



HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2022. 1. szám: január

*„A másik ügyéhez egész létemmel van közöm.”
(Garai Gábor)*

Bérces Anikó: Január

Fergeteg hava
Csillagos éjszaka
reszket a fagyban,
telihold didereg
megdermedt arccal.

Fergeteg havának
kéznyoma rajtunk,
jeges szél süvítő
dallamát halljuk.

Házikók ablakán
jégvirág nyílik,
ereszen mereven
jégcsap-sor hízik.

Mosolygó hóember
nézi a holdat,
reméli, fagyot ad
az ég is holnap.

Hósuba melegít
háztetőt, tájat,
kéményből tekergő
füstjelek szállnak.

Picinyke madárkák
bokrokba bújnak,
s magvakért kutatnak
naponta újra.

Gyermekek kacagva
csúszkálnak szánon,
szél csípte arcukon
önfeledt mámor.

Ember, ki teheti,
kályhamelegben
várja, a fergeteg
lecsendesedjen.

Jégbontó havában
makacsul bízva,
január szeszélyét
kitartón bírja.

Szepesi Attila:

Széllel szálló esztendő

Január

Havon sikló január, arcot
pirosító, szánccsengővel
csilingelő, cinkét
szomorító,
világító jégcsapokkal
fagyot élesítő.

**MINDEN NYUGDÍJAS TÁRSUNKNAK SZERENCÉS,
BOLDOG ÚJ ÉVET ÉS JÓ EGÉSZSÉGET KÍVÁNUNK!**

Néhány népi bölcsesség az időjárás megfigyeléséből eredően:

- január 6. Ha vízkereszt vizet ereszt. A tél soká ki nem ereszt.
január 18. Piroska napján, ha fagy, negyven napig el nem hagy.
január 22. Csurran-csöppen Vince, tele lesz a pince.
január 25. Pálfordulás, ha tiszta,
Bőven terem, mező, puszta,
Ha szeles, jó hadakozás,
Ha ködös, embernek sírt ás.
Ha pedig havas vagy nedves,
Lesz a kenyér igen kedves.
Ha fényes Szent Pál,
Minden termés szépen áll,
Ha Pál fordul köddel,
Jószág hullik döggel.

Ady Endre: Adja az Isten

Adja meg az Isten,
Mit adni nem szokott,
Száz bús vasárnap helyett
Sok víg hétköznapot,
Adja meg az Isten.

Adja meg az Isten
Sírásaink végét,
Lelkünknek teljesség
S vágyott békeségét,
Adja meg az Isten.

Adja meg az Isten,
Bár furcsa a világ,
Ne játsszak ölö,
gyilkos,
Cudar komédiát,
Adja meg az Isten.

Adja meg az Isten,
Mit adni nem szokott,
Száz bús vasárnap
helyett
Sok víg hétköznapot,
Adja meg az Isten.

Szeretettel meghívjuk **Nőnap** **bál** rendezvényünkre

2023. március 11-én
16 órai kezdettel a
Slyven Étterembe

Jegyeket az egyesület irodájában lehet
megvásárolni január 16-tól, 8-12 óráig.
(Dobó István u. 86-90.)

Menü: 4200,- Ft



A	B	C
Sonkával sajttal töltött karaj rántva rizs savanyúság	Csirkecomb jóasszony módra (gomba, szalonna, gyöngyhagyma) burgonya	Rántott gomba rántott sajt rizs tartár

Kérjük, jelentkezéskor névvel és telefonszámmal adják meg az asztalnál ülőket!

ONLINE JÁTÉKOS AGYTORNA

„A játék a kutatás legjobb módja.”

(Einstein)

Újra indul a játék!

Ismét harminc kérdésből álló teszt megoldását várjuk, melyet egyénileg, otthonról lehet teljesíteni. A válaszadáshoz bármilyen segítséget igénybe lehet venni.

A tesztet honlapunkon (www.nyugdijasokegyesulete.hu) és a januári Hírlevélben is meg lehet találni.

Személyesen átvehető a Dobó István u. 86-90. sz. alatti irodában, vagy emailben lehet kérni a nyugegy@gmail.com címen, majd kitöltve visszaküldeni.

A beküldési határidő: 2023. február 3. péntek 12 óra.

Jutalom a játék öröme valamint meglepetés-ajándék, és a sikeres megfejtők nevét hírlevelünkben és a honlapunkon, valamint a facebook-oldalunkon is megjelentetjük.

Szerencsés játszótérrel kívánunk!



Akikre büszkék vagyunk

Bodnár Lászlóné (Kati) és Radnóti Adél (Léda) elnökségi tagok december 14-én Budapesten vehették át a NYOSZ ajándékát és díszoklevelét önkéntes munkájukért.

Bognárné oklevelének szövege:

„A NYOSZ hálával köszöni meg a közjónak adott óráit, a sikert kovácsoló tetteit. Példaértékű ügyszeretetét, a közügyekben tanúsított helytállását a legjobbainknak adományozott díszoklevéllel ismerjük el.” Léda szervezőmunkáját, az országos rendezvényeken (Csillebérc, Hárshegy, Balatonalmádi, Csopak) végzett műsorvezetését, a zsűrizésekben részvételét köszönték meg.



Idősek karácsonya

Advent 2. hetében tartottuk az Idősek Karácsonyát melyre, kihasználva az internet adta lehetőségeket minél több nyugdíjast szerettünk volna mozgósítani. December második csütörtökjén kora délután ünneplőbe öltözött nyugdíjasok töltötték meg az Apáczai Művelődési Ház szépen feldíszített színháztermét. A gyülekező ideje alatt halk zene és képek, videók vetítése segítségével varázsoltak téli, karácsonyi hangulatot a rendezők.

„Nől a dér, álm jár, hó kering az ág közt.
Karácsonynak ünnepe lépeget a fák közt.”

Weöres Sándor ideillő szavaival nyitotta meg a rendezvényt a műsorvezető.

Először *Pavlovics Attila* a PKK igazgatója, mint házigazda, majd *Molnár Ferenc* az egyesület elnöke köszöntötte a megjelenteket. Emlékeztettek arra, hogy mennyire fontos az advent időszakában az ünnepre való hangolódás, a társakkal való együttlét. Sok örömet, jó egészséget kívántak az ünnephez, az év visszalévő napjaihoz és az új évhez.

A köszöntések után az Assonantia Nőikar tagjai soroltak a színpadra. Tisztán, csengő hangon klasszikus műveket, majd magyar karácsonyi énekeket adtak elő *Bártfai Zsuzsanna* karnagy zongorakíséretével. Műsorukat versekkel tarkították.

A kb. 20 perces műsor után a *Daniel Speer Brass* tagjai piros mikulás sapkában érkeztek jelezve, hogy műsorukban helyet kap majd a vidámság is. A jól képzett zenészek először ízelítőt adtak a zenekar sokszínű repertoárjából. Felhangzottak amerikai jazzfeldolgozások, de helyett kapott a műsorban a Mézga család ikonikus filmzenéje, végül a Christmas albumról hallhattunk tőlük klasszikus karácsonyi dalokat. A háromnegyedórás showműsort a közönség vastapssal köszönte meg.

A Nyugdíjasok Egyesülete életében fontos szerepet töltenek be az önkéntesek, a klubvezetők. Közülük az idén *Bodnár Lászlónét* a Belügyi Szervek Nyugdíjas Klubjának vezetőjét köszöntötte az egyesület elnöke abból az alkalomból, hogy felterjesztésünkre nemrégiben a Nyugdíjasok Országos Szövetsége által adományozott kitüntetést vehette át. Ugyancsak elismerést kapott *Radnóti Adél* elnökségi tag a NYOSZ-ban végzett többéves munkájáért.

Együtt ünnepeltek a nyugdíjasokkal az egyesület munkáját segítő partnerszervezetek vezetői.

A program végén meglepetés várta a résztvevőket. Az egyesület irodai alkalmazottai több száz karácsonyfadíszot készítettek természetes anyagokból, melyekből ki-ki választhatott egy neki legjobban tetszőt magának. A GEOTUR Utazási Klub vezetői pedig szaloncukrot hoztak ajándékba.

A szervezők, a szereplők és a támogatók összefogásával sikerült egy örömteli, szép ünnepi délutánt együtt tölteni a mintegy kétszáz pécsi nyugdíjasnak.





Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hőközpont közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: petavkft@petav.hu



Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.

Környezetbarát energia

Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.
Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.
Telefonos ügyintézés:
503-402 Fax: 503-441

Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B
Telefonos ügyfélszolgálatunkat hétfő, kedd, szerda napokon 8-tól 15-ig, csütörtökön 8-tól 20-ig, pénteki napokon pedig 8-tól 12 óráig érhetik el.
Telefonos hibabejelentés:
mindennap 0 és 24 óra között

**Elektronikus levelezési cím:
ugyfelszolgalat@petav.hu**

**E-ügyfélszolgálat:
<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>**

Ügyfélfogadás időpontjai:

Magyar Lajos utcai központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-tól 15-ig, kedd: 8-tól 15-ig
szerda: 8-tól 15-ig, csütörtök: 8-tól 20-ig
péntek: 8-12 óra között

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő, kedd, szerda: 8-tól 15 óráig
csütörtök: 8-tól 17 óráig
péntek: 8-tól 12 óráig

Regisztráljon a

**www.teleszamla.vectrum.hu
oldalon!**

Honlap: www.petav.hu

Olvasmányajánló:

Dr. Tina Rae – Jessica Smith: Az is oké, ha nem minden oké

Egy könyv azoknak, akik jól érzik magukat, és szeretnék, hogy ez így is maradjon, és azoknak is, akiknek épp összezsaptak a hullámok a fejük felett, és segítségre van szükségük.

Egy igazi pozitív szemléletű útmutató, amely bevezet az önismeret, a jóllét és a mentális egészség világába, csokorba szed néhány tippet és trükköt, ha egyszerűen csak szeretnénk jobban érezni magunkat a bőrünkben, megélni az élet apró örömeit, és megtanulni valóban túllépni a nehézségeken.

Az itt felsorolt rengeteg ötlet és stratégia segíthet, hogy elégedettek, kiegyensúlyozottak és boldogok lehessünk.



Ügyeletek, szolgáltatások

7629 Pécs, Dobó István utca 86-90.

Tel.: 06-20/259-9011 nyugegy@gmail.com

www.nyugegy.hu

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, újság-, hírlevél-átvétel,

bál- és kirándulás befizetése, információ

hétfőtől péntekig 8-tól 12 óráig

Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége

Ügyélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig

Telefon: 06-20/364-6607

Felelős kiadó: Molnár Ferenc

A Nyugdijasok Egyesülete honlapja: <https://nyugegy.hu>

Telefonos QR-kódolvasóval közvetlenül meg lehet nyitni

