



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2024. 4. szám: április

„Az élet már adott sokat,  
bódítót, furcsát és keservest,  
De még valamit tartogat.”  
(*Ady*)

SZENT GYÖRGY HAVA – TAVASZHÓ – BÁRÁNYTOR (RÜGYEZÉS)

„Ha március fagyának erejét  
Április langy esője veri szét”  
(*Geoffrey Chaucer*)

*Fazekas Anna:* **Április**

Áprilisi gólyahír  
sárga ruhát öltött.  
Éhes, ébred, mocorog  
föld mélyén a hörcsög.

Langyos hólé csörgedez,  
váj a földbe gödröt.  
Tyúkanyó tíz totyogó  
pelyhes csibét költött.

Zápor porzik, süt a nap  
villámlott és dörgött,  
Civakodó feleségét  
páholja az ördög.

...**április, füttyös, fiús...**  
május, május, virágdús...

Kegyetlen hónap április,  
kibontja  
A holt föld orgonáit,  
egybeontja  
A vágyat és emléket és a  
csonka

*Végh György:* **Virághozó április**

Elmúlt a tél: itt a tavasz,  
minden bokor újra éléd –  
a földből a virágokat  
előhúzzák a tündérek.

Április is segít nekik,  
megáll minden kicsi fánál –  
virágot tűz mindenhová:  
tavasz van ott, merre járt már.

# ÁPRILIS



## NÉPI MEGFIGYELÉSEK:

- április esője elkergeti a fagyot
- áprilisi hó, nem jó
- áprilisi hó trágyáz, márciusi szalmáz
- április hónap, ha nedves, aratás lesz bő és kedves
- lucskos áprilist, virágos május és száraz június követ
- áprilisban hét tél, hét nyár
- hideg április, rossz esztendő

## EGY SZÓLÁSMONDÁS:

Április esőitől nyílnak május virágai.



## JELES NAPOK:

- ápr. 1. Az ugratás, tréfálkozás, bolondok napja  
7. Egészségügyi világnap  
11. A költészet napja, József Attila születésnapja  
Parkinson-kór világnapja  
18. Műemlékvédelmi világnap  
22. Föld napja



György nap előtt, ha nem esik,  
György nap után sok is esik.  
Hogyha Vitális didereg, (ápr. 28. rámutató nap, időjárás-jelző)  
tizenötyszer lesz még hideg.  
Áprilisnak szárazsága,  
jó gazdának bosszúsága.  
Áprilisnak nedvessége  
fáknak termőképessége.



Hagyományaink csak akkor  
maradhatnak meg,  
ha megéljük őket!

# MEGHÍVÓ

A Nyugdíjasok Egyesülete tisztelettel meghív minden érdeklődőt a

## Szépkorúak Tavaszi Kulturális Találkozójára!

**Időpont: 2024. május 9. (csütörtök) 13-17 óráig**

**Helyszín: Pécsi Kulturális Központ Apáczai Művelődési Háza**  
Pécs, Apáczai Csere János körtér 1.



Várjuk nyugdíjas kórusok, népdalkörök, tánccsoportok,  
szólóénekesek, hangszeres szolisták jelentkezését.

Jelentkezés emailben: [nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) címen vagy  
postán: 7625 Pécs, Majorossy Imre utca 15.



Jelentkezési határidő: 2024. április 15.

A mellékelt jelentkezési lapot kérjük kitöltve határidőre megküldeni!

Érdeklődni lehet: 06/20/259-90-11 számon  
munkanapokon 8-12 óra között

Tudnivalók: A helyszínen van zongora, cd-lejátszó, hangosítás (mikrofon),  
de hangszeres kíséretéről a jelentkezőknek kell gondoskodniuk.

A műsorszámok ideje: szolistáknak max. 5 perc  
csoportoknak max. 8 perc

**Vers- és prózamondóknak** válogató verseny lesz Szekszárdon  
2024. április 11-én, melynek nyertesei kapnak meghívást  
erre a fellépési lehetőségre.

Kérjük, hogy 500,- Ft/fő adománnyal támogassák a rendezvényt!



## ONLINE JÁTÉKOS AGYTORNA-ÁPRILIS

„A játék a kutatás legjobb módja.”  
(Einstein)

Újra indul a játék!

Ismét harminc kérdésből álló teszt megoldását várjuk, melyet egyénileg, otthonról lehet teljesíteni.

A válaszadáshoz bármilyen segítséget igénybe lehet venni.

A tesztet honlapunkon ([www.nyugdijasokegyesulete.hu](http://www.nyugdijasokegyesulete.hu)) és a februári Hírlevélben is meg lehet találni.

Személyesen átvehető a Majorossy Imre u. 15. sz. alatti irodában, vagy emailben lehet kérni a [nyugegy@gmail.com](mailto:nyugegy@gmail.com) címen, majd kitöltve visszaküldeni.

**A beküldési határidő: 2024. május 2.**

Jutalom a játék öröme, valamint meglepetés-ajándék, és a sikeres megfejtők nevét hírlevelünkben és a honlapunkon is megjelentetjük.

Szerencsés fejtörést kívánunk!



sor- szám	kérdés	válasz
1.	Hol található hazánkban kéregvasút?	Bp-en 1-es metró, a földalatti
2.	Melyik irodalmi műben szerepel Zéta nevű szereplő?	Gárdonyi: A láthatatlan ember
3.	Melyik Magyarország legnyugatibb községe?	Felsőszölnök
4.	Hány csont van az emberi testben?	206
5.	Mi Paganini nevének jelentése	kis pogány, pogányocska
6.	Kinek a műve az Egy tál meleg leves című kép?	Munkácsy Mihály
7.	Hol hajózott A bolygó hollandi?	Riga és London között
8.	Melyik évben küldték az első sms-t?	1992-ben
9.	Kinek a nevéhez fűződik az anglikán egyház megalapítása?	VIII. Henrik
10.	Bach h-moll szvitjében mit jelent a Badinerie tétel szó?	tréfázás, fecsegés
11.	Haluskát főznék, ha túró volna, de liszt nincs – Mit jelent?	<i>a főtt tészta neve haluska semmi sincs, ami az elkészítéséhez kellene</i>
12.	Hol van Türr Istvánról elnevezett híd?	Baján
13.	Kit hívnak osztrák tölgynek?	Schwarzenegger
14.	Mi volt Pollack Mihály első műve	a Deák téri evangélikus templom
15.	A 80-as években a tv-híradó zenéje egy híres szimfónia scherzo tétele volt. Kinek a műve?	Schumann II. szimf.
16.	Ki az a híres prózai színész, aki az Operaházban játszott, s melyik darabban?	Bessenyei Ferenc a Hány Jánosban (Kodály)
17.	Európa melyik városában van a Rio de Janeiro-i Krisztus szoborhoz hasonló?	Lisszabon
18.	Görgeynek mi volt az eredeti foglalkozása?	vegyész
19.	Ki írta a Fanny hagyományai című művet?	Kármán József
20.	Szekszárdon Babits Mihály szobra kinek a műve?	Farkas Pál
21.	Ki született Farkaslakán, s ott is van eltemetve?	Tamási Áron
22.	$(-4) - (-2) : 2 = ?$	3
23.	Mi az a Finndingi?	Vitorlázás
24.	Ki volt Zotmund?	Búvár Kund néven ismert lovag I. András seregéből
25.	Sokoldalúsága előtt tisztelgve az utolsó magyar polihisztornak és a madarak atyjának is nevezték. Ki ő?	Természetkutató, zoológus (madarak, halak, pókok), néprajzkutató, régész és politikus Herman Ottó (1835-1914).
26.	Mi köti össze Dosztojevszkij Bűn és bűnhődés művét Babits Jónás könyvével?	Petrovics Emil írt mindkettőből operát
27.	Mi a glissotar?	tárogatóhoz hasonló új hangszer
28.	Mi a pelmenyi?	húsos/töltött derelye orosz ravioli
29.	Mit hívtak régen csontgörvénynek?	angolkór
30.	Mióta van az interneten you tube?	2005

## MÁRCIUSI EREDMÉNYEK

„A legfontosabb, amit nyújtunk az embereknek,  
a tudás megszerzésének élménye”

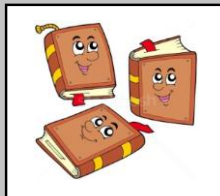
Online játékos agytorna **MÁRCIUSI** eredménye:

- I. Koósz Istvánné 26 pont
- II. Dékány Istvánné és Gáborné Antal Zsuzsanna 24 pont
- III. Dusa Árpádné és Pappné Németh Ilona 23,5 pont

Gratulálunk a helyezetteknek!

**KÉRJÜK, HOGY A KÖVETKEZŐ HÓNAPOKBAN  
LEHETŐLEG MINDENKI AZ EREDETI TÁBLÁZATOT  
HASZNÁLJA, S HA LEHET: GÉPPEL TÖLTSE KI!**

Neveket minden oldalra kérünk! Köszönettel...



## Apáczai Nyugdijas Klub 2023 évről szóló beszámolója

Évtizedek óta működik a Pécsi Kulturális Központ Apáczai Művelődési Házában a nyugdíjasokat összefogó közösség, öntevékeny klub. A mi közösségünk, hasonlóan a városban működő további nyugdíjas klubhoz, csoporthoz azon dolgozik, hogy a nyugdíjasok számára közösségi fórumot, életető-felelő közösséget biztosítsunk így segítve aktívabb élethez őket.

Klubunk 2023 évben is heti rendszerességgel várta a tagságát, létszámunk: 60-70 fő. Tartalmas esztendő volt 2023. Minden csütörtökön találkoztunk július-augusztus hónapot kivéve. A programok felsorolásból látszik a tartalom, mely kifejezetten érték és információ központú, tanító-oktató, segítő. Ám a kulturális feltöltődés és szórakoztatás is nagyon lényeges. A programok közül az érdekesebbeket emelem ki:

- zenei kvíz, játékos agypörgető
- vetített képes előadások a busójárásról, biztonságos internet használatról, Európa különleges kertjeiről, a Zsolnay- családról, idős emberek táplálkozásáról
- múzeum és kiállítás látogatás – Csontváry-kiállítás, Székesegyház, Jakováli Hasszán Dzsámi
- vonattal, busszal jártunk Budapesten, a Sárközben, Székesfehérváron, Siófokon
- több alkalommal voltunk Pellérdén a - POTYKA Vendéglőben
- hallgattunk zenés „retro” műsort, táncoltunk az örömtáncosokkal, játszottunk társasjátékokkal.



*Dombi Erzsébet*

## A Városházán jártunk

A Szenior Kirándulókkal március 22-én a Városházán jártunk. *Zag Gábor* alpolgármester fogadta és kalauzolta csoportunkat.

Először a közgyűlési dísztermet néztük meg, ahol néhányan kipróbálták a polgármesteri széket, és nosztalgiával emlékeztek vissza az esküvőjükre.

Innen a 2+1 szintes toronyba mentünk. Az első szinten a panorámafotó segítségével a torony teraszáról látható, jelenlegi és múltbéli belvárosi épületeket ismertük meg.

A második szinten a több, mint háromszáz éve épült városházák történetét tanulmányozhattuk. A tárlatot egy csodálatos pécsi panoráma koronázta meg a torony erkélyéről, ahová az utcafronthoz képest 223 lépcsőfokot megmászva jutottunk fel.

A fotó a Városháza bejáratánál lévő Zsolnay-alkotásról készült. A programot ajánljuk nyugdíjasoknak is.

<https://pecs.hu/varoshaza-torony-kiallitas> oldalon további információk és a toronylátogatás tudnivalói találhatóak.

*Lovák Ibolya*







C.H.A.N.G.E.R.S. - 2.0

*Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!  
Élj az ökoszisztéma „viselkedése” szerint!*

## Előadás és beszélgetés sorozat 2024

**Várjuk az egyesületünkhöz tartozó klubok tagjait, más szervezetek nyugdíjasait, középiskolás diákokat és mindenki mást.**

**Időpontja:** kéthetente péntekenként. **Kezds:** délután 3 óra

**Helyszíne:** Pákolitz Közösségi Ház Komját Aladár u. 2

**Előadó, beszélgetést vezető:** dr. Német Béla Nyugdíjasok Egyesülete kapcsolattartó felelőse, PTE TTK nyugdíjas oktatója

A Nyugdíjasok Egyesülete szervezésében megvalósítandó, **CHANGERS-2.0** rövid megnevezésű **Európai Unió pályázat programjának megfelelően egy előadásorozat** és azt követő **beszélgetések** a következő kérdések megválaszolására vállalkoznak:

Mi várható a jövőben a **vidéken**, családház településszerkezetű környezetben élő **idősebb emberek** és **fiatal családtagjaik** életében akkor, ha egyre inkább törekednek

- a fenntartható
- az energiatakarékos
- energiahatékony
- hulladékcsökkentő
- együttműködő
- az infokommunikációs ismereteket egyre jobban elsajátító
- egyre kisebb ökológiai lábnyommal járó életforma megvalósítására?

Az összefüggések további célja: **„rászokni az önképzésre”**, megbarátkozni az **interneten elérhető ismeretszerzéssel**

A hallottak mélyebb elsajátítását ellenőrző kérdések fogják segíteni.

Az újszerű ismeretek elsajátítását még kisebb „szellemi versenyek” követik kiérdemelt jutalmakért.

### A tervezett PROGRAM és időpontok

Időpont	Az előadás és a beszélgetés címe
ápr. 5.	<b>Fenntartható közlekedés. Energiatakarékos közlekedési lehetőségek</b> családi, közösségi szinten. (kerékpár, elektromos roller, elektromos kerékpár, telekocsi szervezés, együtt menjünk iskolába, munkahelyre).
ápr. 19.	<b>Új szemlélet</b> a környezetről, a gazdaságról és a társadalomról. <b>Jó gyakorlatok</b> a modern önellátásról <b>a világ országaiban</b> . „Leválási lehetőségek” nagy hálózatokról: off-grid; nanogrid, mikrogrid, milligríd.
máj. 3.	<b>Jó gyakorlatok</b> a modern energetikai önellátás és a nagy hálózatokról történő leválás terén <b>Magyarországon</b> . Beruházás, megtérülés.
máj. 17	Összefoglalás. Értékelés. <b>SZÓBELI VETÉLKEDŐ</b> . <b>Eredményhirdetés.</b>

## Rendhagyó ajánlás:

*Gáspár Klára: Papírsárkány*

„A Kor lelkét az írástudókban kell keresni” – írta Babits

A facebookon megy egy sorozat: Minden napra egy Gáspár Klára idézet ebből a verses kötetből – ajánlom szeretettel.

Megjelennek a versekben korunk problémái, az internet világa, a pandémia, a hajléktalanok, a menekültek kérdése és a háború is. Magvas gondolatok a 21. századi embert foglalkoztató köznapi dolgokról. Ne hagyjuk ki a modern nyugdíjasokat sem...

Látványosak a kötet képversei és *Bozó Pál* fotói – színesítik és megerősítik a versek mondanivalóit.

*Fodor Zsóka*

részlet a könyvben megjelent ajánlásából



*Gáspár Klárát* regényírónak (székely-trilógia), ismerte meg az olvasótábor; **Papírsárkány** című kötetével viszont a költő mutatkozik be. A gyűjtemény első verse így értelmezi a címet:

„...mert néha szárnyaltam,  
néha színekkel játszottam.”

Játékos, humoros oldalát éppúgy megismerhetjük verseiből, mint komoly, elmélkedő énjét, aki a körülöttünk zajló világot rémülve szemléli.

Nagy értéke a gyűjteménynek, hogy a versek élén idézetekkel igazolja: a klasszikus irodalomban és a zeneirodalomban egyaránt jártas a szerző.

Nem csupán a versek gondolatvilága, de a külső formájuk is figyelemre méltó (akrosztichon, képvers).

Az illusztrációk (*Bozó Pál* fotói és a költő édesanyjának festménye) megelevenítik a szerző mondanivalóját, legyen szó pandémiáról, háborúról vagy meghitt, vidám családi élményekről.

Ugye, Apa! című versében megrendülten, ugyanakkor megnyugodva búcsúzik édesapjától, aki a kötet megjelenését már nem élhette meg.

Adjunk hálát a Sorsnak, hogy mi, olvasók együtt repülhetünk a Papírsárkánnyal.

*Almásiné Éva*

A verseskötet kapható a Lira könyvesboltokban 2.500,- Ft-ért,  
de az egyesület tagjainak 50%-os kedvezménnyel 1.250,- Ft a Majorossy u-i székházban.

Szeretettel meghívjuk  
**Zenés majális** rendezvényünkre  
**2024. május 18-án 16 órai** kezdettel a  
Slyven Étterembe.

Jegyeket a **Majorossy I. u. 15**-ben lehet  
megvásárolni május 10-ig  
Menü ára egyesületi tagoknak 5.000,- Ft.  
Nem egyesületi tagok részére 5.500,- Ft.  
Kérjük jelezzék az ételallergiát!

**Csoportos jegyvásárláshoz legyenek szívesek névsort  
mellékelni.**

<b>A MENÜ</b>	<b>B MENÜ</b>	<b>C MENÜ</b>
Bakonyi sertészelet galuskával savanyúság	Sajttal sonkával töltött sertéskaraj rizs savanyúság	Rántott gomba rántott sajt rizs tartármártás



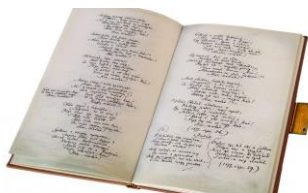
## Felhívás

Vers- és prózamondó válogató verseny lesz Szekszárdon  
2024. április 11-én 9 órai kezdettel  
a Tolna Megyei Nyugdíjas Szervezetek Érdekszövetsége  
székházában.

Jelentkezni: Szabadon választott témájú verssel vagy prózával lehet  
postai úton 7100 Szekszárd Bajcsy Zs. u. 1. vagy  
emailben: tmnyugdijasok@gmail.com címen

A legjobb versenyzők meghívást kapnak a Szépkorúak Tavaszi  
Kulturális Találkozójára, Pécsre, május 9-re fellépőnek.

*Sztárcsevity Zsuzsa*



### Parkinson Betegek Egyesülete programajánlat

Állandó foglalkozások:

**Csütörtökönként** 14-15 óráig kreatív, terápiás táncfoglalkozás. PTE táncterem, Pécs Ifjúság útja ( Paulus kávéház melletti lépcsősor.)

**Szerdánként** 10-12 közt "Heti találkozó" a Vasutas MH, Pécs, Váradi Antal u.7/b földszinti, akadálymentes termében. Beszéd és/vagy dráma terápiás foglalkozás.

Mindenkit örömmel fogadunk, a feladatok elvégzése nem megterhelő!

*Sárvári Erzsébet*



Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft. Pécssett több mint 31 ezer lakást és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja az ehhez szükséges berendezések üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder felhasználói hőközpont közbeiktatásával szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői komfortigények maradéktalan kielégítését célzó, kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: [petavkft@petav.hu](mailto:petavkft@petav.hu)



**Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors, biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ, hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a számla kifizetését is.**

## **Környezetbarát energia**

### **Központi ügyfélszolgálati iroda:**

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.

Az ügyfélszolgálat akadálymentesen megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton keresztül.

Telefonos ügyintézés:  
503-402 Fax: 503-441

### **Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:**

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B

Telefonos ügyfélszolgálatunkat

hétfő, kedd, szerda napokon

8-tól 15-ig, csütörtökön 8-tól 20-ig,

pénteki napokon pedig 8-tól 12 óráig érhetik el.

Telefonos hibabejelentés:  
mindennap 0 és 24 óra között

### **Elektronikus levelezési cím: [ugyfelszolgalat@petav.hu](mailto:ugyfelszolgalat@petav.hu)**

### **E-ügyfélszolgálat:**

<http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

### **Ügyfélfogadás időpontjai:**

Magyar Lajos utcai központi ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-tól 15-ig, kedd: 8-tól 15-ig

szerda: 8-tól 15-ig, csütörtök: 8-tól

20-ig péntek: 8-12 óra között

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő, kedd, szerda: 8-tól 15 óráig

csütörtök: 8-tól 17 óráig

péntek: 8-tól 12 óráig

### **Regisztráljon a**

[www.teleszamla.vectrum.hu](http://www.teleszamla.vectrum.hu)  
oldalon!

**Honlap: [www.petav.hu](http://www.petav.hu)**

"Bolondos egy hónap  
április hónapja,  
hol kalap a fején,  
hol báránybőr sapka."

(Kányádi Sándor)



Programok, újság-, hírlevél-átvétel, bálók  
7625 Pécs, Majorossy I. u. 15.  
Telefon.: 06-20/259-9011 nyugegy@gmail.com  
www.nyugegy.hu

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, kirándulás befizetése, pénzügyek**

Dobó István u. 86-90. **szerdánként 8-tól 12 óráig**

Telefon: 06-20/250-4801

Bankszámlaszám: 11731001-20113915

**Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége**

Ügyfélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig , Dobó István u. 86-90.

Telefon: 06-20/364-6607

***Felelős kiadó: Molnár Ferenc***

