

Szerző, előadó: **dr. Német Béla**

Szervezet, munkahely: **Nyugdíjasok Egyesülete, PTE TTK**

### **Előadás címe:**

*Az időskorúak számára is az interneten elérhető, egyre bővülő infokommunikációs technológiák (hardver, szoftver, szolgáltatások) áttekintése.*

### **Összefoglaló**

Az előadás összefoglalja az ismeretszerzés, ismeret megosztás, „közművelődés” interneten elérhető technológiai, intézményi, szolgáltatói rendszerét. Ez az áttekintése rámutat, hogy az ismeretszerzés milyen nagy mértékben globalizálódott. Mindebből kiemeli a PC és a mobil(okos)telefon megértéséhez, használatához legfontosabb, hardver és szoftver ismereteket. Az előadás vázlata a következő:

**0. Az idősebb emberek információs „igényei”:** - levelezés, akár a Föld bármely országába: e-mail, SMS, - keresés az interneten, - szövegírás, excel használat, - „leszedett anyagok” tárolása (szövegek, fényképek, filmek, üzenetek, adatok,..), - kommunikációs programok („appok”) letöltése - akár több partnerrel chat, „video telefonálás”, - on-line filmnézés, zenehallgatás, - online ügyintézés (Ügyfélkapu, Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér - EESZT, Hirdetés ad-vesz).

**A. Információ továbbítás műszaki (hardver, szoftver) oldala:** Szuperszámítógépek (500 petaFLOPS), + kereső robotok, keresőmotorok (web oldalakra), amelyek képesek az interneten fellelhető publikus, illetve a robots.txt és a robots metatag által engedélyezett tartalmak letöltésére, és ezek valamilyen formában való elemzésére, az adatok eltárolására. *Az információ továbbítás eszközei:* - Internet (World Wide Web, WWW..) - Távközlési műholdas átviteli rendszer, mikrohullámú kapcsolat (~10-12 GHz), - Földfelszíni mikrohullámú kapcsolat (1,8 GHz). (fix környezetben 1 Gbps, mobilkörnyezetben 100 Mbps), - UTP-kábel, - szárazföldi, tengeralatti optikai(üveg)szál, - vezeték nélküli mikrohullámú kapcsolat (Wifi, 2,4/5 GHz), - rövid távolságú, vezeték nélküli, kapcsolat a számítógép, a mobiltelefon, egér, billentyűzet, fejhallgató között (Bluetooth). *Az „érkező” információ fogadás személyes eszközei:* Asztali számítógép, Laptop, Mobiltelefon, „Okos telefon”. „Kezelés” EGÉRREL, billentyűzettel, touchpad-del.

### **B. Információ továbbítás szoftver oldala**

Microsoft, Linux,

**C. Információ szolgáltató intézmények applikációi.** *Közösségi média applikációk* -Twitter, - Facebook, -Facebook Messenger, -WhatsApp, -Snapchat, -You-tube, -VEVO, -Netflix, -Spotify. *Egyéb appok:* Időpontfoglalás orvosnál, okmányirodában, EESZT-nél. Élelmiszer, műszaki cikkek, menetjegyek vásárlása, pénz átutalás. Filmek, koncertek, zenei előadások megtekintése. Navigáció (GPS) okostelefonnal.

### **Hivatkozások:**

[1] **Adatátviteli eszközök** [http://uni-obuda.hu/users/racz.ervin/Adatviteli\\_eszkozok.pdf](http://uni-obuda.hu/users/racz.ervin/Adatviteli_eszkozok.pdf)

[2] **Internet** <https://hu.wikipedia.org/wiki/Internet>

[3] **Közösségi média** [https://hu.wikipedia.org/wiki/Közösségi\\_média](https://hu.wikipedia.org/wiki/Közösségi_média)

[4] **Smart Seniors** <https://www.youtube.com/channel/UC2kJzOwtbmCrZBZ3hQ2PUfQ/videos>

Szerző, előadó: **dr. Német Béla**  
Szervezet, munkahely: **Nyugdíjasok Egyesülete**

### **Előadás címe:**

*Intergenerációs jó gyakorlatok az infokommunikáció időskori eredményes megismerésére, időskorú emberek aktív művelődési lehetőségeinek biztosítására*

### **Összefoglaló**

Az előadás áttekinti, hogy az időskorú emberek (60<sup>+</sup>) számára milyen különlegesen új lehetőségeket biztosítanak az **infokommunikációs eszközök és technológiák (IKT)**. Ezek elsajátításával az interneten keresztül a kereső motorok segítségével egészen új ismeretek szerezhetők meg, továbbá kortól függetlenül lehetőség nyílik a gyors, akár interkontinentális kapcsolatteremtésre is. (Szó lesz mindennek az árnyoldaláról, veszélyeiről is).

Az előadás bemutat néhány eredményes példát, amelyek során az időskorúak nem csak tantermi módszerekkel, hanem fiatalabb korosztályokkal (középiskolások, egyetemi hallgatók, ) napi kapcsolatban, interaktív módon sajátítják el, a számukra „megérthető, begyakorolható” újabb és újabb infokommunikációs „módszereket, praktikákat”, amik segíthetnek a napi életben, ügyintézés során, kapcsolattartásban és a „közművelődésükben”.

Ilyen **intergenerációs jó gyakorlatok** a következők:

1. **LegyélTe is MOST generációs.** Ezen kezdeményezés során középiskolás diákok, idősek együtt „ismerkednek” az okos eszközökkel, on-line megoldásokkal, az idősek napi élettevékenységének bonyolítása érdekében a napi kapcsolatok kialakításában. Ez lehetőség az IKT területén és „empátiában jártas” középiskolások számára az Iskolai Közösségi Szolgálat „teljesítésére” és az időskorú emberek jobb megismerésére és viszont.

2. **Legyél ügyes nagy – BESS.** Ha már az IKT eszközök terén egy idősebb ember kellő jártasságot szerzett, az Európai Unió ezen kezdeményezése összeszedte az idősek számára is fontos, internetalapú szolgáltatásokat az ügyintézés, az egészségmegőrzés, a kapcsolattartás, az ismeretszerzés és az ismeret megosztás terén, amiket fiatalok segítségével lehet „begyakorolni”.

3. **CédrusNet. Cédrusnet generáció.** Ez a program „kiemeli” és bemutatja annak módját, hogy a felnőtt kor és az öregkor közötti (egyébként már nyugdíjba küldött) korcsoport „hogyan lehet még hasznos” a társadalom számára.

4. **A Nyugdíjasok Egyesülete „Háromgenerációs” honlapja.** Ez a honlap olyan „témagyűjtemény”, „tárház”, amely folyamatosan frissítve „vezeti rá a „kevésbé szörföző kortársakat” és ad számukra „útmutatást” a jelenbe és a jövőbe mutató hiteles ismeretek elérésére. A javasolt témák érdekesek az idősek, az ő gyerekeik és unokáik számára is („Háromgenerációs”). Ezzel a honlap szerkesztői remélik, hogy ezzel „közös beszélgetésekre sarkallhatják” az időseket egymás között és az időseket a fiatalabbakkal együtt.

### **Hivatkozások:**

[1] <https://legyelteis.hu/>

[2] <https://www.youtube.com/channel/UC2kZjOwtbmCrZBZ3hQ2PUfQ/videos>;

[3] <https://cedrusnet.hu/>

[4] <https://nyugegy.hu/>

Szerző, előadó: **Molnár Ferenc** elnök  
Szervezet, munkahely: **Nyugdíjasok Egyesülete, Pécs**

**Előadás címe:**  
*Összefoglalás, zárszó*

A konferencián

- Áttekintettük a közművelődés, közösségi művelődés terén meglévő lehetőségeket. (települési kulturális intézmények, népfőiskolák,..)
- Szó esett arról, hogy az elmúlt két esztendő járványkezelését követő, a személyes találkozást megszüntető „elzártság” milyen kihívásokat eredményezett az idősoktatás terén a Pécsi Szenior Akadémia munkájában és ez a helyzet milyen lehetőségeket tartalmazhat az aktív idősödés terén.
- Országos nyugdíjas egyesületek képviselői részéről (NYOK, NYOSZ, Életet az éveknek, NYUSZET,) bemutatták, hogy milyen mértékben sikerül a hagyományokat megőrizni a közösségi tevékenységek során és milyen innovációk születtek.
- Előadások hangzottak el arról, hogy az idősödés folyamatára fel kell készülnünk, hogy minél kevesebb legyen a vesztség élmény. Meg kell határozni, hogy a jövőbeli időszerű emberek milyen társadalmi, gazdasági feltételek mellett lesznek képesek életvitelükben minél tovább megélni a fizikai és szellemi aktivitást és ebben a művelődés milyen új módon nyújthat segítséget. Ehhez az időseket képviselő szervezetek közös fellépése, tevékenységeik összehangolása szükséges. Az idősügy széleskörű értelmezését fogalmazza meg az Idősügyi Törvény az idős korúak életvitelét érintő társadalmi és egyéni tevékenységekre. Ennek egyik fontos eleme lehet az Integrált Szociális és Egészségügyi Rendszer.
- Előadások hangzottak el az ismeretszerzés, a közművelődés, az ismeret megosztás új, jövőbeli „közösségi lehetőségeiről”, annak társadalmi és infokommunikációs technológiainak (IKT) feltételeiről. Újszerű kapcsolatok alakulhatnak ki nagyszülők, dolgozógyermekük, és tanuló unokáik között a közös érdeklődési körök „megtalálására”, a jövőben őket érintő kérdések „átbeszélésre”, amely gyakorlatok ezekkel a szavakkal jellemezhetők: intergenerációs, háromgenerációs „találkozások”.
- A konferencia megállapítja, milyen feltételei lehetnek annak, hogy eredményesebben fejlődjenek a kapcsolatok a város időszerű polgárai, az önkormányzat és a PTE szakmai csoportjai között, valamint hogyan alakulhatnak a személyes kapcsolatok a dél-dunántúli és a budapesti nyugdíjas szervezetek között.

**Hivatkozások:**

- [1] Pécsi Szenior Akadémia <http://aktividoskorert.hu/>
- [2] Ezüstkor: korosodás és társadalom; KSH 2017  
<https://www.ksh.hu/docs/hun/xftp/idoszaki/pdf/korosodas.pdf>
- [3] Az Aktív Idősödés Indexe (AAI)1; Az internet szerepe az AAI-ben;  
[https://szociologia.hu/dynamic/33\\_57\\_oldal.pdf](https://szociologia.hu/dynamic/33_57_oldal.pdf)
- [4] Javaslat idősügyi törvény megalkotására  
<https://eletetazeveknek.hu/images/2021/javaslat%20idosugyi%20torvenyre.pdf>
- [5] Így segítsünk az időseknek boldogulni a digitális világban járvány idején  
<https://www.valaszonline.hu/2020/03/23/koronavirus-idosek-digitalis-segitsegnyujtas/>
- [6] Pécs Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának Ügyrendje egységes szerkezetben  
<https://docplayer.hu/35200447-Pecs-megyei-jogu-varos-idosugyi-tanacsanak-ugyrendje-egyseges-szerkezetben-altalanos-rendelkezesek.html>