



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2023. 10. szám: október

*„A másik ügyéhez egész lételemmel van közöm.”*

*(Garai Gábor)*

Mindenszentek hava – Őszhó – Magvető hava – Mindenszentek hava

*Nemes Nagy Ágnes: Október*

Most már félévig este lesz.  
Köd száll, a lámpa imbolyog.  
Járnak az utcán karcsú, roppant,  
négy-emeletnyi angyalok.  
S mint egy folyó a mozivászon  
lapján, úgy úsznak át a házon.

Acetilén fényében ázik  
az útjavítás. Lenn a mélyben,  
iszamos, hulló-hátú cső,  
pára gyöngyösödik a kérgen,  
s a városon, mint vér a gézen,  
általszívódik a nyirok.

Vékony tűz nyüszít, sustorog,  
mellette kucsmás, birka-bundás,  
mint a makk-ász, guggol a munkás,  
fölötte hengerhasu gépek,  
rájuk írva: „Consolidated...”  
S egy fa. Akár a régi csap,  
csöpörésznek a targalyak,  
szalad, olajjal töltekezvén  
a gép gömbölyű béka-testén,  
majd a bundára ér a csepp,  
s fölsír a tűz: megérkezett.

Neonfény lobban és lehull.  
A vizes kőre rácsorog.  
Valaki, messze, úgy vonul,  
hogy a köd kilométer-odva  
énekét tompán sokszorozza –  
hallani, amint tántorog.

Lombszaggató október,  
ökörnyállal úszó, gyertyát  
gyújtogató, kökényt ízesítő,  
kormos fellegek közt  
vadludakkal szálló.

*(Szepesi Attila)*

*Kányádi Sándor: Valami készül*

Elszállt a fecske,  
üres a fészke,  
de mintha most is  
itt ficserészne,  
úgy kél a nap, és  
úgy jön az este,  
mintha még nálunk  
volna a fecske.  
Még egyelőre  
minden a régi,  
bár a szúnyog már  
bőrét nem félti,  
és a szellő is  
be-beáll szélnek,  
fákon a lombok  
remegnek, félnek.  
Valami titkon,  
valami készül:  
itt-ott a dombon  
már egy-egy csősz ül:  
Nézd csak a tájat,  
de szépen őszi.

# október

Leodegár hogyha lombhullató, Örülj! (október 2.)  
a jövő év páratlan jó.

Orsolyakor takarítsd be káposztádat, (október 21.)  
Simon-Juda hóval tömi be a szádat. (október 28.)

Ha megdurvul a nyúl szőre,  
siess fűért az erdőbe!

Minél előbb leesik októberben a lomb,  
annál termékenyebb lesz a következő év.

- október** 1. A zene világnapja és az Idősek napja  
4. állatok világnapja  
5. pedagógusok világnapja  
6. aradi vértanúk emléknapja  
18. fehér bot (vakok és gyengénlátók) napja  
23. 1956-os forradalom ünnepe  
29. a stroke világnapja

## JÁTÉKOS AGYTORNA

"Önmagunk művelése igazán  
közösségi érdekű tevékenység."

*Lucian Blaga*

Hívjuk, várjuk a játékos kedvű 3 fős csapatokat!

A tesztet honlapunkon ([www.nyugegy.hu](http://www.nyugegy.hu)) és a szeptemberi Hírlevélben is meg lehet találni.

Személyesen átvehető a Majorossy I. u. 15. sz. alatti irodában, vagy emailben lehet kérni a [nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) címen, majd kitöltve visszaküldeni.

**Beadási határidő: 2023. október 6. péntek, déli 12 óra**

A szóbeli vetélkedőre küldjük a meghívókat a sikeres tesztek kitöltőinek.



Szeretettel meghívjuk **Szüreti bál** rendezvényünkre  
**2023.október 28-án** 16 órai kezdettel a  
**Slyven Étterembe.**

Jegyeket a **Majorossy I. u. 15**-ben lehet megvásárolni  
október 20-ig

Menü ára egyesületi tagoknak 4.200,- Ft.


Nem egyesületi tagok részére 4.600,- Ft.

**Csoportos jegyvásárláshoz legyenek szívesek névsort mellékelni.**

A menü	B menü	C menü
Sajttal sonkával töltött sertésszelet rántva pirított burgonya savanyúság	Csirkepaprikás galuskával	Rántott gomba rántott sajt rizs tartármártás



## SZENIOR MOZGÁSNAPOK 2023. október 9-14.

október 9. hétfő	október 10. kedd	október 11. szerda	október 12. csütörtök	október 13. péntek	október 14. szombat
<p><b><u>Ping-pong</u></b> Pécs Keleti Civil Kapcsolatok Háza Pécs, Dobó István út 86-90. de. 10-12-ig</p> <p>(szabad sportolási lehetőség)</p>  <p>A helyszínen Lovák Ibolya várja az érdeklődőket. A szervezők biztosítják az eszközöket.</p>	<p><b><u>Gerinctorna</u></b> Éltes Mátyás Iskola 7633 Pécs, Építők útja 9. 17-18 óráig a Baranya Megyei Szabadidősport Szövetséggel közös program A tornát vezeti Kumli Júlia oktató</p>  <p>Torna- vagy jóga- szőnyeget hozni kell!</p>	<p><b><u>„Reggeli torna” szenioroknak</u></b> a tornát vezeti: <b><u>A minőségi életünk titkai címmel interaktív előadás és egészségvizés</u></b> a Pákolitz István Közösségi Házban Komját Aladár út 2 9-12 óráig a Regenárium szakemberei segítségével</p>  <p><b><u>Petanque tanulás és ping-pong</u></b> a Tüzér utcai Senior Teniszpályán 10-12. óráig Mi az a petanque? <b>Egy francia eredetű, könnyen elsajátítható golyósjáték A szervezők biztosítják az eszközöket.</b></p>	<p><b><u>Túra mindenkinek</u></b> Misina- Rotary kör- Állatkert Távolság 7 km. Emelkedés 86 m, lejtés 233 m. Indulás a Főpályaudvarról 8.05- kor, a 35y-os busszal Időjárásnak megfelelő öltözet, kényelmes, zárt cipő, túrabot javasolt. A túrát vezeti Lovák Ibolya Ha induláskor esik az eső, akkor ez a program elmarad.</p>  <p><b><u>Séta és felnőtt sportjátékok kipróbálása</u></b> a Tüskésréten du. 14 órától.</p>	<p><b><u>Senior Örömtánc</u></b> <b><u>Találkozó és tánctanulás</u></b> Helyszín Zsolnay negyed Pirogránit udvar, ha esik, akkor az E78. terem. 14-16 óráig</p>  <p>Itt mindenki táncra perdülhet</p>	<p><b><u>Nordic walking oktatás a Mandulásban</u></b> 9.30-11.30. A Főpályaudvarról 8,50-kor indul autóbusz. A programot vezeti Kumli Júlia Botokat a szervezők biztosítják.</p>  <p>Ha induláskor esik az eső, akkor ez a program elmarad.</p>

A programokra regisztrálni kell a Nyugdíjasok Egyesülete facebook oldalán

<https://www.facebook.com/nyugdijasok.egyesulet.pecs> a meghirdetett esemény alatt vagy emailben a [nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) címen az esemény előtt legalább 2 nappal.

## Székely búcsú Vaskúton

Egyesületünk tagja, *Gáspár Klára*, a Székely trilógia írója, kedves meghívásnak tett eleget szeptember utolsó napján a Vaskúti Székelyek Egyesülete által szervezett Székely búcsún való részvétellel. Elkísérte őt az egyesületünk kulturális vezetője, *Radnóti Léda* is. Az eseményen a dél-dunántúli régió több székely egyesülete képviseltette magát, sőt, a határon túlról, a szerbiai Sándorfalváról is érkezett delegáció. Az istentisztelet után, a magyar és székely himnusz eléneklését követően, a mintegy 4-500 főből álló székelyek csoportja a temetőben felállított kopjafánál emlékezett, ahol a delegációk elhelyezték koszorúikat.



Az ünneplés a falu rendezvénytermében folytatódott, ahol a Teveli Székelykör népdalköre, valamint Kismányoki Aprók táncscsoportja gondoskodott a jó hangulatról. A székely módra elkészített töltött káposzta és a sok finom édesség elfogyasztását követően az író az érdeklődőknek dedikálta könyveit, majd táncos mulatság következett.



## Hulladék „előállításról”, hulladék gyűjtésről, hulladék kezelésről, hulladékgazdálkodásról Pécsen és régióinkban

A Nyugdíjasok Egyesülete **Senior Kiránduló csoportjának** kis, de annál lelkesebb csapata **2023. szeptember 21-én** a **Dél-KOM Kft.** által üzemeltetett **Kökényi Regionális Hulladékkezelő Központba** vállalkozott egy „túrára”. **Látogatásunk célja:** pontos ismereteket szerezni a nagyüzemi hulladékfeldolgozásról.

**Gyórfi Alexandra** a Dél-KOM Kft. munkatársa vezetett végig bennünket a telepen. Először is megbeszéltük, hogy az ő szakkifejezésük a HULLADÉK azon hétköznapi szó helyett, hogy SZEMÉT. Rádöbentünk arra is, hogy mi magunk vagyunk a „nagy települési hulladék produkálók” azzal, hogy mindent, amit megveszünk, valameddig használjuk és egy idő után viszont már nem kell.

A Dél-Dunántúli régió nagy részét kitevő **Mecsek-Dráva Társulásban** résztvevő **320 körüli településen** (ebbe tartozik Pécs is) a **Mecsek-Dráva pályázati Program** keretében a kommunális hulladékgyűjtést a **BIOKOM Kft.** a végső feldolgozást pedig Kökényben a **Dél-Kom Kft.** végzi.

A hulladékgyűjtésről ezt tudtuk meg: Mi, akik a településeken **társasházi környezetben** lakunk, a különböző anyagú és színű hulladék konténerekkel, valamint a kicsi és nagy „kukás autókkal”, a **családi házas környezetben** lakók pedig a gyűjtőedényekkel „találkozunk”. A gyűjtött anyag össztermege régióinkban 200 ezer tonna körüli, ez a mennyiség meghatározott logisztika szerint jut el Kökénybe.

A hulladék kezelését a Kökényi Központban **két nagy üzemcsarnokban** végzik. **Az egyik üzemcsarnokban a tűzhorganyozott konténerben** gyűjtött MINDENFÉLE hulladék hatalmas aprító, majd mechanikai és folyadékos szelektáló berendezések után a következő „termékekre” lesz bontva: vas és alumínium, üveg, biológiailag stabilizált, talajjavításra alkalmas frakció, 30 %-ban pedig lerakóba tehető frakcióra lesz „szétszedve”.

A **másik üzemcsarnokba** érkeznek be azok a szállító járművek, amik a színes konténerek tartalmát külön-külön hozzák be. Ezek kerülnek kézi válogatásra a **válogató fülkékben**. Itt a „termékek” a vas és alumínium, az üveg, a bálázott műanyag és a bálázott papír.

Akit ezek a kérdések jobban érdekelnek utánanézhethet a következő kapcsolók alatt:

- [1] A Dél-Kom Kft. **kezdő lapja** <https://new.delkom.hu/>;
- [2] A Dél-Kom Kft. **legfontosabb tájékoztató anyagai:** <https://new.delkom.hu/kiadvanyok/>;
- [3] **BESZÁMOLÓ** a Nyugdíjasok Egyesülete honlapján <https://nyugegy.hu/4-1-230921-NyE-Del-Kom.htm>

Összeállította: *dr. Német Béla*, Nyugdíjasok Egyesülete, Kapcsolati felelős



# Új technológiák, új megvalósítható élet

Kedves Kortársaim és kedves Diákok!

## Általános bevezető

Két nagyon eltérő korosztályt szólítok meg. Amiről a HÍRLEVELÜNK hasábjain szeretnék írni, **elsősorban a fiataloknak** szól, mivel ezek a szakmai kérdéskörök az ő jövőjüket fogják meghatározni. **Kortársaimat pedig azért kérem**, hogy olvassanak bele ezekbe az összefoglalókba, hogy **hívják fel** középiskolás korú unokáik, de középkorú gyermekeik figyelmét is arra, hogy az életük milyen értelemben gyorsul fel, „mit hozhat számukra a jövő”.

Azt tapasztaljuk, hogy a „műszaki fejlesztések” olyan, egyre rövidebb időtartamú lépésekben következnek be a világban. Ennek során 5-8 év alatt újabb és újabb gyártástechnológiákat hoznak létre, amik következtében a termékek millió és milliárd példányban kerülnek a világg piacra, hatalmas, multinacionális, globális cégek „jövöltábor”. (Példák: 8-10 év alatt milliárdos példányszámban „felfutó” OKOSTELEFON dömping, a Li-ion alapú akkumulátor gyártás mennyiségi felfutása, az egy évtized alatt „berobbanó” cseppfolyós földgáz (LNG) előállítása, szállítása stb.).

Én az egy éves, 10 részből álló sorozatban nem az előző „produkciókat” mutatnám be, hanem azokat az eredményeket fogom „csak” összegyűjteni, amik a jelenben és a nagyon közeli jövőben az **új energetika, életforma felé** fejlesztő országokban „megjelentek, megjelennek”. Ezeket a fejlesztéseket Magyarországon is meg tudnánk valósítani. Ezek az ismeretek be kellene, hogy kerüljenek a felső- és középfokú oktatásunkba, vállalkozásokat lehetne és célszerű rájuk létrehozni. Mindez **hatékonyan csökkentené a kiadásainkban** az energiára, hulladék kezelésére fordított összegeket.

A témák a következők lesznek:

1. A jövőre vonatkozó fogalmak.
2. Környezetünk és jövőnk. Bevezető, nem szokásos „természetismeret óra”.
3. Lineáris gazdaság, körkörös gazdaság. Fekete, barna, zöld, kék.
4. Energetikai rendszerek. Elektromos energia „tárolási” lehetőségek.
5. Új elven épült lakóépületek.
6. Passzív ház, aktív ház, autonóm ház, ökoház, zero CO<sub>2</sub> -épület
7. Nem bányászott, szintetikus előállított folyékony és gáz halmazállapotú üzemanyagok.
8. „Napból, szénből + gázból” elektromos energia.
9. Okos, hibrid, elektromos energia termelő és fogyasztói rendszerek.
10. „Atomból” elektromos energia.



Összeállította: *dr. Német Béla*, Nyugdíjasok Egyesülete, Kapcsolati felelős

## Utazási javaslat (Szlovénia) akár személy-gépkocsival vagy buszos társasutazással

**Trojane** pihenőhely: oda-vissza megállhatunk fánkot és krémet enni. Nem is a település az érdekes, hanem a sztráda mellé települt fánkfaló hely, a világhírű Trojanski Krofi otthona. Tényleg hatalmas a fánk, tényleg finom, tényleg kellemes a pihenőhely,

**Postojnai cseppkőbarlang:** a világ egyik legnépszerűbb turisták által is látogatható barlangja, és Szlovénia legnagyobb földalatti barlangrendszere is egyben. Leghíresebb látványlóját a fényes fehér Brilliant. A föld alatt egy vonat viszi a látogatókat a több ezer éves barlangok között. A lenyűgöző cseppkövek mellett nevezetes egy titokzatos állatfajról is, a vak gőtéről (nincs szeme).



**A Bledi szigetcske:** A szigetet a **pletna** nevű kis hajóval érjük el. Ez színes ponyvával borított, fahajó. 7 méter hosszú, két oldalt lehet ülni, s összesen 18 ember fér el benne. 23 pletna van a Bledi tóban. A tó különböző pontjain lehet beszállni. A pletna különlegessége, hogy a hajó farrészében két hosszú evezővel evezzi át a kapitány a hajót a szigetre. Tulajdonképpen szép komótosan áteveickélünk a szigethez. 99 lépcső vezet fel a közepén álló Miasszonyunk templomához a Kivánság-haranggal. Még ma is egy régi szokás, hogy a vőlegénynek mind a 99 lépcsőn fel kell vinnie a menyasszonyt, ha a pár a szigeten lévő templomban akar összeházasodni. Mi éppen láttunk egy ilyen vidám eseményt.



**A Predjama-vár** a világ legnagyobb barlangvára és Szlovénia egyik egyedülálló vára. Mindössze 9 km-re van a Postojna-barlangtól (kombinált jegy váltható a két helyre).

Az első dolog, ami felkeltette a figyelmünket, a vár elhelyezkedése volt – közvetlenül egy lenyűgöző, 123 m magas sziklafal mellett épült! **A vár ma egy öteemeletes múzeum, amely a 16. századi életet mutatja be.**



## BÚCSÚZUNK



Fájdalommal tudatjuk hogy *Varga József (Juszuf)* egyesületi társunk 78 éves korában itt hagyott bennünket.

Többször vett részt közgyűlésünkön, a játékos agytorna pécsi és budapesti fordulóján is, kulturális programjaink mellett mindig ott volt bemutatni origamis műveit.



### Emlékére...

**”Valahol a felhők felett  
van egy másik világ,  
Ahol minden szép,  
és nem szenved senki már.  
Angyalok kísérnek utadon tovább,  
Csillagként ragyogsz,  
minden éjszakán.  
Nyugodjon békében lelked,  
Örökké hiányozni fogsz.”**



Emlékét megőrizzük!



Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hőközpont közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: [petavkft@petav.hu](mailto:petavkft@petav.hu)



**Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.**

## Környezetbarát energia

### Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.  
Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.  
Telefonos ügyintézés:  
503-402 Fax: 503-441

### Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B  
Telefonos ügyfélszolgálatunkat hétfő, kedd, szerda napokon 8-tól 15-ig, csütörtökön 8-tól 20-ig, pénteki napokon pedig 8-tól 12 óráig érhetik el.  
Telefonos hibabejelentés:  
mindennap 0 és 24 óra között

### Elektronikus levelezési cím: ugyfelszolgalat@petav.hu

### E-ügyfélszolgálat: <http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

### Ügyfélfogadás időpontjai:

Magyar Lajos utcai központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-tól 15-ig, kedd: 8-tól 15-ig  
szerda: 8-tól 15-ig, csütörtök: 8-tól 20-ig  
péntek: 8-12 óra között

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő, kedd, szerda: 8-tól 15 óráig  
csütörtök: 8-tól 17 óráig  
péntek: 8-tól 12 óráig

### Regisztráljon a

[www.teleszamla.vectrum.hu](http://www.teleszamla.vectrum.hu)  
oldalon!

[Honlap: www.petav.hu](http://www.petav.hu)

## Olvasmányajánló:

*Fekete István: Csí és más elbeszélések*

Sok-sok generáció nőtt már fel *Fekete István* elbeszélésein, könyvein, novelláin, (rajz)filmfeldolgozásain. A most megjelent kötet az író talán legjobb novelláit tartalmazza, köztük a címadó, fecskékről szólót.

Az írások emberszereplői egytől egyig szoros kapcsolatban állnak-élnek a természettel. Az állatok és az emberek egymás mellett éléséről *Fekete István* a csak rá jellemző stílusban mesél.



**Programok, újság-, hírlevél-átvétel**

**7625 Pécs, Majorossy I. u. 15.**

**Telefon.: 06-20/259-9011 nyugegy@gmail.com**

**www.nyugegy.hu**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, kirándulás befizetése, pénzügyek**

**Dobó István u. 86-90.**

**szerdánként 8-tól 12 óráig**

**Telefon: 06-20/250-4801**

**Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége**

**Ügyfélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig**

**Telefon: 06-20/364-6607**

***Felelős kiadó: Molnár Ferenc***

