgokat arról, hogy számunkra milyen segítséget nyújt applikációival együtt ez a technológia.

Úgy érezzük, ezek voltak az első, eredményes lépések. Jelentős, de eltérő szakmai tudásra sikerült szert tennünk és kezdett kialakulni az ilyen tanulás tematikája is. Különösen nagy értéknek éltük meg, hogy sikerült szót értenünk nekünk hatvanasoknak, hetveneseknek más témákban is kedves teenager „tanítóinkkal”.

A jövőben is várjuk az ÚJ iránt érdeklődőket: Lovák Ibolya, Németh Béla a Nyugdíjasok Egyesülete és Tasnádi Zsófia az Élmenylelő Ifjúsági Egyesület nevében, e-mail: nyugegy@gmail.com



2022. február 23. kezdők, középhaladók



haladók



Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécsen több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú

vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hő-központ és 459 szekunder felhasználói hő központ közbe-iktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfort-igények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes,

fenntartható szolgáltatás meg-valósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: petavkft@petav.hu
-



Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.

Környezetbarát energia

Ügyfélszolgálat

Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.

Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül. Telefonos ügyintézés: 503-402

Fax: 503-441

Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B Telefonos ügyfélszolgálatunkat hétfői, keddi, szerdai napokon 8-tól 15-ig, csütörtökön 8-tól 20-ig, pénteki napokon pedig 8-tól 12 óráig érhetik el. Telefonos hibabejelentés: mindennap 0 és 24 óra között

Elektronikus levelezési cím:

ugyfelszolgalat@petav.hu

E-ügyfélszolgálat:

<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

Ügyfélfogadás időpontjai: Magyar Lajos utcai központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-tól 15-ig, kedd: 8-tól 15-ig
szerda: 8-tól 15-ig, csütörtök: 8-tól 20-ig
péntek: 8-12 óráig

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:
hétfő, kedd, szerda: 8-tól 15-ig
csütörtök: 8-tól 17-ig, péntek: 8-12 óráig

Regisztráljon

a www.teleszamla.vectrum.hu oldalon!

Honlap:www.petav.hu

Olvasmányajánló:

Marie Benedict: Clara
Egy világot felforgató szerelem története

Varázslatos könyv a szerelemről, a hatalomról, és egy nőről, aki döntő hatást gyakorolt a világ egyik legvagyonosabb üzletemberére.

Az 1860-as évek ipari forradalma, a Carnegie-birodalom felemelkedése idején Clara Kelley bevándorlóként érkezik Írországból Amerikába, s az ismert iparmágnás, Andrew Carnegie házába kerül cselédlánnyként. Clara azonban nem az, akinek hiszik.

Bár semmi gyakorlata sincs, gyorsan tanul, és idővel mindenkit meggyőz arról, hogy megállja a helyét. Üzleti érzéke és jelleme nagy hatást gyakorol Andrew Carnegie-re is, akivel Clara egyre bizalmasabb viszonyba kerül...

Vajon képes-e megváltoztatni a szerelem a kíméletlen üzletembert, s legyőzhetik-e az őszinte és igaz érzelmek a társadalmi korlátokat?

Ügyeletek, szolgáltatások

7625 Pécs, Majorossy I. u. 15. Tel.: 06-20/259-9011
nyugegy@gmail.com www.nyugegy.hu

Tagfelvétel, egyéni tagdíjbefizetés,
újság-, hírlevél-átvétel, információ

szerda, csütörtök: 9-től 11 óráig

Pénztári órák: hétfő, szerda: 8-tól 10 óráig

Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége

Ügyfélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig

Telefon: 06-20/364-6607

Felelős kiadó: Molnár Ferenc

A Nyugdíjasok Egyesülete honlapja: <https://nyugegy.hu>
Telefonos QR-kódolvasóval közvetlenül meg lehet nyitni

