



HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2024. 3. szám: március

„Az élet már adott sokat,
bódítót, furcsát és keservest,
De még valamit tartogat.”
(*Ady*)

MÁRCIUS: TAVASZELŐ – BÖJTMÁS HAVA – KIKELET HAVA

Wass Albert: Tavasz-várás

Érzed?

Jön a tavasz, a fák alá
már tarka-fátylú verőfényt havaz.
A messzeségből hírnök érkezett:
madár lebeg a rónaság felett
s fény szállt a holt avarra: Hóvirág.

Ugye testvér,
csábítanak most halk melódiák,
ezer kis visszatérő róna dal,
S ugye neked is tarka a világ,
s az álmaid megannyi könnyű lepkék:
már nemsokára zöldül a levél,
és visszaszáll a tavasz és a fecskék,
és a fecskékkel ő is visszatér...

Ha jönne már...
úgye testvér, megálmodod mi lenne?...
S egy kis meleg
belopózik halkan a szívedbe...

...rügymozdító március,
április, füttyös, fiús...
(*Csanádi Imre*)

Juhász Ferenc: Tavasz-elő

Habosra elbágyadt
a jégfényű ég,
olvadt ragyogásban
a lenti vidék,
a kopasz fa
árnyék
kéklik a havon,
friss patak csillámlik
a kocsúton.

A kakas a hóban
rikkant egy nagyot,
piros farka tolla
mint rubin ragyog,
olvadoz a zúzmó
a fűszál hegyén,
s rengedez már csilló
harmat a helyén.

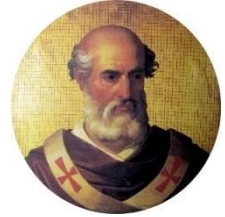
MINDEN NYUGDÍJAS TÁRSUNKNAK
KELLEMESES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!



MÁRCIUS

Gergely napi szél, Szent György napig él.
József kezessége, jó év kedvessége.
Fehér nagycsütörtök, indián meg a tök.
Márciusi por fűnek jó, neki fáj a márciusi hó.

- március 1. A meteorológiai tavasz kezdete
2. Arany János születésnapja
8. Nemzetközi Nőnap
12. Gergely napja, ha ezen a napon esett a hó,
Gergely megrázta a szakállát
15. Nemzeti ünnepünk
16. A magyar zászló és címer napja
20. Csendőrsortűz



Endrődön 1935. március 20-án történt az a tragikus esemény, melyet „endrődi csendőrsortűz”-ként emlegetnek napjainkban. A csendőrök a választási beszéd meghallgatására összegyűlt tömeg közé lóttek. Nyolc halálos áldozatot követelt ez a tragikus esemény.

21. Benedek napja, hivatalos tavaszkezdés, a tavasz nap-éj egyenlőség napja
– a hagymát nagyra növeszd – mondják a svábok.

Aki az első gólyát meglátja, forgassa meg egy kicsit a nyakát,
s akkor nem fájdul meg a háta!

18-19-20. Sándor, József, Benedek napja – meleget hozó napok.

28. A nyári időszámítás kezdete





Hagyományaink csak akkor
maradhatnak meg,
ha megéljük őket!

MEGHÍVÓ

A Nyugdíjasok Egyesülete tisztelettel meghív minden érdeklődőt a

Szépkorúak Tavaszi Kulturális Találkozójára!

Időpont: 2024. május 9. (csütörtök) 13-17 óráig

Helyszín: Pécsi Kulturális Központ Apáczai Művelődési Háza
Pécs, Apáczai Csere János körtér 1.



Várjuk nyugdíjas kórusok, népdalkörök, tánccsoportok,
szólóénekesek, hangszeres szólolisták jelentkezését.

Jelentkezés emailben: nyugegy@gmail.com címen vagy
postán: 7625 Pécs, Majorossy Imre utca 15.



Jelentkezési határidő: 2024. április 15.

A mellékelt jelentkezési lapot kérjük kitöltve határidőre megküldeni!

Érdeklődni lehet: 06/20/259-90-11 számon
munkanapokon 8-12 óra között

Tudnivalók: A helyszínen van zongora, cd-lejátszó, hangosítás (mikrofon),
de hangszeres kíséretéről a jelentkezőknek kell gondoskodniuk.

A műsorszámok ideje: szólolistáknak max. 5 perc
csoportoknak max. 8 perc

Vers- és prózamondóknak válogató verseny lesz Szekszárdon
2024. április 11-én, melynek nyertesei kapnak meghívást
erre a fellépési lehetőségre.

Kérjük, hogy 500,- Ft/fő adománnyal támogassák a rendezvényt!



ONLINE JÁTÉKOS AGYTORNA-MÁRCIUS

*„A játék a kutatás legjobb módja.”
(Einstein)*

Újra indul a játék!

Ismét harminc kérdésből álló teszt megoldását várjuk, melyet egyénileg, otthonról lehet teljesíteni.

A válaszadáshoz bármilyen segítséget igénybe lehet venni.

A tesztet honlapunkon (www.nyugdijasokegyesulete.hu) és a februári Hírlevélben is meg lehet találni.

Személyesen átvehető a Majorossy Imre u. 15. sz. alatti irodában, vagy emailben lehet kérni a nyugegy@gmail.com címen, majd kitöltve visszaküldeni.

A beküldési határidő: 2024. április 5.

Jutalom a játék öröme, valamint meglepetés-ajándék, és a sikeres megfejtők nevét hírlevelünkben és a honlapunkon is megjelentetjük.

Szerencsés fejtörést kívánunk!



Játékos agytorna megoldások

2024. február

| | kérdés | válasz |
|-----|--|--|
| 1. | A szájúregben képzett hanggal működő hangszer neve? | <i>doromb</i> |
| 2. | Mi volt Mekk Elek szakmája? | <i>szabó</i> |
| 3. | A szerencsi kutya bekecsbe jár, hogy lehet az? | <i>Szerencshez közel esik Bececs.</i> |
| 4. | Melyik folyóra szállt le repülőgép? | <i>Hudson és Moszkva Néva 1963-ban</i> |
| 5. | Melyik várost hívják észak Rómájának? | <i>Salzburg</i> |
| 6. | Oda a vese, de itt a szaga – mit jelent? | <i>meglelték a csirkefogót, vagyis a tolvaj nyomára akadtak</i> |
| 7. | Melyik dalműben és ki akart meghalni Görög Ilonáért? | <i>Kodály Székelyfőnö Bertelaki László</i> |
| 8. | Melyik amerikai elnök kapott Nobel békedíjat? | <i>Roosevelt, Wilson, Obama</i> |
| 9. | Mi köti össze XV. Károlyt és Tessedik Sámuel? | <i>Mindketten 1710-ben születtek</i> |
| 10. | Melyik műben öli meg párbajban a főhős a barátját? | <i>Puskin: Anyegin</i> |
| 11. | Ki volt Koncz Zsuzsa férje? | <i>(Mácsay Pállal élt sokáig) Boldizsár Miklós (Boldizsár Iván (Kossuth-díjas író fia)</i> |
| 12. | Melyik 2 zeneszerző keresztneve azonos két egymással ellenséges homéroszi hős nevével? | <i>Achilles és Hector (Debussy és Berlioz)</i> |
| 13. | Milyen fűszer a kínai petrezselyem? | <i>koriander</i> |
| 14. | Hol versengenek férjgyilkos rabok? | <i>Chicago musicalben</i> |
| 15. | Egy magyar festőt (Kisszebeni születésű) Picasso is elismerte... Ki ő? | <i>Csontváry Kosztka Tivadar</i> |
| 16. | Miből áll a sugárállatkák (radioláriák) váza? | <i>sziliciumból</i> |
| 17. | Melyik uniós tagországban található Schengen? | <i>Luxemburgban</i> |
| 18. | Mi a nemezis? | <i>a sors büntetése</i> |
| 19. | Milyen származású volt Marc Chagall? | <i>orosz</i> |
| 20. | Ki volt Csermanek János? | <i>Kádár</i> |
| 21. | Ki az a világhírű karmester, zongoraművész, akit kérésére Bartók Béla mellé temettek el? | <i>Solti György</i> |
| 22. | Melyik tv-műsort vezette Ráday Mihály? | <i>Unokáink se fogják látni</i> |
| 23. | Örkény István melyik színdarabjában hívják az egyik szereplőt Egérkének? | <i>Macskajáték</i> |
| 24. | Melyik sportágban volt olimpiai bajnok Zsivótszky Gyula? | <i>kalapácsvetés</i> |
| 25. | febr. 18. Jókai Mór szül-napja milyen irodalmi ünnepünk? | <i>a magyar széppróza napja</i> |
| 26. | Melyik híres operaénekes kapott Kazinczy-díjat? | <i>Melis György</i> |
| 27. | Melyik ország pénzneve a ringgit? | <i>Malajzia</i> |
| 28. | Mi volt a neve Napóleon lovának? | <i>Marengo</i> |
| 29. | Mi volt Lackfy János író eredeti neve? | <i>Oláh János</i> |
| 30. | Melyik a legnagyobb kétjegyű köbszám? | <i>64 (4 x 4 x 4)</i> |

FEBRUÁRI EREDMÉNYEK

„A legfontosabb, amit nyújtunk az embereknek,
a tudás megszerzésének élménye”

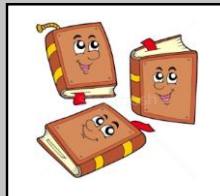
Online játékos agytorna **februári** eredménye:

- I. Pinczés Miklós 27,5 pont
- II. Nemes Valéria és Dusa Árpádné holtverseny 27 pont
- III. Gáborné Antal Zsuzsanna és
Dékány Istvánné holtverseny 26,5 pont

Gratulálunk a helyezetteknek!

**KÉRJÜK, HOGY A KÖVETKEZŐ HÓNAPOKBAN
LEHETŐLEG MINDENKI AZ EREDETI TÁBLÁZATOT
HASZNÁLJA, S HA LEHET: GÉPPEL TÖLTSE KI!**

Neveket minden oldalra kérünk! Köszönettel...



Örömteli ünnep az Örömtáncosoknál

Február 27-én megünnepeltük az
ELSŐ PÉCSI SZENIOR ÖRÖMTÁNC ILDIKÓVAL CSOPORT
fennállásának **7. évfordulóját**

Bár ez nem kerek szám, mégis nagyon jó, hogy már ennyi esztendeje működik ez az időseknek szerveződött "mozgalom", ami már sokunknak hozzátartozik az életéhez.

Törteli Ildikó és vele néhányan kezdtük el ezt a Németországban az 50 feletti korosztály számára kitalált mozgásformát gyakorolni és terjeszteni, ami az idősödő emberek csoportos együtt táncolása.

Mozgás, amit mi is meg tudunk tanulni, és nagy örömmel, jókedvvel gyakorolunk. Egy olyan tevékenység, ami kimozdítja akár a 90 évest is, hogy várja a napját, hogy kicsinosítsa magát, és elmenjen a táncórára. Nem kell, hogy tánc tudása legyen, nem kell hozzá partner, mert mind egymás partnerei.

Megtanuljuk a lépéseket, a koreográfiát, majd megszólal a zene, és járjuk a táncunkat. Közben észre sem vesszük, hogy nemcsak a test lesz mozgékonyabb, hanem szellemileg is frissülünk. Hát ezért csináljuk: MOZGÁS, ÖRÖM és AGYTORNA.

**A jól sikerült nap után jól vagyunk,
és ígérjük, hogy táncolunk a 10 éves évfordulón is!**

Kocsis Erzsé





UTAZÁSI KLUB

Kedves Érdeklődők!

Nagy örömünkre a 2024-re meghirdetett kirándulásaink nagyon népszerűek. Pillanatok alatt elfogytak a helyek a Salzkammergut-Bajorország, a Dél-Lengyelország és a Bosznia-Hercegovina útra. Ez utóbbira annyian jelentkezték, hogy két buszt is kell indítanunk.

Az **április 5-6-i Szabadka-Szeged** útra és az **augusztus 22-23-i Gerecse-Vértes** utazásra van még néhány helyünk, melyekre még lehet jelentkezni. A pontos kiírásokat Hírlevelünkhöz mellékeljük.

A jelentkezéseket a nyugegy@gmail.com címre emailben kérjük elküldeni. Befizetésre az emailben történő visszaigazolás után lesz lehetőségük.

Lovák Ibolya
klubvezető



C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0

*Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!
Élj az ökoszisztéma „viselkedése” szerint!*

Előadás és beszélgetés sorozat 2024

Várjuk az egyesületünkhöz tartozó klubok tagjait, más szervezetek nyugdíjasait, középiskolás diákokat és mindenki mást.

Időpontja: kéthetente péntekenként. Kezdés: délután 3 óra

Helyszíne: Pákolitz Községi Ház Komját Aladár u. 2

Előadó, beszélgetést vezető: dr. Német Béla Nyugdíjasok Egyesülete kapcsolattartó felelőse, PTE TTK nyugdíjas oktatója

A Nyugdíjasok Egyesülete szervezésében megvalósítandó, **CHANGERS-2.0** rövid megnevezésű **Európai Uniós pályázat programjának megfelelően egy előadásorozat** és azt követő **beszélgetések** a következő kérdések megválaszolására vállalkoznak

Mi várható a jövőben a **vidéken**, családirházas településszerkezetű környezetben élő **idősebb emberek** és **fiatal családtagjaik** életében akkor, ha egyre inkább törekednek

- a fenntartható
- az energiatakarékos
- energiahatékony
- hulladékcsökkentő
- együttműködő
- az infokommunikációs ismereteket egyre jobban elsajátító
- egyre kisebb ökológiai lábnyommal járó életforma megvalósítására?

Az összejövetelek további célja: „**rászokni az önképzésre**”, megbarátkozni az **interneten elérhető ismeretszerzéssel**

A hallottak mélyebb elsajátítását ellenőrző kérdések fogják segíteni.

Az újszerű ismeretek elsajátítását még kisebb „szellemi versenyek” követik kiérdemelt jutalmakért.

A tervezett PROGRAM és időpontok

| Időpont | Az előadás és a beszélgetés címe |
|----------|---|
| márc. 8 | Fenntartható háztartás. Energiatakarékos, energiahatékony, okos elektromos háztartási berendezések. (pl. konyha, fürdőszoba, szoba). Tudatos vásárlás. |
| márc. 22 | Fenntartható élelmiszerellátás. Élelmiszer önellátás lehetőségei „vidéken” (zöltség, gyümölcsstermesztés, komposztálás, háziállat). Törekvés a víztakarékosságra: esővízgyűjtés, kétkörös vízrendszer, víztisztítás. |
| ápr. 5. | Fenntartható közlekedés. Energiatakarékos közlekedési lehetőségek családi, közösségi szinten. (kerékpár, elektromos roller, elektromos kerékpár, telekocsi szervezés, együtt menjünk iskolába, munkahelyre). |
| ápr. 19. | Új szemlélet a környezetről, a gazdaságról és a társadalomról. Jó gyakorlatok a modern önellátásról a világ országaiban. „Levélési lehetőségek” nagy hálózatokról: off-grid; nanogrid, mikrogrid, milligríd. |
| máj. 3. | Jó gyakorlatok a modern energetikai önellátás és a nagy hálózatokról történő levélés terén Magyarországon. Beruházás, megtérülés. |
| máj. 17 | Összefoglalás. Értékelés. SZÓBELI VETÉLKEDŐ. Eredményhirdetés. |

Dr. Német Béla

Szeretettel meghívjuk **Nőnap** **bál** rendezvényünkre
2024. március 16-án 16 órai kezdettel a
Slyven Étterembe.

Jegyeket **kizárólag** a Majorossy I. u. 15-ben lehet
megvásárolni **január 22-től március 8-ig!**

Menü ára egyesületi tagoknak 5.000,- Ft.

Nem egyesületi tagok részére 5.500,- Ft.

Csoportos jegyvásárláshoz legyenek szívesek névsort mellékelni!

Kérjük jelezzék a gluténérzékenységet!



| A menü | B menü | C menü |
|--------------------------------------|---|---|
| Cigánypecsenye rizs savanyúság | Rántott csirkemell petrezselymes burgonya savanyúság | Rántott gomba rántott sajt rizs tartármártás |

Parkinson Betegek Egyesülete programajánlat

Állandó foglalkozások:



Csütörtökönként 14-15 óráig kreatív, terápiás táncfoglalkozás. PTE táncterem, Pécs Ifjúság útja (Paulus kávéház melletti lépcsősor.)

Szerdánként 10-12 közt "Heti találkozó" a Vasutas MH, Pécs, Váradi Antal u.7/b földszinti, akadálymentes termében. Beszéd és/vagy dráma terápiás foglalkozás.

Mindenkit örömmel fogadunk, a feladatok elvégzése nem megterhelő!

Sárvári Erzsébet

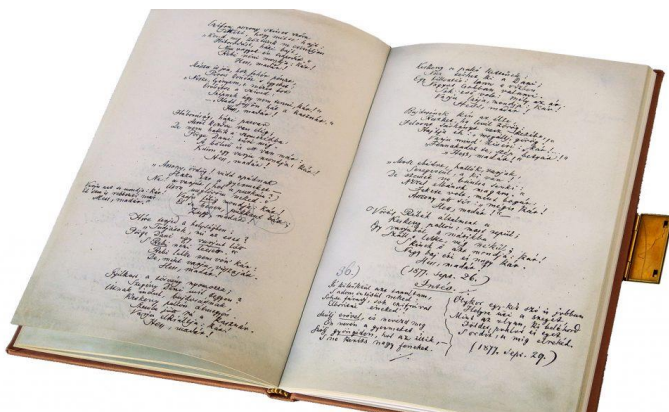
Felhívás

Vers- és prózamondó válogató verseny lesz Szekszárdon
2024. április 11-én 9 órai kezdettel
a Tolna Megyei Nyugdíjas Szervezetek Érdekszövetsége
székházában.

Jelentkezni: Szabadon választott témájú verssel vagy prózával lehet
postai úton 7100 Szekszárd Bajcsy Zs. u. 1. vagy
emailben: tmnyugdijasok@gmail.com címen

A legjobb versenyzők meghívást kapnak a Szépkorúak Tavaszi
Kulturális Találkozójára, Pécsre, május 9-re fellépőnek.

Sztárcsevity Zsuzsa





Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hőközpont közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: petavkft@petav.hu



Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.

Környezetbarát energia

Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.

Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.

Telefonos ügyintézés:
503-402 Fax: 503-441

Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B

Telefonos ügyfélszolgálatunkat

hétfő, kedd, szerda napokon

8-tól 15-ig, csütörtökön 8-tól 20-ig,

pénteki napokon pedig 8-tól 12 óráig érhetik el.

Telefonos hibabejelentés:

mindennap 0 és 24 óra között

Elektronikus levelezési cím: ugyfelszolgalat@petav.hu

E-ügyfélszolgálat:

<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

Ügyfélfogadás időpontjai:

Magyar Lajos utcai központi

ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-tól 15-ig, kedd: 8-tól 15-ig

szerda: 8-tól 15-ig, csütörtök: 8-tól

20-ig péntek: 8-12 óra között

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő, kedd, szerda: 8-tól 15 óráig

csütörtök: 8-tól 17 óráig

péntek: 8-tól 12 óráig

Regisztráljon a

www.teleszamla.vectrum.hu
oldalon!

Honlap: www.petav.hu

Olvasmányajánló:

Szendrey Júlia – Szana Tamás: **A nemzet özvegye**
Szerkesztette: Milbacher Róbert

Szendrey Júlia egyszerre volt a „feleségek felesége” és saját, valamint a nemzet gyászát eláruló bukott és megvetett nő. Egyszerre volt ünnepezt író, és egy, a szerelmére érdemtelen, kéjhajhász férfi meggyögyört, testileg-lelkileg kizsákmányolt felesége.

Szendrey Júlia csak egyvalami nem lehetett gyötrelmes és keserves kínok közt lelt haláláig soha: önmaga.



Programok, újság-, hírlevél-átvétel, bálók
7625 Pécs, Majorossy I. u. 15.
Telefon.: 06-20/259-9011 nyugegy@gmail.com
www.nyugegy.hu

Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, kirándulás befizetése, pénzügyek

Dobó István u. 86-90. szerdánként 8-tól 12 óráig

Telefon: 06-20/250-4801

Bankszámlaszám: 11731001-20113915

Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége

Ügyfélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig, Dobó István u. 86-90.

Telefon: 06-20/364-6607

Felelős kiadó: Molnár Ferenc

