



# HÍRLEVÉL

Nyugdíjasok Egyesülete Pécs

2024. 7-8. szám: június-július

„Az élet már adott sokat,  
bódítót, furcsát és keservest,  
De még valamit tartogat.”  
(*Ady*)

JÚLIUS: NYÁRHÓ – JAKAB HAVA – ÁLDÁS HAVA  
AUGUSZTUS: NYÁRUTÓ – KISASSZONY HAVA – ÚJ KENYÉR HAVA

„kaszasuhintó július,  
aranyat izzó augusztus...”  
(*Csanádi Imre*)

*Tóth Etelka: Tavaszi lüktetés*

Derű, zenés harmónia,  
lágyműves tavaszi szimfónia,  
madárfüttös vidám ünnep,  
ha a tettvágy bennünk lüktet.

Régi szép emlékek nyomán,  
mikor tombolt a fiatalság,  
közösen tettük a dolgunk,  
vidáman nevtünk, daloltunk!

Szép tavaszi megújulás,  
mint ritmusos szívdobbanás  
serkent új életre, dalra,  
bízva tekintek a holnapra!

*Szabó Lőrinc: Nyár*

Nyár. Kert. Csönd. Dél.  
Ég. Föld. Fák. Szél.  
Méh döng. Gyík vár.  
Pók ring. Légy száll.  
Jó itt. Nincs más  
csak a kis ház.  
Kint csönd és fény.  
Bent te meg én.

*Devecsery László: Nyári este*

Minden muzsikál!  
Csodaszép, csodaszép!  
Ágak közt a fészek  
pelyhes menedék.  
Virágok kelyhében  
tündérek ülnek,  
s csendesen nekünk,  
nekünk hegedülnek.

## Tóth Etelka: Az éj zenéje

Szép zene szól, lágyan zeng a dallam,  
a fülemben lopózik most halkán,  
széttérül szelíden, árad az éjben,  
átsuhan lelkeken, elszáll a szélben.

Börömön apró borzongás fut át,  
szép ez a hangsor, ahogy a fuvolák  
hangja távolodik, aztán elhalkul,  
s csigalassúsággal a semmibe hull.

Csendes kis nyugalom, szép elhaló élmény,  
egy lassú ritmusú titokzatos emlék  
maradt meg belőle...tán jön újabb dallam,  
reménykedve várom a tiszta éjszakában.



## Weöres Sándor: Kánikula

Szikrázó  
az égbolt,  
aranyfüst a lég,  
eltörpül  
láng-úrben  
a tarka vidék.

Olvadtan  
a tarló  
hullámszik, remeg,  
domb fölött  
utaznak  
izzó gyöngyszemek.

Ragyogó  
kékségen  
sötét pihe-szál:  
óriás  
magányban  
egy pacsirta száll.

# JULIUS

Erős Illés rossz, mert áldást nem hoz.  
Jakab napja vihart szül,  
Magdolna sárba csücsül.  
Anna asszony reggele már hűvös,  
ne játssz vele.  
Mihelyt a pók széttépi hálóját,  
ön a felhő, s tartós esőt ad.

- július 1.** Semmelweis-nap,  
a magyar egészségügy ünnepe  
5. Macskák világnapja  
7. Csokoládé világnapja  
8. Vasutas Nap  
13. Nagymamák világnapja  
19. Móra Ferenc születésnapja  
22. A Hold napja

# AUGUSZTUS

- augusztus 1.** A forint születésnapja  
8. Kőlcsey Ferenc születésnapja  
9. Állatkertek világnapja  
13. Balkezesek világnapja  
19. Humanitárius Világnap  
20. István király  
– az Alkotmányosság  
és Jogállamiság Napja  
az új kenyér ünnepe

Ha Domonkos forró, kemény tél várható.  
Lőrinc napja ha szép,  
sok a gyümölcs és szép.  
Bertalan a szép idővel,  
az ősz is nekünk kedvez.  
Sűrű eső augusztusba,  
jó mustot ad a hordókba.



## Országos Nyugdíjas Kulturális és Fürdőfesztivál

Kaposvár, 2024. június 14.

A június közepi hétvégét is tevékenyen töltötték el egyesületünk tagjai. Az egyesület két klubja is részt vett a kaposvári Virágfürdőben megszervezett Országos Nyugdíjas Kulturális és Fürdőfesztiválon.

Az ország minden tájáról jöttek az autók, a buszok, és voltak, akik vonattal érkeztek a helyszínre. Csak úgy hömpölygött a sok vidám, tudását megmutatni vágyó nyugdíjas a helyszínre. Tíz órától fél kettőig folyamatosan adtuk egymásnak a stafétabotot.

Dalban, versben és táncban is tágas volt a paletta. A színpad egy kicsit kicsire sikeredett, így előfordult, hogy egy-egy táncegyüttes a füre kényszerült, de mindez nem szegte senki kedvét. Négy táncsoport után következett a Baranya Bokréta Népdalkör *Radnóti Léda* vezetésével, egy muravidéki népdalcsokorral, majd további négy fellépőt követett az Első Pécsi Szenior Örömtánc Csoport *Törteli Ildikó* vezetésével és *Béres Mária* Örömtánc Csoportja. A klubtagok lelkesen szurkoltak egymásnak, ebből az következett, hogy mindkét csoport szereplése remekül sikerült.

A résztvevők mellett még hatalmas öröm volt számunkra az is, hogy a Szenior Kirándulók egy kisebb csapata *Lovák Ibolya* vezetésével, nézőként szintén részt vett az eseményen.

Az ebéddel elégedettek voltunk, a sorok kígyózva, de gyorsan haladtak. Ezt követte egy kis megmártózás a kellemesen meleg vízben. Népdalkörünk a tombolasorsolásra két könyvem (Papírsárkány c. verseskötet) ajánlotta fel, amit a nyertesnek a helyszínen dedikáltam.

Mindkét csoportunk elégedetten, díszoklevéllel tért haza erről a vidám eseményről.

*Gáspár Klára*



Nagy Zsuzsanna  
kuratóriumi titkár részére  
Egészséges Városért Alapítvány

Tisztelt Főtitkár Asszony!

A Nyugdijasok Egyesületének tagjaként szeretnénk köszönetet mondani azért a mozgásprogramért, amelyet májusban hirdettek meg részünkre. Ez a rendkívül kedvező feltételekkel zajló 16 alkalommal zajló szeniortorna - szinte csak jelképes részvételi díjért, - nagyon jó lehetőség azok számára, akik talán eddig nem is mozogtak rendszeresen, nem vettek részt semmilyen szervezett testmozgásban.

Én 78 évesen – mint a korombeliek általában, – többféle betegséggel élek, de igyekszem megtalálni azokat a lehetőségeket, ami hozzásegít ahhoz, hogy ne szoruljak a hétköznapi tennivalóiban, ellátásban segítségre. Ezért örültem ennek a lehetőségnek és párommal együtt rendszeresen részt veszünk a kezdő csoport edzésein.

Köszönjük, hogy gondoltak ránk, és szeretnénk a támogatásukat kérni egy közelmúltban felmerült ötlet kapcsán, mely a "MOZGÁS RECEPT-RE" látott napvilágot. Remélem, hogy az ötlet sok megoldandó probléma és a közélet sok-sok gondja között tűnik el a süllyesztőben, lesz mégis valaki, aki tesz a cél érdekében.

Tudomásom szerint már van egészségügyi intézmény, ahol például a Szenior Örömtánc része a terápiának és a házi orvosomnak is tudása van és támogatja az ilyen kezdeményezéseket. Az egészségügy mai helyzetét tekintve talán tényleg a megelőzés és gondoskodás többet jelent a korosztályunknak, mint a mértéktelen gyógyszerfogyasztás és a bizonytalan ellátás. Ha jó a kezdeményezés, az érintettek is szívesen mozdulnak!

Még egyszer köszönet, és néhány fotó az edzésről.

Baráti üdvözlettel: Kocsis Károlyné Erzsi



## Játékos agytornások találkozója



„Minél többet tudunk,  
annál többről tudjuk,  
hogy nem tudjuk.”  
(Arisztotelész)

Idén februártól május végéig havonta lehetett beküldeni 30 tesztkérdésre választ a játékosoknak, a hírlevélben megjelentek a havi eredményeket. Most személyes találkozóra gyülekeztek a résztvevők. Az összesített négyhavi pontszámok alapján hárman kaptak rejtvenykönyvet ajándékba.

### Eredmények:

I.	Koószt Istvánné	112 ponttal
II.	Dékány Istvánné	107,5 ponttal
III.	Dusa Árpádné	103,5 ponttal

Ezután következett öt matematikai feladat megoldása, majd öt anagramma kitalálása. Mindenki kapott egy kis édességet s természetesen ajándékként rejtvenyűjságot, még tollat is a válaszok megadásához.

Jó játék volt, mindenkinek szeretettel gratulálunk!

A játék kitalálója és vezetője *Radnóti Léda* volt. Ő adott magyarázatokat a válaszokhoz, a tesztek vitás kérdéseire. Nagy tanulság és tanács volt, hogy a kérdéseket figyelmesen el kell olvasni: pl. ha a kérdés az ország, akkor nem a fővárost kell beírni (Argentína, Buenos Aires).

A feladatok javításában *Iván Klára* és *Barhóné Szabó Anna* elnökségi tagok voltak a játékvezető segítségére.

A végén elhangzott a szokásos köszöntés: Találkozunk jövőre ugyanígy, ugyanitt!

Lesz még szóbeli vetélkedő városi és országos szinten is októberben.



## Tóth Etelka: Forró napok Boszniában

Utazgattunk négy napon át a minaretek országában, kaptunk áldást odafentről, fürödtünk a napsugárban! Jártunk híres városokban : Szarajevóban, Jablanicában, Pociteljben , Blagajban és megszálltunk Medugorjében. Sok érdekes beszámolót kaptunk mindennap, Balázs és Szilvia színes tájékoztatót adtak.

A kravicai vízesés csodálatos volt, a bátrak a tóban meg is mártózhattak, úszhattak nagyot! Megnéztük az ezer éves radimljei temetőt, a nap tüzeseen tisztelgett az ősök kövei fölött. Délután Neumba mentünk a tengerparti strandra, zsúfoltság volt, de a hús víz az idegeket megnyugtatta. A strandolás után a buszba menekültünk, s a szállodánkban finom, három fogásos vacsorában részesültünk. Harmadik nap a "Jelenések hegye" volt a cél, aki bírta, fel is ment, s megkapta a Szűzanya kegyelmét.

A Neretva völgyében többször utazhattunk, a látvány mesés, de a sok hajtűkanyar nem mindenkinek volt jó élmény! Blagaj bővizű forrása üdítő és különleges volt, a hegy gyomrában a derviskolostor puritánsága meghatott. Mostar újjáépült, csúszós hídján kapaszkodva átkeltünk, s az ötvösök kavicsokkal kirakott utcáin nézelődtünk. Sok turista járt a hídon, egy önkéntes vízbe ugró startra készen, csónakáztak és strandoltak a szép panorámájú Neretva vizében.

Hazatérve, felfrissülve finom búcsú vacsorát kaptunk, aztán sokat beszélgettünk és egy kicsit borozgattunk. Az éjszakai nyugodt alvást dörgés, villámlás fűszerezte, a megjósolt 20 fokos lehülést kiadós eső követte. Reggeli után a csomagokat a buszba gyorsan bepakoltuk és egy kissé szomorkásan a hazaútra elindultunk.

A Dinári-hegy kopasz karszt vidékén a Pliva-tó felé kerültünk és sok kicsi csobogó vizimalom látványában gyönyörködtünk, majd a Jajce vízesés csodájában is részesültünk, az óvárosban Mátyás király várához is felmentünk. Az idő kegyes volt hozzánk, szerencsére az eső elállt, sokan bureket ettek, mert hogy anélkül haza nem mennek!

Jól sikerült ez a négy nap, én jól éreztem magam, sokat nevtünk az asztalnál, társaim kedvesek voltak. Jó dolog így utazgatni, új kalandokba belemenni, kedves embereket megismerni és jó barátokat szerezni! Köszönet jár mindenkinek, aki a szervezésben részt vett, Ibolya, Szilvia, Míra, Balázs köszönjük a kedvességeket! Buszunk nagyon jól működött, a melegben kellően lehűtött, Zoltán úgy kezelte a volánt, mint egy jó lovas egy nemes paripát.



Blagaj, Derviškolostor



Szarajevó-bazár



Szarajevó, régi városháza



*Pocitelj*



*Pliva-tó, vízimalmok*

*Radimlje bogumil temető*

*Jajce-vízesés*







# MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk  
**Szüreti bál** rendezvényünkre  
**2024. október 12-én** 16 órai kezdettel  
a **Slyven Étterembe**.

Jegyeket a **Majorossy I. u. 15**-ben lehet  
megvásárolni augusztus 26-tól október 4-ig.

A menü ára egyesületi tagoknak 5.000,- Ft,  
nem egyesületi tagok részére 5.500,- Ft.

Csoportos jegyvásárláshoz legyenek szívesek  
névsort mellékelni! Kérjük, jelezzék az ételallergiát!

**A**

Paprikás szelet  
galuskával

**C**

Rántott gomba  
rántott sajt  
párolt rizs  
tartármártás

**B**

Rántott szelet  
párolt rizs  
savanyúság





Pécs Megyei Jogú Város  
Önkormányzatának (51%) és a Pannon Hőerőmű  
Zrt. (49%) tulajdonában lévő PÉTÁV Pécsi  
Távfűtő Kft. Pécsen több mint 31 ezer lakást  
és közel 1000 egyéb felhasználót szolgál ki  
távfűtéssel és használati meleg-vízzel. Biztosítja  
az ehhez szükséges berendezések  
üzemeltetését, karbantartását. 120 km hosszú  
vezetékrendszeren és 20 km közműalagúton  
keresztül, 627 hőközpont és 459 szekunder  
felhasználói hőközpont közbeiktatásával  
szolgálja ki fogyasztóit.

A PÉTÁV Kft. küldetése a vevői  
komfortigények maradéktalan kielégítését célzó,  
kényelmet és biztonságot nyújtó, folyamatosan  
bővülő, versenyképes, fenntartható szolgáltatás  
megvalósítása.

Elérhetőségek:

- PÉTÁV Pécsi Távfűtő Kft.
- 7623 Pécs, Tüzér u. 18-20.
- Levélcím: 7601 Pécs, Pf. 59
- Telefon: 72/503-400
- Ügyfélszolgálat: 72/503-402
- e-mail: [petavkft@petav.hu](mailto:petavkft@petav.hu)



Ha Ön e-számlára vált, nemcsak egy gyors,  
biztonságos, kényelmes szolgáltatást választ,  
hanem a környezetet is kíméli. Az e-számla  
szolgáltatás díjmentes, az elektronikus számlák  
gyorsan és könnyen visszakereshetők, nem kell  
a számlák tárolásáról gondoskodnia, nincs  
kézbesítési határidő, otthonából rendezheti a  
számla kifizetését is.

## Környezetbarát energia

### Központi ügyfélszolgálati iroda:

Cím: Pécs, Magyar Lajos u. 4.  
Az ügyfélszolgálat akadálymentesen  
megközelíthető a Tüzér utcai bejáraton  
keresztül.  
Telefonos ügyintézés:  
503-402 Fax: 503-441

### Kihelyezett ügyfélszolgálati iroda:

Cím: 7626 Pécs, Búza tér 8/B  
Telefonos ügyfélszolgálatunkat  
hétfő, kedd, szerda napokon  
8-tól 15-ig, csütörtökön 8-tól 20-ig,  
pénteki napokon pedig 8-tól 12 óráig  
érhetik el.  
Telefonos hibabejelentés:  
minden nap 0 és 24 óra között

### Elektronikus levelezési cím: ügyfélszolgálat@petav.hu

### E-ügyfélszolgálat: <http://petav.hu/ugyfelszolgalat/>

### Ügyélfogadás időpontjai:

Magyar Lajos utcai központi  
ügyfélszolgálat:

hétfő: 8-tól 15-ig, kedd: 8-tól 15-ig  
szerda: 8-tól 15-ig, csütörtök: 8-tól  
20-ig péntek: 8-12 óra között

Búza téri kihelyezett ügyfélszolgálat:

hétfő, kedd, szerda: 8-tól 15 óráig  
csütörtök: 8-tól 17 óráig  
péntek: 8-tól 12 óráig

Regisztráljon a

[www.teleszamla.vectrum.hu](http://www.teleszamla.vectrum.hu)  
oldalon!

[Honlap: www.petav.hu](http://www.petav.hu)

## Olvasmányajánló:

### *Tóth Krisztina: Világpuszi (az idei Bertók-díj jutalmazottja)*

Óvodás és kisiskolás korosztálynak szóló legújabb mesék olyan jelenségeket mutatnak meg, amelyekre a gyerekek nehezen tudnak rákérdezni, illetve a felnőttek nehezen tudnak mit mondani róluk.

### *Dobray Sarolta: Beüzetés a Paradicsomba – Igaz mesék*

Dobray Sarolta írásait, szépirodalmi igényességű riportjait jól ismerhetik a Nők Lapja olvasói. Számukra is tartogat újdonságot legújabb kötete, amely az elmúlt években itt megjelent – hol izgalmas, hol szívszorító, hol megdöbbentő, hol felemelő – írások kibővített változatait fogja egybe, sőt, az is kiderül, mi történt azóta egyes történetek „főhőseivel”.

Ahogy *Tóth Krisztina* írja az előszóban: „Nem a kívülálló író hajol itt le, hogy anyagot gyűjtsön a 'szegényekről': a felelősségteljes írástudó figyel és rögzít. A nyugtalan írástudó hagy nyomot a korról, amelyben élünk. Pontosán tudja, hogy az Ők és Mi vagyunk...”



**Programok, újság-, hírlevél-átvétel, bálók**

**7625 Pécs, Majorossy I. u. 15.**

**Telefon.: 06-20/259-9011 nyugegy@gmail.com**

**www.nyugegy.hu**

**Tagfelvétel, tagdíjbefizetés, kirándulás befizetése, pénzügyek**

**Dobó István u. 86-90. szerdánként 8-tól 12 óráig**

**Telefon: 06-20/250-4801**

**Bankszámlaszám: 11731001-20113915**

**Horgász Egyesület ügyeleti elérhetősége**

**Ügyfélfogadás: kedd, péntek 9-től 12 óráig, Dobó István u. 86-90.**

**Telefon: 06-20/364-6607**

**Felelős kiadó: Molnár Ferenc**

